

## Invitation til mentornetværks-aften i Socialt Selvforsvar d. 30. november

### *Hvad kan du forvente?*

Projektet Socialt Selvforsvar, som i vinteren og foråret afholdt kursusforløb for unge autister i alderen 16-30 år, afholder nu en mentornetværks-aften. Fra forløbene i vinteren og i foråret har tre unge meldt sig til at være peer to peer mentorer for andre autistiske unge i alderen 16-30 år, og derfor bliver der nu afholdt mentornetværks-aftener. Den fynske mentornetværks-aften holdes d. 30. november i Odense (se detaljerne længere nede), her vil det være mentor Nina Willum, som faciliterer aftenen. Aftenens program fokuserer på at give de deltagende viden om rettigheder og støttemuligheder, ud fra hvad man som ung autist kan have behov for fra kommunens side. På baggrund af en guide udarbejdet af Landsforeningen Autismes socialrådgiver vil mentoren (Nina) arbejde med disse temaer og formidle dem til deltagerne. Udover dette vil der være fokus på erfaringsudveksling og sparring mellem mentoren (Nina) og deltagerne, omkring hverdagen som autistisk ung (se programmet længere nede for yderligere information). Målgruppen for dette arrangement er autistiske unge i alderen 16-30 år, yder mere er det vigtigt at man som deltager til dette arrangement har et ønske om at bidrage aktivt i løbet af aftenen, særligt når det kommer til sparring og erfaringsudvekslingsdelen af programmet. Skriv endelig til Kirstine Pedersen på kirpe@autismeforening.dk (projektleder Socialt Selvforsvar), hvis man har spørgsmål til programmet, længere nede i invitationen findes information om, hvordan man tilmelder sig.

**Efter** mentornetværks-aftenen får alle deltagerne mulighed for at blive koblet op på et online forum for netværket, hvor man her som deltager har mulighed for løbende at søge råd, hjælp, støtte og sparring fra mentoren (Nina) samt de andre deltagende, der vil komme mere information om dette d. 30. november.

**Formålet med aftenen** er at klæde deltagerne bedre på til ungdoms- og voksenlivet, gennem viden om støtte, vejledning og rettigheder, men også igennem at kunne sparre med andre unge der ligner en selv, og lære at dele ud af egne erfaringer, lære af andres erfaringer, og ydermere tilbyde et netværk for de deltagende, hvor man fortsat kan sparre med hinanden efterfølgende om livets op- og nedture.

### *Praktiske oplysninger:*

**Hvem kan deltage?** Unge med autisme i alderen 16-30 år.

**Tidspunkt:** d. 30. november 2022 kl. 17.30-20.30

**Lokation:** Kulturmaskinen, Farvergården 7, 5000 Odense C (Oluffa)

**Deltagerantal:** max 20 deltagere

**Pris:** gratis, men man dækker selv transportomkostninger

**Forplejning:** der serveres let aftensmad til arrangementet

**Mentor:** Nina Willum, Nina er peer to peer mentor i Socialt Selvforsvar, og har deltaget i et Socialt Selvforsvars forløb tidligere.

*Program for aftenen:*

**Kl. 17.30-17.40:** Velkomst og rammesætning af aftenen (samt servering af let aftensmad)

**Kl. 17.40-18.20:** Navnerunde og præsentation

**Kl. 18.20-19.05:** Socialrådgiverens guide som omhandler støttemuligheder og rettigheder (som deltageren har fået på forhånd inden de møder op) gennemgås tematisk, og der dykkes ned i forskellige relevante temaer.

**Kl. 19.05-19.20:** Pause

**Kl. 19.20-19.40:** Del dine egne hverdagsløsninger

- En workshop, hvor der fokuseres på at udveksle forskellige små lifehacks og andre gode ideer til hverdagen, fx om studie, rutiner, arbejde, sociale relationer mm.

**Kl. 19.40-20.10:** Rundbordsdiskussioner om forskellige emner

- Deltagerne sidder i mindre grupper og diskuterer og taler om forskellige emner og dilemmaer vedr. hverdagen som unge med autisme.

**Kl. 20.10-20.30:** Opsamling

*Sådan tilmelder du dig:*

Du tilmelder dig ved at skrive en mail til Kirstine Pedersen på [kirpe@autismeforening.dk](mailto:kirpe@autismeforening.dk), hvor du opgiver navn og kontaktoplysninger, samt eventuelle særhensyn i forhold til bestilling af aftensmad, **senest d. 21. november**. Herefter vil du modtage en bekræftelse på din tilmelding, samt yderligere information og materiale om aftenen.