

DECEMBER 2025

AUTISME MAGASINET



INDHOLD

06 TAK TIL VORES
ANNONCØRER

07 **LEDER:**
NÅR SÆRLIGE INTERESSER
ER PORTEN TIL FÆLLESSKAB
OG TRIVSEL

08 **ARTIKEL:**
MOD PÅ AT SE UD I VERDEN

12 **ARTIKEL:**
ET MAGISK NETVÆRK

16 **ARTIKEL:**
MY LITTLE PONY HAR GIVET
VENNER I IND- OG UDLAND

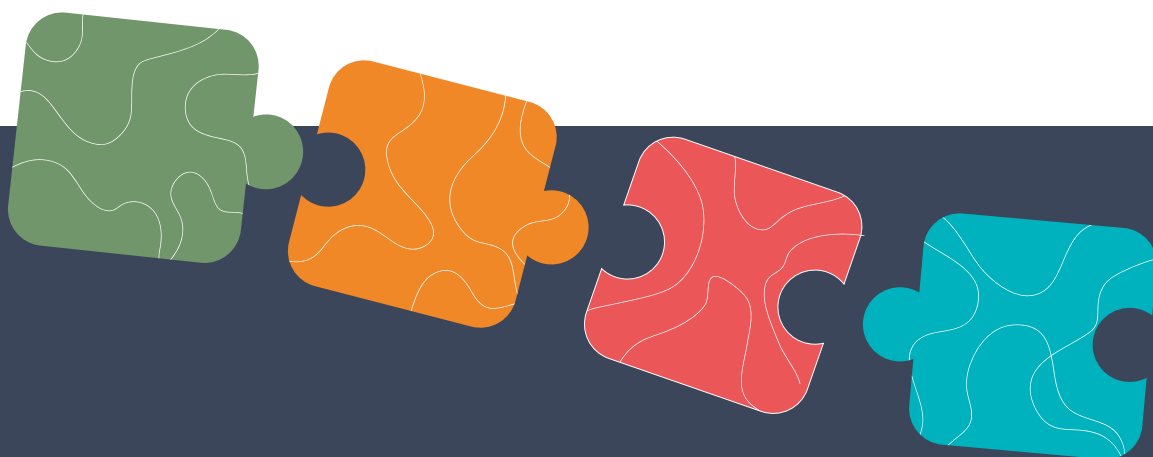
20 **ARTIKEL:**
I SKRIVEKLUBBEN ER DE
UNGE SAMMEN OM ORD

26 **ARTIKEL:**
JEG TAGER FAT I SAGER,
DER ER GRUNDIGT
DOKUMENTERET

30 **ARTIKEL:**
DER ER ET UNIKT SAMMENHOLD
I SPEJDERVERDENEN

34 **ARTIKEL:**
JEG FØLER, AT JEG KUNNE TALE
MED JER I NI TIMER, OG SÅ VILLE
JEG STADIG HAVE DET SJOVT

36 FIND DIN LOKALE KREDS





HILLTOP - STU, OPHOLD OG BOTRÆNING FOR UNGE MED AUTISME

Hilltop er en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge fra hele landet. Der er mulighed for at den unge bor på skolen i et miljø, som er tilpasset målgruppen: normalt begavede unge med autisme. Hilltop er et helhedstilbud, som sigter mod at give den unge den bedst mulige start på voksenlivet – ikke blot hvad angår uddannelse og

beskæftigelse, men også hvad angår selvstændighed og socialt netværk.

Hilltop etablerer individuelle uddannelsesforløb, der tager de fornødne hensyn til de udfordringer, som unge med autisme står overfor. Vi vil finde den unges ressourcer og på baggrund af disse etablere muligheden

for, at vedkommende kan indgå i et uddannelsesforløb eller arbejdsforhold. Et forhold, som er meningsfuldt for den pågældende, og som helt eller delvist giver den unge et forsørgelsesgrundlag, et forøget selvværd og en deraf større livskvalitet.

Vi har også unge boende fra Skive college og Aspit.

Arvikavej 4
7800 Skive
Tlf.: 20 96 29 07

Forstander: Jeppe Østergaard Hansen
jh@hilltop.dk
www.hilltop.dk

hilltop



Arbejdslivs- og familieordfører Sigurd Agersnap (SF) og Britta Bak, direktør i FONDEN UNGES og KLAR TIL START var værter ved konferencen.

Autisme kom på dagsordenen på Christiansborg

Hvad skal der til, for at unge og voksne med autisme i højere grad kommer i spil på arbejdsmarkedet? Det spørgsmål blev belyst fra alle vinkler, da KLAR TIL START 20. oktober var vært ved en konference på Christiansborg med temaet "Unge med autisme i fremtidens arbejdsmarked".

Konferencen opstod på baggrund af det kedelige faktum, at mennesker med en autismediagnose generelt har en markant højere risiko for at stå uden uddannelse eller job. I den seneste opgørelse fra Autismeforeningen er kun 28 % i den arbejdsdygtige alder (18-65) i beskæftigelse.

"Sammenholdt med, at andelen af personer med ASF stiger på de yngre årgange, er det tydeligt, at vi står med et problem, som vil vokse sig større i fremtiden, hvis ikke vi som samfund gør noget nu. Det er derfor, vi afholder den her konference, og derfor, den er så vigtig," siger Britta Bak, direktør i FONDEN UNGES, der ejer og driver KLAR TIL START.

MF Sigurd Agersnap (SF) ser også inklusionen på arbejdsmarkedet som et af tidens vigtigste politiske emner, som han forudser, kun vil blive vigtigere i fremtiden. Derfor tøvede han ikke med at være medvært på konferencen.

"Når man kan byde nogen indenfor, der laver så vigtigt et arbejde, som man gør i KLAR TIL START, er det noget af det mest meningsfulde, jeg kan være med til. De hjælper os med at løse nogle af de store udfordringer, vi har som samfund: Hvordan får vi et arbejdsmarked, der kan rumme flere, og hvordan sikrer vi, at vi tager godt imod en gruppe, som rigtig gerne vil bidrage, men lige nu har svært ved at komme ind?" siger Sigurd Agersnap.

Om KLAR TIL START

KLAR TIL START er et særligt tilrettelagt forløb målrettet mennesker med autisme eller autismslignende træk. Det udbydes som stu eller beskæftigelsestilbud i en række danske kommuner.

Forløbet foregår helt eller delvist i en privat virksomhed, hvor den unge følges med en specialuddannet vejleder, som står for udvikling og afklaring. KLAR TIL START har jobgaranti til alle, som gennemfører forløbet. Det lykkes for over 70 %

Læs mere på: www.klartilstart.dk

KLAR TIL START

Uddrag fra dagens oplæg

"Vi har en politisk diskussion, hvor man siger, at der er for mange, som får førtidspension. Vi har en gruppe på 45.000 unge uden arbejde eller uddannelse, hvor vi ved, at cirka halvdelen af dem har en form for handicap. Så laver man en beskæftigelsesreform, som betyder, at der bliver taget penge væk fra indsatserne. Jeg tillader mig at spørge politikerne: Hvad vil I egentlig?"

Thorkild Olesen, Danske Handicaporganisationer

"Jobcentre og kommuner skal i fremtiden samarbejde med virksomhederne på et andet niveau og med en anden tilgang, end man har haft tradition for, og skal i langt højere grad koble forebyggelse og rekruttering."

Mette Rønnau, direktør i Cabi – Plads til flere i arbejde

"De lederuddannelser, vi har i Danmark lige nu, har slet ikke fokus på mennesker i den grad, de burde have. Jeg tror, at pædagogik bliver den nye superkraft fremadrettet. Der er mange flere ledere, som skal forstå, hvordan mennesker arbejder sammen og hvad det er for nogle menneskelige behov, der skal tilgodeses, for at vi kan lykkes sammen."

Tobias Simonsen, Beskæftigelses- og Inklusionsforretningspartner i Coop

"Vi oplever tit, at virksomheder siger, de er inkluderende og gerne vil ansætte folk, som er forskellige – men når det kommer til stykket, så vil de ikke alligevel, fordi de tror, at det koster dem penge. De skal forstå, at de virksomheder, som ikke kan finde ud af at være ægte og oprigtigt inkluderende, kommer til at dø på skjoldet inden for de næste 20 år, når det bliver min generation, som får købekraften."

