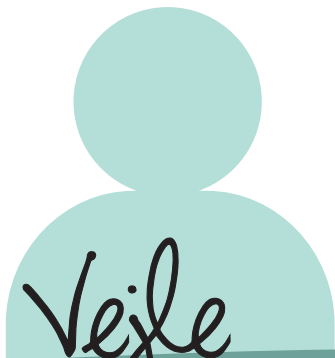
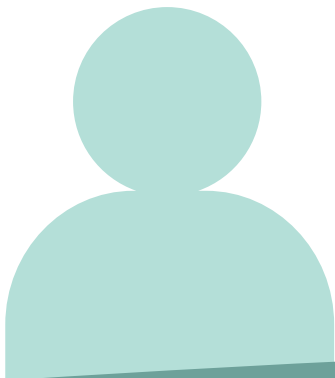


ER DU PÅRØRENDE

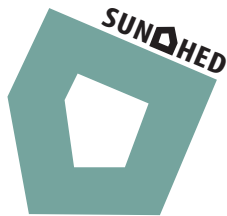
...TIL EN MED LANGVARIG SYGDOM – FYSISK
ELLER PSYKISK?



Og har du brug
for sparring til,
hvordan du husker at
passe på dig selv?



Vejle
...med vilje



Tilbud

Det kan være hårdt at være pårørende til en med alvorlig sygdom.

Du er *på* og tager ansvar for mange ting – og i en hverdag med mange opgaver og krav, kan det være svært at passe på sig selv.

Pårørendeguiden tilbyder støttende samtaler, gruppeforløb og hjælp til at finde de åndehuller og tilbud, som kan støtte *dig* i rollen som pårørende.

Hvem kan deltage

Tilbuddet er til alle borgere i Vejle Kommune, som er pårørende til en med langvarig fysisk eller psykisk sygdom.

Tid og sted

Sundhedscenter Vejle
Vestre Engvej 51, 7100 Vejle
Tlf. 20 51 77 84

Kontakt

Hvis du har spørgsmål eller blot er interesseret i at høre mere, så ring/skriv endelig til

Ergoterapeut Merete W. Bennedsen

Sundhedscenter Vejle
Tlf. 20 51 77 84
merwb@vejle.dk