



Indbydelse til foredrag i Vejen



Onsdag den 30.9.2026 kl. 19:00 - 21:00 – dørene åbnes kl. 18:30
Vejen Bibliotek - foredragssalen, Vestergade 2, 6600 Vejen

**Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland inviterer hermed til et
spændende foredrag med **Dorthe Stieper** ”Livet i undtagelsestilstand –
når psykisk sårbarhed og særlige behov er en del af hverdagen”**

Onsdag den 30. september kl. 19-21 inviterer Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland til foredrag på Vejen Bibliotek med pårørendementor Dorthe Stieper, der fortæller om at være forældre til børn med autisme. Dørene åbnes kl. 18:30.

”De fleste husker nok nedlukningen under Corona. Hvordan vi måtte isolere os og finde alternative måder at indrette vores familie- og arbejdsliv, mens vi hele tiden levede i uvished om, hvor længe dette skulle vare. Et sådan liv i undtagelsestilstand er ofte hverdagen og livsvilkåret, hvis man har et barn – uanset alder – med særlige behov og psykisk sårbarhed,” siger Dorthe Stieper, der til daglig arbejder som mentor for pårørende.

Hun er selv mor til en datter, der kom i alvorlig psykisk mistrivsel i udskolingen. Datteren endte med at blive indlagt med en svær anoreksi, depression og angst. Efterfølgende har datteren fået de underliggende diagnoser autisme, ADD og en længerevarende belastningsreaktion.

Med afsæt i sin egen historie og cases fra sine bøger, tegner Dorthe i foredraget et portræt af, hvad det indebærer at være forældre til børn/unge/voksne, der er neurodivergente og psykisk sårbare.

”Som forælder må man påtage sig mange roller og lever i konstant stress- og alarmberedskab, hvilket påvirker både familieliv og helbred. Ens forestillinger om livet bliver ofte knust, og man kan føle både skyld og skam, vrede og sorg,” forklarer Dorthe, der ikke kommer med ”quick fix”, men søger at spejle vilkårene som forældre.

Hun runder foredraget af med at beskrive, hvordan man som forælder må igennem en proces, som hun kalder en ”recovery- og discoveryrejse”, hvor man favner sig selv, sit barn og livet, som det blev – for at nå frem til en genbeskrivelse af nyt håb og mening.

Dorthe Stieper har siden 2017 arbejdet som pårørendementor og bl.a. været ansat i psykiatrien. I 2019 udgav hun bogen ”Historien om en mor. 11 mødre fortæller om at have børn med autisme” og i 2022 udkom ”Er det mors skyld? Når mødre føler og tillægges skyld for deres børns psykiske mistrivsel”. Hun er desuden vært på podcasten, ”LigeSind – perspektiver på psykiatri og pårørende”

Foredraget henvender sig til alle med interesse i emnet og selvfølgelig ikke mindst forældre samt andre pårørende og fagprofessionelle indenfor området. Du er velkommen uanset hvilken kommune du bor i. Læs mere om Dorthe Stieper her:
<https://www.dorthestieper.dk/>

Billetter

Medlem af Autismeforeningen: 50 kr.

Ikke-medlem: 100 kr.

Kaffe: Man kan købe drikkevarer/kaffe/the og kage via MobilePay eller gerne aftalte penge til arrangementet.

Der er begrænsede antal pladser og tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Eventuelle spørgsmål kan sendes til bestyrelsen på sydvst@autismeforening.dk.

Tilmelding via NemTilmeld senest den 23.9.2026, kl.12