Thea Enevoldsen, forperson i Autisme Ungdom

"Jeg tror, det er et problem for mange, at vi ikke føler, vi bliver set som værdige borgere. Når jeg lytter til politik synes jeg meget sjældent der bliver talt om de allersvageste. Hvis ikke dem, som rent faktisk tager de store beslutninger, ser os som en ressource og som mennesker med følelser og et indre liv, så er der lang vej."

Sofie Bertram, ambassadør i KLAR TIL START

"Det betyder alt for mig at have et job. Fleksjobbet har givet mig mod til at komme ud på arbejdsmarkedet og vise, hvad jeg kan. Jeg synes, det er synd, at der er så mange, som aldrig får mulighed for det, men sidder med en følelse af, at de ikke kan noget."

Frederik Andersen, ambassadør i KLAR TIL START



Efter konferencen fortsatte dialogen ved en reception i Christiansborgs smukke rammer. Fra venstre ses: Frederik Andersen (KLAR TIL START), Jens Romundstad (KLAR TIL START) og Thea Enevoldsen (Autisme Ungdom).

Se alle indlæggene fra konferencen her:



**BOOSTLY**

MAGASINER & BRANDING

BUREAUinfo@boostly.dk
www.boostly.dk**ANSVARSHAVENDE REDAKTØR**

Karina Bundgaard

HEAD OF PROJECTS

Mathias Stage / mst@boostly.dk

TEKSTTine Alexandersen
tia@boostly.dk**ANNONCESALG**

annonce@boostly.dk

ART DIRECTION

Bureauet A/S

TRYK

Johnsen Print & Digital Media A/S

TAK TIL VORES ANNONCØRER

I dette magasin finder du omtaler af virksomheder, organisationer og fagprofessionelle personer. Vores annoncørers og samarbejdspartners støtte muliggør Autismeforeningens arbejde for at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker med autisme.

At Autismeforeningen har annoncører og samarbejdspartnere betyder ikke, at vi som forening anbefaler deres produkter og/eller ydelser frem for andre. Autismeforeningen er taknemmelig for den støtte og opbakning, vi har modtaget fra alle annoncørerne i dette magasin.

Det er alene deres støtte, der har muliggjort udgivelsen. Autismeforeningens Hovedbestyrelse vedtog den 6. marts 2022, at ovenstående skal nævnes, så der ikke opstår tvivl om de samarbejder, som foreningen indgår med eksterne partnere.





NÅR SÆRLIGE INTERESSER ER PORTEN TIL FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

Autisters interesser er meget mere end hobbyer – de er en kilde til ro, energi og socialt fællesskab. I dette magasin dykker vi ned i, hvad der gør interesserne særlige.

Særinteresser, særlige interesser, fritidsinteresser – kært barn har mange navne. Ordene dækker over noget, som mange autistiske mennesker har til fælles: lysten til at fordybe sig og rette sit fokus ét sted ad gangen. For mange autister føles det som et trygt rum, hvor man kan være helt sig selv.

Interesserne er ikke blot hobbyer. De giver energi, mening og mulighed for at lade op, når dagens mange sanseindtryk og sociale krav har kørt batterierne helt i bund.

At bruge så meget tid på en aktivitet, at man kan glemme tid og sted, behøver man dog ikke være alene om. Der hersker en fordom om, at autister altid har det bedst i deres eget selskab og ikke har interesse for andre. Den stereotype forestilling vil vi gerne lægge i graven, for autister har også brug for fællesskaber.

Dét behov kan man netop få opfyldt gennem særinteresser. Her handler fællesskabet ikke om at skulle præstere socialt – men om glæden ved at dele en passion.

Hvor sociale interaktioner og dertilhørende usynlige spilleregler i almene fællesskaber for mange hurtigt kan skabe følelser af usikkerhed og utryghed, så kan relationerne her gro langsomt og naturligt. Fokus er nemlig ikke direkte på personen, men på aktiviteten, man dyrker sammen. Det er dét, vi kalder det fælles tredje – når man er sammen om noget meningsfuldt og opdager, at man ikke er alene.

Med dette nummer af Autismemagasinet sætter Autismeforeningen fokus på netop disse interesser, og hvilken forskel de gør i hverdagen. Du kan glæde dig til en perlerække af gode historier om alt fra egne passioner og oplevelser til faglig viden på området.

Vi håber, at magasinet kan inspirere til at se interesserne som det, de virkelig er: en styrke, en kilde til trivsel og ofte porten til fællesskab.

Venlig hilsen

Karina Bundgaard,
Formand i Autismeforeningen

MOD PÅ AT SE UD I VERDEN

Morgan Jakobsen på 17 bor på en gård udenfor Varde hos sine forældre Susanne og Peter. På naboens store kartoffelgård Lundsgaard/Nordenskov Kartoffler har han fået arbejde, hvor han blandt andet kører store traktorer. Det er helt ideelt, for Morgans store interesse er gamle danske Bukh-traktorer, som han selv renoverer og sætter fuldstændigt i stand.

Skrevet af:

Tine Alexandersen



Morgan har altid været interesseret i traktorer, og som lille var det hans yndlingslegetøj. Morgan er lydsensitiv, så når traktorerne kom kørende ned af vejen, kunne han genkende de forskellige traktormærker bare på lyden fra motoren og dækkene. Vi har væddet – og tabt virkelig mange is på den konto, smiler Susanne.

EN GAMMEL BUKH-TRAKTOR

I 2020, da Morgan var 12 år, skete der så noget helt specielt.

– Det startede med, at min far og jeg var ovre ved en gammel smed, hvor jeg fik øje på en gammel Bukh-traktor. Så sagde smeden, at jeg godt måtte få den, hvis jeg kunne restaurere den. Den var helt rusten og grøn af ir, og havde ikke kunne køre i 10 år. Det ville jeg gerne, og da vi så skulle skaffe reservedele til traktoren, kørte min far og jeg rundt i snart hele landet, hvor vi snakkede med alle mulige folk, fortæller Morgan.

– Da Morgan fik sin første Bukh-traktor, anede vi ikke noget om den. Så fandt vi ud af, at det var en dansk traktor, hvilket jo var meget interessant. Vi fandt også nogle spændende bøger og brugsvejledninger om traktorerne, som vi købte. På den måde kunne vi få en masse viden – ikke mindst Morgan. Han kan dem nærmest udenad, så nu ved han, hvor meget olie, der skal på de forskellige modeller, hvordan bagtøjet skal være og så videre, forklarer Peter og fortsætter: – Vi skulle jo også have fundet nogle reservedele til maskinen, for der var meget, der var i stykker. Så vi kontaktede nogen, som vidste, hvor vi kunne købe stumperne. Og når vi havde snakket med én, kunne han henvise til den næste, hvor vi kunne få nogle flere stumper, så vi kom vidt omkring i landet. Ind imellem har vi også investeret i flere gamle Bukh'er, så Morgans samlingen nu tæller hele syv traktorer.

SELVTILLIDEN VOKSER OG BLOMSTRER

I de fem år siden Morgan fik sin første Bukh-traktor, er der sket en rivende udvikling med ham. I starten sagde han ikke meget til fremmede mennesker, men da han begyndte at komme ud og møde andre med samme interesse, faldt det ham pludseligt naturligt at snakke med dem. Uanset om de var 20, 40 eller 70 år.

– Der er ingen tvivl om, at Bukh-traktorerne og det interessefællesskab, Morgan er blevet en del af, har styrket hans selvtillid helt fantastisk, vurderer Susanne. – Morgan har lidt af ufrivilligt skolefravær, men efter han fik traktorerne, har det gjort, at han kan blomstre og holde ud at være en del af et fællesskab. Her føler han sig tryk, for når han fortæller om mejetærskere eller traktorer, så ved alle i fællesskabet jo, hvad han taler om. Det har givet ham mod på at se ud i verden. Nu sætter han sig op på sin traktor og kører selv til træf heroppe i vores lille by, uden vi behøver at være med. Det er bare fantastisk.

GODE SNAKKE MED UNGE OG ÆLDRE

Når Morgan er til træf med sine traktorer, kommer der mange ældre hen til ham og fortæller, at de har kørt i akkurat sådan nogle traktorer, som Morgan har. Det bliver der nogle gode snakke ud af.

– Jeg er rigtig glad for at have fået mange nye venner, som deler min interesse. Det er både unge og ældre folk. Jeg har lige været til et veterantræf i Grindsted, hvor jeg havde nogle af mine traktorer med. Så kommer der nogle og snakker med mig om traktorerne og om, hvor flotte de er blevet, siger Morgan.

