

# VENSKAB OG ENSOMHED

**Hvad er et godt venskab egentlig, hvorfor bør vi snakke om analoge venskaber og hvordan håndterer vi ensomhed i vores og andres liv?**

**Mandag d. 18. november kl. 19 i Foreningernes Hus**

**Frederik holder et overraskende sjovt og ukompliceret foredrag** emnerne taget i betragtning, der rummer tanker om det gode venskab og forståelse for den ensomhed vi alle kan opleve i vores liv.

**Vi skal passe på vores nære venskaber,** da de er noget af det mest værdiskabende for os mennesker. Gode kvalitetsrelationer imellem mennesker er altafgørende, når man ønsker at komme ensomhed og isolation til livs, følelser alle mennesker oplever på et eller andet tidspunkt deres liv.

Særligt i en verden, hvor begrebet venner er blevet hijacked af Facebook og andre sociale medier.



**Alle møder ensomheden** igennem tilværelsen – Men er det den forbigående ensomhed, Gæsten, eller den mere vedvarende, Indflytteren?

Foredraget tager et kig på ensomheds mange ansigter, så vi kan blive bedre til at forstå den og hvad vi kan gøre for at bekæmpe den, når den fortjener sparket.

De stærke venskaber kommer ikke altid bare af sig selv, måske gør de det aldrig. For nogle er det sværere end for andre. Derfor er det godt at få flere ord for netop de gode venskaber, så man kan få dem sat på benene og styrket dem man har.

Foredraget er gratis og vi giver kaffe og kage.  
Tilmelding til [huset@fh-v.dk](mailto:huset@fh-v.dk) 41 52 60 80