

Nyhedsbrev nr. 4 JULI måned 2025

Til alle vores medlemmer i kredsen.

Den Danske sommer er godt i gang. Når dette nyhedsbrev kommer ud, er der taget hul på den anden sommermåned.

Kredsbestyrelsen, ønsker alle medlemmer en rigtig god sommer. Vi glæder os til at se flere af jer, når vores aktiviteter igen starter op i september.

Gentagelse fra sidst Nyhedsbrev (nr. 3 d. 15.5.2025) Cafe-aftener – "Cafe-træf med ligesindede om ASF"

Bestyrelsen vil arbejdet på at lave en cafe aften i hver af vores 6 Kommuner. Til dette får vi brug for medlemmernes hjælp. Der skal findes et sted (helst gratis), laves noget kaffe og bages en kage. Er der en eller flere af vores medlemmer der kunne have lyst til at være med til at planlægge og afvikle en "Cafe-aften" så skriv til Rikke Furbo – næstformand i Bestyrelsen RF@kredsmidtvest.dk Der kommer opstart af disse sidst på sommeren, hvis nogen viser interesse for det.

Beskrivelse af en cafe-aften.

En "lokal" aktivitet, hvor en gruppe, kan møde en eller flere gange og tale om deres hverdag med ASF. Det kan være hensigtsmæssigt, at man har nogle fælles problematikker fx: Børn på bosted, hjemmeundervisning, teenager, komorbiditet, ufrivilligt skolefravær, udvikling i steps, osv. Emnerne kan være mange, og man skal ikke nødvendigvis have samme "emne" blot lyst til at dele viden om ASF

Hvad kræver det at arrangere:

- Kontakt til "os", så kan vi afsøge dit lokalområde, for at høre om der kunne være et interessefællesskab
- Find et sted – det kan være privat
- Aftal tidspunkt og dato
- Vurder om der er brug for hjælp til at facilitere den første gang. – I mange kommuner kan det være en mulighed at benytte frivilligcentrene både til at mødes, men også som facilitator på en netværksgruppe.

På generalforsamlingen blev dette "tilbud" efterlyst, men også som en model, hvor man kun mødes 1-2 gange

Bestyrelsen er bekendt med at der er interesse i Brande. Rikke vil tage kontakt i løbet af sommeren for at igangsætte planlægningen

Bogliste:

Tidligere har bestyrelsen haft et ønske om at lave en bog-liste, som kan bruges som inspiration. Det viste sig at være et stort stykke arbejde, men hvis nogen følger Silke Ena Svarre, så er der hjælp at hente. Silke har lavet en liste. Det kan være et sted at begynde:

Silke's hjemmeside: [Silke Ena Svare Arbo | Autisme](#)

[Boganbefalinger | silkeena.dk](#)

Har du styr på dit medlemskab – betaling via PBS, mail-adresse m.m.

Modtagere af dette nyhedsbrev, er registreret ved Autismeforeningen, så her skulle alt gerne gå fint igennem, men vi ved at nogle få medlemmer er "faldet" ud at fx PBS-betaling og ikke kan finde deres medlems-nummer. Den nemmeste måde at få genetableret medlems-registreringen er at skrive til : kontor@autismeforening.dk Skriv i emnefeltet: Medlemsskab + evt. rettelse.

Kender du en der ved en fejl er blevet slettet, så hjælp os gerne med at genetablere medlemsskabet, jo flere vi er desto mere vægt har vores forening i det politiske arbejde, og vi kan få udbredt kendskab og viden om til ASF.

Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:

Aktiviteter i sensommeren og efteråret. Der er Mental Talk- Folkemøde i Herning – her har Autismeforeningen Kreds MidtVest flere events. Kik gerne på denne hjemmeside og følg med i hvad der sker: [Mental Talk | Styrk din mentale sundhed | Folkemøde](#) Folkemødet er d.4-9 september i Herning, de fleste aktiviteter er GRATIS.

Her skal fremhæves: Samtale mellem Karin B.Nissen og vores Landsformand Karina Bundgaard om at undgå "Systemstress" og konsekvenserne af dette. En fortælling om det levede liv med Axel: Vi kan præsentere et særlige og inspirerende foredrag: "Bare nogen havde forstået mig", som er en autentisk og ærlig fortælling om livet med autisme, ADHD symptomer og misbrug/selvmedicinering.

Kommende aktiviteter – 5 temadage der afvikles med tilskud fra "Fonden Sol og Strand" bemærk, man kan vælge, det er IKKE en forudsætning, at man deltager i alle og fortløbende, der er ikke oplægsholder på alle aktiviteter, det skyldes at der endnu ikke er en endelig aftale og pris på de forskellige

Dato	Tidspunkt <i>Forventet</i>	Sted	Aktivitet	Pris	Form
Lørdag d. 30.8	10- 16	Autismecenter Vest Ringkøbingvej 108 7400 Herning	Autismegrundkursus v/ Lone Steensgaard Autismecenter Vest	250,- kr.	Oplæg og dialog
Lørdag d.20.9	10-16	Autismecenter Vest Ringkøbingvej 108 7400 Herning	Temadag Interoception	250,- kr.	Oplæg og dialog
Lørdag d.4.10	10-16	Autismecenter Vest Ringkøbingvej 108 7400 Herning	Temadag om Eksekutivfunktioner	250,- kr.	Oplæg og dialog
Lørdag d.1.11	10 - 15	Autismecenter Vest Ringkøbingvej 108 7400 Herning	Undgå systemstress v/ Karin B. Nissen 10-12 Frokost 13-15 Oplæg om "De 10 H'er"	250,- kr.	Oplæg Oplæg og dialog
Lørdag d. 22.11	10-15	Autismecenter Vest Ringkøbingvej 108 7400 Herning	Autisme og seksualitet, samt forældre-historie og korte oplæg fra personer med Autisme	250,- kr.	Oplæg og fortællinger Dialog

Udover ovennævnte er der løbende bestyrelsesmøder, møder med samarbejdspartner og/eller kommuner, Danske Handicaporganisationer (DH), og handicaprådene.

Sidste lørdag i oktober d.25.10, afholder AutismeForeningen repræsentantskabsmøde. Kredsen har 3 valgte stemmeberettigede repræsentanter, desuden 3 suppleanter, men alle medlemmer er velkommen til at deltage (selvbetaling for transport). Mere om dette efter sommeren.

Generelt, så kig på vores hjemmeside, der dukker sommetider nyheder op, som ikke lige er med her

FORTSAT RIGTIG GOD SOMMER TIL ALLE