Der, hvor Morgan arbejder, har der for nylig været rejsegilde på en stor tilbygning. Gårdejeren, Henrik Sønderby, er en ung fyr, som er god til unge mennesker og især rigtig god til Morgan. I forbindelse med rejsegildet havde Morgan fået lov til at udstille nogle af sine Bukh-traktorer, og der var faktisk en del ovre at se og høre om Morgans traktorer.



"Jeg har opnået rigtig meget socialt og i forhold til min personlige udvikling. Det har givet mig troen på, at jeg fungerer."

Morten, tidligere STU-elev,
Special Minds Aalborg.



DEN SOCIALE UDVIKLINGSFOND

Vi skaber udviklende rammer for unge og voksne med autisme

- 4 Special Minds-afdelinger sætter din kurs mod uddannelse og job
- 10 BOAS-afdelinger med målrettede botilbud til mennesker med autisme

Den Sociale Udviklingsfond
Telefon: 70 19 28 00
Special Minds
Telefon: 86 12 56 60

Den Sociale Udviklingsfond er en non-profit almennyttig fond med speciale i individuelt tilpassede løsninger. Rundt om i hele Danmark er der mere end 30 afdelinger.



Læs mere på www.suf.dk
og www.specialminds.dk

Autismecenter Nord-Bo er en ikke-erhvervsdrivende fond, og vi tilbyder en bred vifte af indsatser til personer med diagnoser indenfor autismspektret og ADHD samt komorbide belastningstilstande. Find mere info på **www.nordbo.dk**

Rådgivende ydelser

Kurser og konferencer
Vejledende forløb
Psykolog

Supervision
VISO forløb
(Social- og Boligstyrelsen)



Indsatser

Stu & beskæftigelsesindsatser under LAB-loven
80-90 pladser

Beskyttet beskæftigelse & Aktivites- og samværstilbud
50-60 pladser

Udgående støtte og mentorindsats
60+ borgere

Bostøtte
94 boliger inkl. fællesmiljøer

ANNONCE

autismecenter

Nord-Bo



Skansevej 7-9, 9400 Nørresundby
Kontakt os på tlf. 98 27 90 02



ET MAGISK NETVÆRK

Kirsten Allan fra Viborg er bestyrelsesmedlem og frivillig i Autismeforeningen Kreds Limfjord, og hun var med til at starte et forældrenetværk op i Viborg omkring unge med autisme. Kirsten har selv to børn med autisme, en voksen datter og en søn, der er teenager, så hun har mange af de unges, problematikker helt tæt inde på livet hver eneste dag. Deriblandt deres udfordringer med at indgå i sociale relationer med andre.

– Da vi havde startet forældrenetværket, var der én af forældrene, Elisabeth Iversen, der mente, at det ville være en god idé, hvis vi samarbejdede lidt med Autismeforeningen. Så vi besluttede at tage med til et møde. På vej til mødet meldte jeg mig ind i foreningen – så havde vi ligesom dét på plads. Og så mødte vi jo de andre i Kreds Limfjord, og det var simpelthen en fornøjelse. Det er en skøn flok gæve jyder, der går ind i opgaverne med hjertet og samtidig tager tingene som de kommer, fortæller Kirsten med et smil.

ET UNGE-NETVÆRK BLIVER TIL

Tanken bag forældrenetværket var at skabe et forum, hvor forældre til børn og unge med autisme kunne mødes, snakke og hjælpe hinanden. De var nemlig en gruppe forældre, der allerede havde dét sammen og havde erfaret, hvor givende det var. Efter et år blev Kirsten kontaktet af Sif Sirdorf med en tanke om at prøve at etablere et unge-netværk i Viborg, for at give de unge en tryk ramme til at opbygge fællesskaber med hinanden.



– Fra starten var det os i forældrenetværkets styregruppe, som lod vores egne unge mødes, mens vi var i baggrunden. Det var en god flok på 10 unge mennesker i alderen fra 12 til 20 år med forskellige funktionsniveauer. Det var fuldstændig magisk at opleve, at de som gruppe turde meget mere sammen. Allerede til første møde besluttede de unge sig for, at de skulle have noget at drikke under mødet, så de fulgtes alle sammen i Føtex. En af de unge på 20 år plejer altid at have en ledsager med, men hun gik nærmest forrest, så jeg var helt mundlam, fortæller Kirsten og fortsætter: – Hun tog i den grad teten, og en anden ung, som på det tidspunkt var omkring 13 år, havde sagt: ”Det er første gang, jeg er sådan et sted uden en voksen”. Det var så fin en oplevelse.

– Efter et par møder, åbnede vi også op for andre unge, og der kom nogle flere stykker med. Én af dem var et ungt menneske, som første gang blev stående ude på gangen og ikke ville med ind i lokalet. Hun endte dog alligevel med at være med i 15 minutter, sammen med sin mor. Når man kommer som ny deltager, skal man nemlig altid have en forælder med til forældrenetværks møde eller i vores kaffelokale. Næste gang gik hun selv derind – og moderen kunne gå ind og mødes med forældrenetværket. Og så har det udviklet sig derfra. Den tryghed, der ligger i, at vi forældre er i nærheden, betyder alverden. For det er de unges møde. De bestemmer og kan selv tage initiativ til, hvad der skal foregå til møderne. Vi sørger så for, at der altid er et tegnebord, så der er ”et fælles tredje” at gå ind til. Der er Jumbobøger og nogle spiller forskellige spil. Andre går en tur sammen og så videre, siger Kirsten.

”THE AUTISM GANG”

De unge havde brug for at give deres netværk et navn, og her endte de på TAG. Det står for ”The Autism Gang”. Grunden til, at de kalder sig TAG er, at nogle af dem, der lige har fået en autismediagnose synes, det er meget svært at sige autist. Derfor kalder de sig TAG, og så behøver de ikke bruge autist-ordet, hvis de ikke vil, forklarer Kirsten.

UNGE-NETVÆRKET MØDES HVER MÅNED

Nu er det blevet sådan, at de unge mødes i unge-netværket den sidste søndag i måneden i De Frivilliges Hus i Viborg. Men der har været ekstra gange ind imellem, fordi de unge også selv har arrangeret nogle møder. For eksempel stablede de selv en påskeægs-jagt på benene i foråret.

– Vi oplever, at venskaberne går på kryds og tværs. Også aldersmæssigt. Der er nogle af de unge, som har haft ufrivilligt skolefravær, hvor det nu er vendt til, at de synes, at det er ret fedt at gå i skole, for der er nogle af vennerne fra netværket. Nu er vi oppe på, at der i snit deltager 15 unge pr. gang, og de unge skal melde sig til. For vi gerne vil vide lidt om alderssammensætningen, og om det er nogle vi kender. Vi har altid ekstra frivillige, vi kan kalde ind, hvis der er behov. Vi er jo et stort forældrenetværk, og der er altid mange, der gerne vil hjælpe til, understreger Kirsten.

– De unge er i et rum for sig selv, og så er der to rum til forældrene. Dels forældrenetværket, hvor vi kan mødes og snakke. Her vender vi, hvad der er sket siden sidst og deler os ofte op i et par grupper, hvor vi snakker om dét, der lige er aktuelt pt. I det andet rum kan forældre mødes og bare sludre og drikke en kop kaffe. Det betyder, at vi hver gang booker en hel etage i vores frivillige hus. Dermed skal de unge heller ikke forholde sig til, hvor toiletterne er, hvilket lokale, de skal være i og så videre, da alt ligger på samme etage.



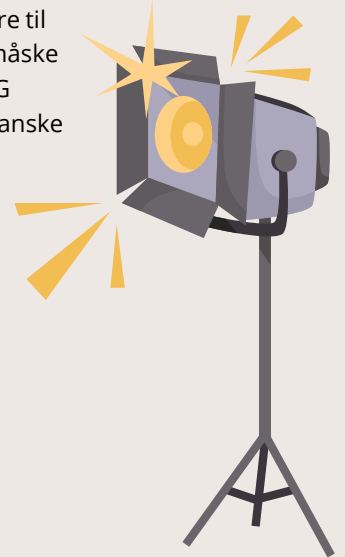
140 UNGE I BIOGRAFEN

I starten af september havde Kirsten i samarbejde med Viborgs Animationsfestival inviteret 140 børn og unge autister i biografen for at se film. Alt var indrettet på deres præmisser. Lyset blev ikke slukket helt, lyden blev ikke skruet helt op og der var indlagt en toilet-pause undervejs. Flere af de unge mennesker fra TAG var med og hjalp til som frivillige. Kreds Limfjord og Spektrumshop sponserede både popcorn og sodavand, og alt i alt var det en succes, og for såvel deltagere som de frivillige unge en fantastisk oplevelse.

FOREDRAG I STØBESKEEN

– Sif og jeg arbejder i øjeblikket på at lave et foredrag med vores erfaringer med at skabe et unge-netværk, sammen med forældrenetværk.

Med det vil vi gerne inspirere andre til at etablere noget lignende, så vi måske en dag kan mødes med andre TAG grupper i hele landet. For det er ganske enkelt magisk, slutter Kirsten.



HF-uddannelse for unge med autisme på Aalborg Katedralskole



EN SKOLE, HVOR MAN TRIVES

- Student 2021

- I klassen optages maksimalt 12 elever
- Eleverne har eget klasse-lokale og opholdsrum til pauser
- Eleverne har en autisme-fagligt uddannet mentor som understøtter den enkelte igennem hele uddannelsen
- Klassens lærere har indgående erfaring med undervisning og er efteruddannet i at undervise elever med autisme
- Uddannelsen kan forlænges til 3 år, hvis særlige forhold gør det nødvendigt for en elev

Den 2-årige HF-uddannelse

HF-uddannelsen for unge med autisme ruster den unge bedst muligt til en efterfølgende videregående uddannelse, til deltagelse på arbejdsmarkedet og til voksenlivet generelt.

På uddannelsen tages der udgangspunkt i den unges ressourcer for at sikre den enkelte elev størst muligt udbytte af undervisningen.

MY LITTLE PONY **HAR GIVET** **VENNER** I IND- OG UDLAND

Martin Schandorph Jensens interesse for My Little Pony og hele det univers, der omgiver de farvestrålende pony-figurer startede ved lidt af en tilfældighed.



Skrevet af:

Tine Alexandersen

Det startede med, at jeg surfede rundt på nettet sådan lidt på må og få, og pludselig dukkede der nogle tegninger op med My Little Pony. Der var ét eller andet, der gjorde, at jeg blev lidt nysgerrig. Hvorfor er der så mange mennesker, der tegner tegninger fra en serie for små børn. Det søgte jeg lidt videre på og stødte på nogle korte animationsvideoer fra det univers. Sådan fortæller Martin, der er 30 år og bor i Fredericia.

– Lige så stille blev jeg mere og mere interesseret i animationsserien "My Little Pony: Friendship is Magic". Jeg så sæsonerne og fik efterhånden lyst til at samle på nogle af de figurer, man kan købe i supermarkederne. På et tidspunkt gik det op for mig, at der er en helt fan-kultur omkring My Little Pony, hvor fans selv designer pony-bamser og så videre.

ENHJØRNINGEN VERITY

I serierne er der nogle af pony-karaktererne, der skiller sig mere ud end andre. Den karakter, der gennem årene har interesseret Martin mest, er Rarity, som forestiller en enhjørning med hvid pels og lilla manke.

– Hun tiltalte mig mest, for som karakter er hun sådan en lidt fancy type, men også meget generøs og kreativ. Hun er en fashion-designer, og hendes dramatiske udtryk tiltalte mig meget. Så derfor har jeg samlet flest Rarity-figurer. Fra bamser og nøgleringe til alt muligt andet. Jeg har også samlet på mange af de andre karakterer, men omkring 20 % af min samling forestiller Rarity.

– My Little Pony har eksisteret siden starten af 1980'erne og har gennem årene bestået af forskellige generationer. Der er lavet adskillige film og mange versioner. Men den generation, der er blevet mest populær, er fjerde generation, som udkom i 2010 og

løb over ni sæsoner. Det er dén, der er kendt som "My Little Pony: Friendship is Magic". Det er helt sikkert dén generation, der har været bedst til at udbrede populariteten og sprede den ud over hele verden, vurderer Martin.

PASSIONERET INTERESSEFÆLLESSKAB

Martin er i dag en del af et passioneret interessefællesskab, som rejser ud for at mødes for at tale om deres interesse og dele viden om figurerne og hele universet.

– Meget af det foregår på engelsk, og i starten var jeg ikke så god til engelsk. Men så fandt jeg ud af, at der var en Facebook-gruppe med en masse danskere, og så startede jeg der. Efter det kom jeg i en Skype-gruppe, hvor der både var danskere, men også udenlandske fans. Nogle af dem har jeg faktisk stadig kontakt med i dag. Da mit engelske efterhånden blev bedre, begyndte jeg også at kunne komme lidt ud af landet med min interesse.

– I 2018 fandt jeg ud af, at der findes My Little Pony Conventions rundt omkring i verden, blandt andet GalaCon i Weiblingen i Tyskland. Her kan man virkelig "nørde" med karaktererne og møde masser af andre mennesker med samme interesse. Man kan købe alle mulige effekter med My Little Pony, og så kommer der forskellige kendte mennesker, der har været med til at arbejde med serien. Det er virkelig interessant. Jeg lige været til GalaCon 2025 i starten af september, og jeg har stort set været med hvert år siden 2018, kun undtaget corona-perioden, forklarer Martin.

FLERE UDENLANDSKE VENNER

– Jeg mødes engang imellem med nogle af de andre danskere fra vores fællesskab, men vi er lidt spredt over hele landet. Det er mest til "pony"-begivenheder, vi mødes – eller hvis vi selv laver et lille arrangement. Men én af de andre i vores fællesskab er faktisk flyttet ind lige i nærheden af mig for halvandet år siden, så vi ses oftere. Den her interesse har også givet mig venner i udlandet. Jeg har venner i Frankrig, og min tætteste ven bor i Polen, og ham besøgte jeg for et par år siden. Så hele denne interesse har virkelig lukket min verden op. For selv om serien stoppede for omkring fem år siden, er der stadig mange i både ind- og udland, der fortsat bliver inspireret og interesseret i My Little Pony-universet, og det er ret fantastisk, slutter Martin.



Af Knud Erik Hostrup

Direktør i Altid Vikar ApS og bestyrelsesmedlem i
Brancheforeningen Fleksibel Arbejdskraft, Dansk Erhverv.



Kommentar

Certificeret i at levere velfærd

En mere vidtgående certificeringsordning for vikarbureauer i velfærdsbranchen, vil skabe større gennemsigtighed og tryghed for borgerne og bestillerne.

I medierne er der med jævne mellemrum omtalt sager med private bosteder, der lukker på grund af kritisable forhold for borgerne.

Tilsvarende er der også omtalt sager på kommunale eller regionale institutioner, hvor borgerne ikke får den kvalitet af pleje og pasning, som man kan forvente og som loven foreskriver.

Endelig er der også omtalt sager, hvor det er vikarbureauernes medarbejdere og vikarbureauerne, der ikke leverer den kvalitet i arbejdet med de mest sårbare borgere, som de skal.

Vi har i Altid Vikar oplevet at overtage opgaver efter underskoven af vikarbureauer, hvor det sidenhen er kommet frem, at vikarer har solgt stoffer til borgerne på bosteder eller at vikarer har omsorgssvigtet borgerne. Eller ligefrem begået fysisk eller psykisk vold mod de mest sårbare borgere, man kan forestille sig.

Det er ubeskriveligt skamfuldt for hele branchen at stå på sidelinjen og være vidne til. Nogen må gøre noget. Så jeg foreslår, at vi starter med os selv. I vikarbranchen.

De større vikarbureauer er certificeret gennem audits vedr. overenskomster og ansættelsesforhold, hvis man er medlem i Dansk Erhverv eller Dansk Industri.

Men Altid Vikar foreslår at gå endnu længere og efterlyser en mere vidtgående certificeringsordning for alle vikarbureauer, der leverer velfærdsydelser til bosteder, plejecentre, daginstitutioner eller de allermest sårbare borgere i særforanstaltninger og sikrede institutioner.

En certificeringsordning, der blåstempler den kvalitet, kontinuitet og leveringssikkerhed, som de certificerede vikarbureauer leverer helt ude hos borgeren. Og som blåstempler og efterprøver de processer, vikarbureauerne har for at rekruttere, ansætte, efteruddanne ufaglærte vikarer, foruden deres egenkontrol, kommunikation og menneskeligt værdisæt.

Det kan være Socialtilsynet i samarbejde med KL, erhvervslivets interesseorganisationer, fagforeninger og udpegede ledelseksperter, der sætter sig om bordet og deler visioner for en certificeringsordning for vikarbureauer, der leverer til velfærden.

Vi skylder borgerne og samfundet at være endnu mere oppe på dupperne i vikarbranchen på velfærdsområderne for at øge kvaliteten i arbejdet.

Vi mangler arbejdskraft, og det gør en verden til forskel for borgerne og bestillerne, at der er tryghed og vished for, at der kommer en dygtig og empatisk vikar fra et certificeret vikarbureau.

Altid  **Vikar**

To diagnoser én virkelighed

- når epilepsi og autisme krydser hinanden

Mange mennesker i Danmark lever med både epilepsi og autisme. De færreste af os ved noget om begge sygdomme – men for dem, der lever med dobbeltdiagnose, fylder det meget. Epilepsi og autisme er hver især komplekse tilstande, som påvirker hverdagen på vidt forskellige måder.

Hvad er epilepsi?

Epilepsi er ikke bare en diagnose – det er et livsvilkår, der griber ind i hjernens elektriske system og forstyrrer den ro og balance, vi ellers tager for givet. For nogle viser det sig som korte øjeblikke, hvor bevidstheden glider væk – som om verden stopper et sekund. For andre kommer det som voldsomme kramper, der river kroppen ud af kontrol. For nogle kan medicin holde anfald væk.

Mens andre lever med en konstant usikkerhed: Hvornår kommer det næste anfald? Hvordan påvirker det min dag, min skole, mit liv?

Det handler om mennesker

Når epilepsi og autisme optræder sammen, bliver hverdagen endnu mere kompleks. Dobeltdiagnosen kan påvirke alt fra skolegang og sociale relationer til selvstændighed og livskvalitet. Forældre, lærere og fagprofessionelle står ofte med svære spørgsmål:

- Hvordan tilpasser vi undervisningen, når anfald bryder rytmen?
- Hvordan sikrer vi, at den enkelte føler sig tryk, set og forstået?
- Hvordan håndterer vi udtrætningen i hverdagen?

Få gratis viden og rådgivning

Specialrådgivning om Epilepsi hjælper med at omsætte viden til konkrete redskaber i hverdagen. Den primære målgruppe er fagprofessionelle, der arbejder med borgere med dobbeltdiagnosen, men også familier kan søge sparring. Der er fokus på at se det hele menneske og finde løsninger, der tager udgangspunkt i den enkeltes styrker, interesser og ressourcer.

Kontakt os

Har du brug for sparring eller konkrete redskaber til hverdagen med epilepsi og autisme, kan du kontakte Specialrådgivning om Epilepsi direkte. Rådgivningen tilbydes via telefon, mail eller ved møder – enten i Dianalund, digitalt eller ude ved jer.

Specialrådgivning om Epilepsi har kontrakt med VISO i Social- og Boligstyrelsen.



*Mange kender til epilepsi. Andre kender til autisme.
Men hvad sker der, når de to mødes i ét menneske?*

HER ER GODE RÅD GRATIS

Har du brug for sparring eller konkrete redskaber til hverdagen med epilepsi og autisme, kan du kontakte Specialrådgivning om Epilepsi.

-  Specialrådgivning om Epilepsi rådgiver fagprofessionelle og pårørende i hele Danmark.
-  Få viden og råd og vejledning om indlæring, trivsel, uddannelse og job.
-  Vi skræddersyr forløb - lige fra telefonsamtaler til oplæg på din arbejdsplads.
-  Det er ikke et krav, at man er patient på Filadelfia for at få rådgivning ved Specialrådgivning om Epilepsi.

Kontakt os

Telefon: 58 27 10 31 - E-mail: soe@filadelfia.dk
filadelfia.dk/raadgivning



I SKRIVEKLUBBEN ER DE UNGE SAMMEN OM ORD



Mette Skjærbæk er konsulent i Psykologisk Ressource Center og indehaver af Skjærgården, som er et specialiseret tilbud til unge med autisme og spiseforstyrrelser. Mette er desuden stifter og leder af Skriveklubben – et skrivefællesskab til børn og unge med autisme.

Skrevet af:

Tine Alexandersen

I fire år har en særlig skriveklub samlet en flok unge mennesker om ord, om sætninger, om tekst og læsning og skrivning. Mange kommer langvejs fra, og for nogle af dem er det et af lyspunkterne i en svær tilværelse med skoleværgering og ensomhed.

Skriveklubben startede for fire år siden, fordi Mette i sit arbejde i Psykologisk Ressource Center oplevede mange unge, der ikke kom i skole eller ikke trivedes i skolen. Det var ofte intelligente unge mennesker, med mange interesser og stor nysgerrighed på at lære. Men de havde svært ved at komme i skole. – Jeg oplevede, hvordan det at skrive egne historier, ofte bare i tanker, var en metode for mange unge til at trække sig

fra det, der var svært. I skriveuniverset kunne de være sig selv og udtrykke sig uden frygt for at blive begrænset af forudbestemte rammer. Mange unge med autisme er ensomme, fordi de ikke føler sig som en del af et fællesskab og ikke føler at de passer ind. Vi ved, at dét at få en uddannelse er virkelig vigtigt for at få et godt liv. Samtidig har dét, at føle sig værdsat og som en del af et fællesskab, betydning for, hvor langt et liv, man får. Så både hvor lang tid man lever, og hvor meningsfuldt ens liv bliver, afhænger af, at man kan være i et fællesskab, og om man kan tåle at være i vores uddannelsessystem. Set i det lys, var det meningsfuldt at starte Skriveklubben, fortæller Mette.



SKRIVEKLUBBEN ER GRATIS

Mette var så heldig at møde en mæcen, der ville støtte projektet økonomisk i de første år, og derudover er de så heldige, at Skriveklubben er støttet af Det Obelske Familiefond. – Det er vigtigt for mig, at Skriveklubben er gratis, så alle unge kan være med, understreger Mette.

TAGER DE UNGES FAGLIGHED ALVORLIGT

I Skriveklubben er alle forskellige, og alle er velkomne med deres forskellige behov, stressniveauer og sårbarheder. Deltagerne mødes og er "sammen om ord", som de kalder det. Skriveklubben er et sted, hvor man deler et fællesskab, og man kan føle sig tryk. Man passer ind, fordi klubben er bygget på et interessebåret fagligt fællesskab med litteratur som fokus.

– Det fungerer simpelthen bare så godt, fortæller Mette og uddyber: – Vi fokuserer på ikke at udsætte de unge for unødigt stress, men tager samtidig deres faglighed meget alvorligt. Det er f.eks. frivilligt om man ønsker at dele det, man skriver med gruppen. Det sætter de unge stor pris på.

Vi har en dygtig lærer, forfatteren Malene Kirkegaard, tilknyttet, og det er guld værd.

I løbet af et år er der 16 mødegange. Otte i foråret og otte i efteråret. Vi har løbende optag i klubben, og det betyder, at vi har ca. 60% "gamle kendinge" og resten er nye, der kommer til. Det er rigtig fint, for så er der en flok kulturbærere, der viser vejen og afspejler, at det er et rart sted at være.

– Hvert møde forløber på samme måde. Vi gør det samme, men emnet er forskelligt, og de unge kan selv være med til at vælge emnerne. Det er vigtigt, at de føler sig trygge for at kunne lytte og være til stede. Rammen i Skriveklubben er meget autismevenlig. Balancen mellem undervisning og skriveøvelser kombineret med den store fleksibilitet, der gør at de unge kan arbejde med det der giver mening for dem hver især, virker godt. Det, at de unge har et stabilt fremmøde viser os, at det vi gør fungerer.



FOKUS ER PÅ DEN FÆLLES INTERESSE

– Der er mange, der starter i Skriveklubben, som slet ikke siger noget, når de er der. Mange har de første gange svært ved at komme ind ad døren og er selvfølgelig meget nervøse. Men fordi fokus hele tiden er på en fælles interesse – det fælles tredje, som i dette tilfælde er ord, fjerner vi fokus fra hver enkelt og er i stedet fælles om noget.

Vi gør os umage for, at de unge skal mærke, at deres tilstedeværelse er værdifuld. Uanset hvordan de byder ind og deltager, er det dejligt, at de er der. Og efterhånden bliver det OK for dem at sige noget. De kan mærke, at de ikke kan fejle eller sige noget forkert, fordi dét, de byder ind med, altid er brugbart, forklarer Mette.

TRÆNING GENNEM LITTERATUREN

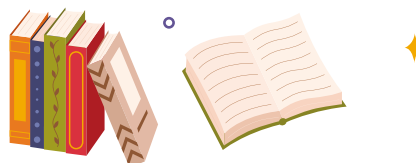
Hen over året er der forskellige temaer, der bliver taget op i Skriveklubben. Eksempelvis at arbejde med en karakter. Her kan de unge blive klogere på, hvordan det er at være i en relation, altså hvilke følelser kan en anden have? Man lærer meget om f.eks. samspillet mellem mennesker ved at læse om og fortolke en karakter i en tekst. Hvorfor reagerer karakteren nu på dén måde, og hvilke følelser er der i spil her? Det er en fin mulighed for gennem litteraturen at træne noget af det, de unge kan have svært ved i deres hverdag.

EN SOCIAL SIDEGEVINST

Midtvejs i Malenes undervisning er der altid en piz-zapause. Den pause er gået fra at være meget stille til, at de unge nu snakker med hinanden og hygger sig, fordi de kender hinanden. Det er en vigtig del af Skriveklubben og en måde at blive tryk ved hinanden – en trykthed der føres med ind i det arbejdende værksted.

ALLE HAR RET TIL AT DRØMME

– Til vores møder har vi både det skrivende værksted og det arbejdende værksted. Det vil sige, at de unge både skriver deres egne tekster og læser og fortolker andres. For som Malene Kirkegaard siger: "Hvis man skal blive dygtig til at skrive, skal man også være dygtig til at læse tekster". Vi byder også løbende udgivende forfattere ind i Skriveklubben og hører om deres skrivepraksis og særligt deres vej til at blive forfatter. Den er sjældent snorlige, og det er vigtigt at vise de unge i Skriveklubben, at der er mange forskellige måder at blive forfatter på. Vi ønsker at styrke deres tro på, at det de drømmer om også er muligt for dem, afrunder Mette.



Velkommen til Sofie Rifbjerg Efterskole

Sofie Rifbjerg Efterskole er en specialefterskole med plads til 94 unge mennesker.

Vi vægter fællesskab og læring højt. Her får eleverne mulighed for at vokse personligt, socialt og fagligt i trygge rammer. Vi står klar til at støtte hver enkelt elev på deres unikke vej mod fremtiden. Vi har et bredt fagtilbud og udarbejder individuelle skemaer efter elevens valg.

Se mere information på skolens hjemmeside.



www.sofierifbjerg.dk
Tlf.: 54 43 21 26
Brarupvej 2 - 12
4840 Nørre Alslev



BO/SKOLE/JOB er et helhedsorienteret tilbud i Silkeborg for dig der har fx. ASF, ADHD eller ADD

- Bo-kollegie/botilbud
- Erhvervsrettet STU
- Erhvervsafklaring
- ASF Selvføståelsesforløb
- Stressprofil
- Sensorisk profil.

Der er mulighed for online deltagelse i samtaler.

Stavangervej 9, Silkeborg, Tlf. 24 90 44 02, www.boskolejob.dk



Se hvem vi er

BO SKOLE JOB
-Vejen til det virkelige liv

Studentereksamen for unge med AUTISME / ASPERGERS SYNDROM

Paderup Gymnasium i Randers optager hvert forår en ny årgang på den særlige gymnasielinje for unge med autisme/aspergers syndrom.

Vi optager 12 elever i klassen.

Forløbet er 3-årigt og fører frem til en almen studentereksamen (stx).

Hent vores brochure på www.paderup-gym.dk

Apollovej 64 • 8960 Randers SØ • Tlf. 8641 6677 • www.paderup-gym.dk



Plads til den du er

Blik for den du kan blive!

Klar til 9. eller 10. skoleår?

Plads til alle som ønsker et praksisfagligt år med fokus på erhvervsdannelse



**GASTRONOMI
STYRKE & MOD
STIL & OMSORG
HÅNDVÆRK
GAME DESIGN
MARITIM
HEST 360**



SYDFYNS
Fri Fag- og Efterskole

www.sydfynsfrifagsskole.dk

Ønsker du at gå i gymnasiet?



**Vælg et særligt
tilrettelagt forløb for
unge med autisme**

Vælg en uddannelse med:

- Små klasser og et trygt miljø
- Særligt tilrettelagt pædagogik med struktur og tydelighed
- Særligt indrettede lokaler med rum til forskelligheder
- Socialt samvær og fællesskab med ligesindede
- Et tæt samarbejde med efteruddannede lærere
- Mentorordning og personlig støtte
- Vejledning til at komme videre efter studentereksamen



Pulsen Gymnasium

Pulsen 4, 4000 Roskilde
Tlf. 3018 0165 • mhm@rts.dk
www.rts.dk

Næstved Gymnasium & HF

Nygårdsvej 43, 4700 Næstved
Tlf. 2720 4111 • cm@ngh.nu
www.naestved-gym.dk

Høje-Taastrup Gymnasium

Frøgård Allé 2, 2630 Taastrup
Tlf. 2011 7330 • kw@htg.dk
www.htg.dk

HTX Slagelse ZBC

Willemoesvej 4, 4200 Slagelse
Tlf. 4133 0118 • nlfr@zbc.dk
www.zbc.dk



Idræts- og Uddannelsesakademiet

Siden 2006

**Vi er et højt specialiseret tilbud til
børn, unge og yngre voksne med
forskellige psykiske sårbarheder.**

- Behandlings- og specialundervisningstilbud
- STU-uddannelser med mange faglige linjer. Studielinje med mulighed for at aflægge prøver.
- Frisør- og kosmetikerlinje, rollespils-linje, Gaming og IT-linje, idrætslinje, håndværk/krealinje, studielinje m.m.
- Støttekontaktordninger, fritidstilbud, forløb via. LAB-loven
- Bo-selv projekt, solistopsætning m.m.
- Aflastning- og afløsningstilbud med akut anbringelse i Nordsjælland og hovedstadsområdet.
- Vi har en psykiatrisk/psykologisk behandlings- og udredningsklinik i Herlev



www.iua.dk

44 44 03 04

Vesterlundvej 20.
2730 Herlev



Det var **Martin Wævers** egne oplevelser i forbindelse med tilkendelse af førtidspension, som lagde kimen den idé, der senere skulle blive til græsrodsbevægelsen **Borgernes Talerør**.

JEG TAGER FAT I SAGER, DER ER GRUNDIGT DOKUMENTERET

Skrevet af:

Tine Alexandersen

Da teamet på specialafdelingen på Glostrup Sygehus havde udredt Martins autisme og indstillet ham til førtidspension, var kommunens holdning, at han stadig var en ung mand på 39 år, og derfor skulle have en chance mere på arbejdsmarkedet. Derfor ville de ikke tilkende ham førtidspension. Der knækkede filmen fuldstændig for Martin.

Jeg havde psykologen fra specialafdelingen på Glostrup Sygehus med som bisidder, og hun var rasende, da vi forlader stedet. For ud over at være autist har jeg en lidelse, der hedder dystoni. Den giver nogle meget voldsomme muskelspændingsanfald, som kræver stærk medicinering og medfører, at jeg sover i tre-fire dage. Derfor havde jeg, inden min udredning, haft flexjob i otte år. Fire år som pædagogmedhjælper på et specialiseret bosted, og fireethalvt år som biblioteksmedhjælper på Psykologisk Bibliotek på Københavns Universitet.

TILVÆRELSEN STOPPEDE

Afslaget fra kommunen medførte, at Martin de næste 12 måneder var meget dårlig – i realiteten suicidal. Han var i forvejen sygemeldt, og hans tilværelse stoppede med at virke. Efter et år fik Martin endelig sin førtidspension, og her blev han tilknyttet BOAS Mentor på Frederiksberg og fik sin egen mentor. Det blev et vendepunkt.

– BOAS Mentor er simpelthen så kompetente, og det har betydet, at jeg har fået den rigtige hjælp. Blandt andet samtalerapi. Jeg havde min første mentor i omkring syv år, og nu har jeg en anden, og begge har været eminente. Da jeg begyndte at få det bedre i forløbet hos BOAS Mentor, læste jeg om andre, der også havde det skidt, og som også blev behandlet på samme uanstændige måde, som jeg blev. Jeg opdagede i forskellige sammenhænge, hvor voldsomt det rent faktisk er. På et tidspunkt begyndte Martin at skrive nogle indlæg, som folk reagerede positivt på.

Det greb om sig, og han blev inviteret til at tale ved demonstrationer med forskellige handicapforeninger og fagforeninger.

– Det har gjort mig mere og mere engageret, og med støtte fra forskellige foreninger og borgergrupper, blandt andet Landsforeningen for Socialpædagoger her i København beslutter jeg mig for treethalvt år siden at starte Borgernes Talerør. Samarbejdet har taget fart over de sidste tre år, og det er sket i tæt samarbejde med nu tidligere Næstformand i Landsforeningen for Socialpædagoger, Jan Hoby.

MARTINS DRIVKRAFT

I dag er Martin i dialog med forskellige autismeforeninger, borgergrupper og partsrepræsentanter, og han bruger deres dokumentation i de sager, han tager op. – Mens jeg var syg, gik det op for mig, hvor skidt det står til med kommunernes tilgang til borgernes rettigheder, og hvor korruperet institutionskulturen i kommunernes forvaltning og sagsbehandling er. Det gør mig vred, og det handler jeg på. Det er den her uanstændige behandling af borgerne, der er min drivkraft, siger Martin og tilføjer: – Jeg prøver at gøre tingene så ordentligt og kontrolleret som muligt, og fører kun argumenter, jeg har fagfolks dokumentation for. Det er dét, jeg står på, så jeg er sikker på, at jeg ikke siger noget, der er forkert.

SKABER FÆLLESSKABER

Med Borgernes Talerør lykkes det Martin at samle ildsjæle og skabe fællesskaber, der rækker langt ud over "kun" de fysiske demonstrationer.

– Jeg etablerede en Facebookgruppe omkring Borgernes Talerør, som i dag har omkring 500 medlemmer. Og jeg bruger denne platform til at dokumentere de tiltag, der er. Her viser jeg videoer fra demonstrationerne og adviserer kommende demonstrationer. Det betyder jo også, at folk, som måske ikke er så mobile, kan følge med, kommentere og være en del af aktiviteten fra distancen, forklarer Martin.

I det seneste år har Martin dog ladet andre tage mere over på Facebook-aktiviteterne og selv koncentreret sig omkring tiltag og demonstrationer.

– Jeg har besluttet mig for, bare at gøre det, der falder mig ind. Som eksempelvis da jeg i januar i år, fem dage før KL's Børne- og Unge Topmøde i Aalborg, besluttede mig for, at sårbare med autisme, ADHD og andre diagnoser, burde have en stemme i dette forum. Så jeg skrev på Facebook, at nu tog jeg til Aalborg for at demonstrere begge dage ved Topmødet. Jeg læste min tale op én gang i timen gennem otte timer og fire timer på andendagen, for jeg tænkte, at så måtte det da trænge igennem.

Det er nemlig kun få, der responderer, når jeg skriver til dem. Noget har ændret sig! For da jeg for to år siden demonstrerede forskellige steder i landet, var det side om side med forskellige fagforeninger og handicapforeninger. Men når jeg i dag rækker ud til dem, for at få deres opbakning, så enten svarer de nej tak – eller svarer slet ikke på min henvendelse. Det synes jeg er svært at forstå.

GRUNDIGT DOKUMENTEREDE SAGER

– Man skal huske på, at jeg ikke bare griber tingene ud af den blå luft. Jeg tager fat i sager, der er grundigt dokumenteret som eksempelvis rækken af tvangsfjernelses-sager i Langeland Kommune.

Jeg følger retssager og overværer dem i retten. Jeg har noget at stå på. Det gælder også den seneste demonstration i Silkeborg, som Borgernes Talerør etablerede i samarbejde med Karin B. Nissen, privat socialrådgiver. Den handlede om at BPA-ordningen, altså Borgerstyret Personlige Assistance, er under angreb.

Der kom knap en snes borgere, sammen med deres pårørende, og de er alle som én ved at miste ordningen, fordi den vurderes for dyr. Så erstatter kommunerne den med hjemmehjælp og rengøring. Dét er simpelthen krænkelse af borgernes rettigheder, der er kynisk og ondskabsfuldt, fastslår Martin.

KÆMPER FOR RETSSIKKERHED

Martin er i kontakt med adskillige autister, både unge og voksne, som synes deres tilværelser er svære. Og ud over at han kæmper for retssikkerhed for alle borgere, for det er der behov for, så er han også berørt af det, der foregår i skolerne på specialområdet. Med tilgangen til inklusion og specialklasser og børnene med særlige behov, der simpelthen bliver kørt over.

– Jeg har et brændende ønske om, at man sammen med autismeforeningerne og ADHD-foreningen, og handicaporganisationerne i det hele taget, kan gå meget hårdere ind i at adressere disse forhold.

Jeg ved, at alle foreningerne arbejder drønhamrende hårdt, og at de gør det med få resurser. Men det er svært at komme til orde – og der så mange ulykkelige sager med borgere, der lander mellem to stole og ikke bliver taget seriøst rundt om i kommunerne, og det SKAL der simpelthen ruskes op i!

Jeg er bare lægmand, men jeg har simpelthen tænkt mig at blive ved, indtil der er nogle, der begynder at høre efter.



Elmelund er en selvejende institution under Jysk Børneforsorg/Fredehjem.

På Elmelund kan man gå i skole (STU), være i erhvervsafklaring eller beskyttet beskæftigelse. Udover dagbeskæftigelse, tilbyder Elmelund anbringelse til unge u. 18 år og botilbud til borgere over 18 år. Målgruppen er borgere med varige kognitive og mentale handicap, kombineret med fx autisme, ADHD, angst, OCD m.fl.

Vi arbejder hver dag med unge mennesker, der har brug for menneskelig og pædagogisk støtte for at udfolde sig i livet. Vi er til for at sætte retning og skabe mening, og tilbyde forløb i relation til at bo, arbejde, uddanne sig og leve et aktivt fritidsliv.



Hos Elmelund tror vi på, at alle mennesker har en plads i livet.

At vi alle er lige meget værd, og at vi skal tilbydes de bedst mulige rammer, for at få lov til at blomstre og få mest muligt ud af tilværelsen.

Mail: info@elmelund-jbf.dk

Forstander: **Alice Bojer Thomsen**

Næstekærlighed • Anerkendelse • Udvikling • fællesskab

Find os her

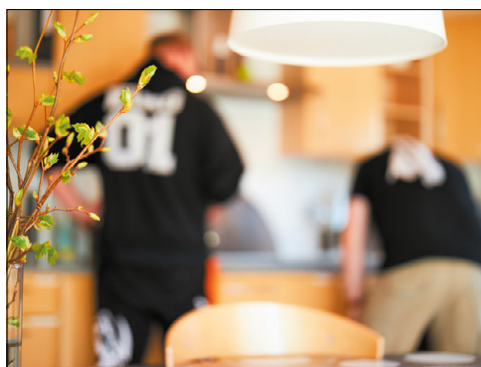


Etablerings år:
1996

Adresse
Hanstholmvej 32
7700 Thisted

Telefon
97 91 24 23

Se mere på:
elmelund-jbf.dk



Bomiljø til unge/voksne med autisme eller andre udviklingsforstyrrelser

Troværdighed - Professionalisme – Anerkendelse

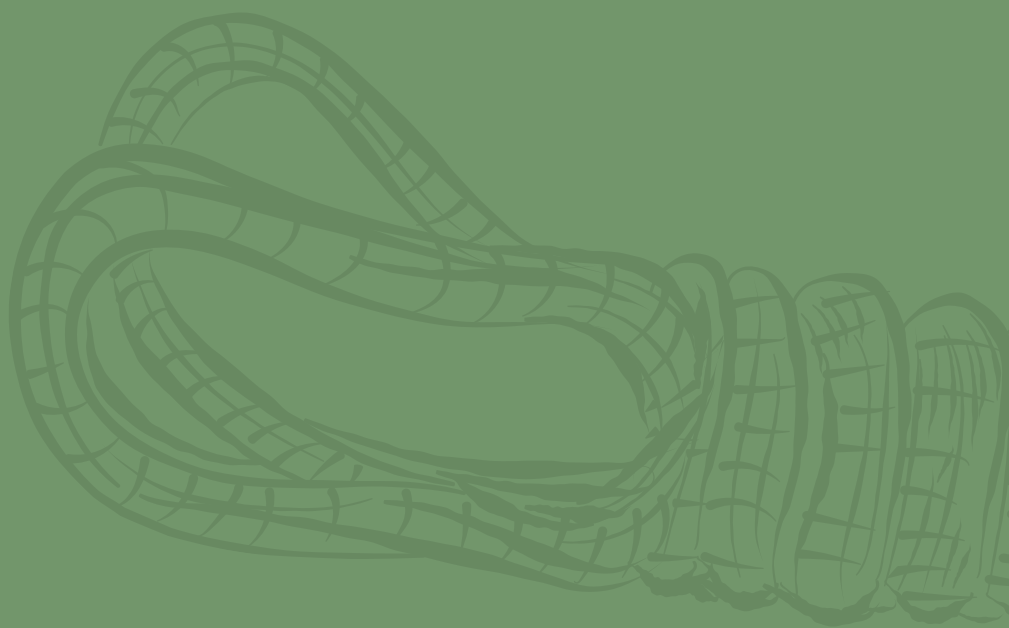
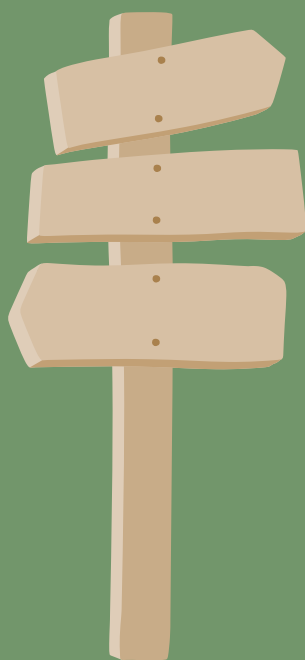
- ✓ Roligt og autismspecifikt bomiljø
- ✓ Venlige og velkvalificerede pædagoger
- ✓ Et omsorgsfuldt miljø omgivet af ligesindede
- ✓ En udviklende hverdag fyldt med mening
- ✓ Gode oplevelser og en hverdag i dejlige Aabybro
- ✓ Nem adgang til både natur og byliv

Vi dækker § 42, § 85 og § 107 og henvender os til dig, der er 16 år og ældre, eller som er fyldt 17 år og har et ønske om at komme i aflastning.



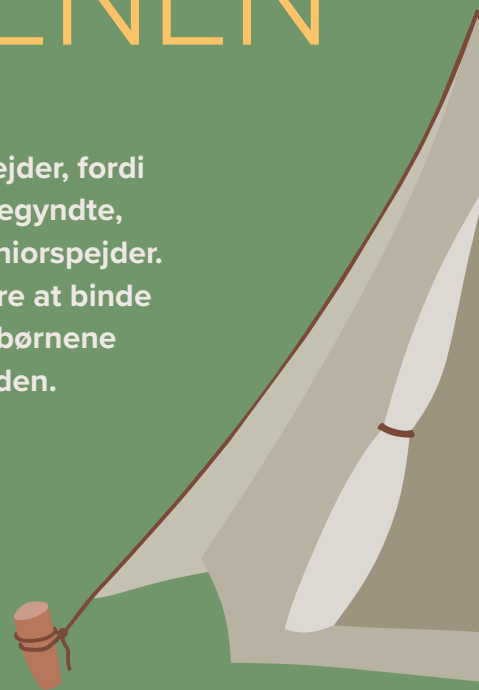
Kontakt os eller se mere

Tlf. 98 27 90 22 | birke-ly.dk | følg os på Facebook/linkedin



DER ER ET UNIKT SAMMENHOLD I SPEJDERVERDENEN

Allerede da Lukas gik i børnehave, begyndte han at snakke om spejder, fordi spejderne lå lige ved siden af børnehaven i Sønderjylland. Lukas begyndte, da han gik i 0. klasse – og nu, hvor han er 15 år gammel, er han seniorspejder. Som spejder laver man mange forskellige aktiviteter. Lige fra at lære at binde forskellige knob til madlavning over bål. Men lige så vigtigt, så får børnene forskellige sociale færdigheder og lærer at samarbejde med hinanden.





Skrevet af:

Tine Alexandersen

Rie Jørgensen, som er Lukas' mor, er ikke i tvivl om, at det fællesskab og de aktiviteter, der er i en spejdergruppe har haft stor betydning for Lukas og hans sociale udvikling.

– I perioder har Lukas haft stort skolefravær, og lige nu går han kun i skole fem timer om ugen. Men i alle årene har han stort set været til spejder hver gang – uanset om han var i stand til at gå i skole eller ej. Så på den måde har vi kunnet holde fast i det sociale for ham, i stedet for at udviklingen stoppede der. Han har altid været glad for at skulle afsted til spejder, og han har klaret det i stiv arm, fordi han har syntes, at det var sjovt at være samlet om de forskellige aktiviteter og lave noget, der gav mening for ham, forklarer Rie.

HJÆLPE HINANDEN, SÅ ALLE KOMMER MED

Spejderne bliver inddelt i grupper på 5-6 børn. I gruppen skal børnene samarbejde om de aktiviteter, de er i gang med og hjælpe de hinanden, så alle kommer i mål. Det har betydet, at selv om Lukas ikke har været i skole, så har han lært at samarbejde. Han har det sociale med sig og fået gode venner hos spejderne.

– Generelt har Lukas stor glæde af at være sammen med de andre spejdere, og han synes, det er sjovt at udvikle sine færdigheder og tage mærker til spejder. Det har en kæmpe betydning for ham, og hans uniform er fyldt med duelighedsmærker. Selvfølgelig bliver han udfordret på forskellige ting, men når det handler om spejder, giver han ikke op. Er der noget, han ikke kan finde ud af, så søger han hjælp og prøver at komme videre med tingene.

KUNNE FØLE SIG TRYK

En vigtig og værdsat del af spejderlivet er lejrturene, og dem deltager Lukas skam også i.

– Gennem årene har det været meget svært for Lukas at skulle overnatte på lejrturene. Men engang skulle han og de andre spejdere tage et mærke ved, at de skulle overnatte i en kirke og være der i 24 timer. Det gennemførte han. Og da spejdernes lejr tur denne sommer gik til Norge i en uge, besluttede Lukas, at han gerne ville med. Han havde sin ledsager med, og vi forældre havde lejet et hus en times kørsel fra lejren. På forhånd havde vi opsat nogle rammer for, hvad vi skulle gøre, hvis det gik galt og Lukas pludselig havde behov for at komme væk og sove en nat hos os. De rammer vi havde sat for ham betød, at han følte sig tryk, og derfor gennemførte han at være med hele ugen. Det har været helt fantastisk, for vi er gået fra, at han næppe kunne sove væk hjemmefra én nat, til at det lykkedes med en hel uge, fortæller Rie.

EN KÆMPE SEJR FOR LUKAS

– Og dét, at han har haft sin ledsager med, som kunne støtte ham og give ham ro og mulighed for at trække sig lidt fra fællesskabet, hvis han havde behov for det, har hjulpet ham så meget, at det hele er lykkedes. Det er virkelig en kæmpe sejr både for Lukas og for os. Men det fortæller os jo bare, at når de rigtige rammer og vilkår er til stede, så kan rigtig meget lade sig gøre.

Den succes, som lejrturen i Norge var, har efterfølgende haft meget stor betydning for Lukas. – Han er simpelthen vokset så meget i sin selvstændighed, og han har været rigtig glad for, at han var med hele ugen.



*"Prøv at se,
jeg kunne faktisk godt!"*

Det, vi som forældre især mærker, er den stolthed han har. Jeg forestiller mig, at han har den dér følelse: "Prøv at se, jeg kunne faktisk godt!" Det er en kolossal udvikling, der er sket, men vi er også heldige med, at hans spejdergruppe er rigtig gode til at tage hensyn og samarbejde om, hvordan de gør det bedst muligt for Lukas for, at det kan lykkes.

MAN LÆRER AT OMGÅS ALLE

Noget af det vigtigste ved spejderfællesskabet er ifølge Rie det sociale fællesskab.

– Som forældre har vi været rigtig glade for, at Lukas har kunnet fastholde den sociale relation, uanset hvordan det er gået i skolen. Og han har en tryk gruppe, han følges med dér. Det er et unikt sammenhold, der findes i spejderverdenen sammenlignet med mange andre steder. Også fordi de lærer at tage hensyn til, passe på og hjælpe hinanden på tværs af alder, køn, evner og interesser. Alle er sammen om det samme. Man lærer ikke bare at omgås dem, man er tættest på i gruppen, man lærer at omgås alle. Og det er uvurderligt, slutter Rie.





Aabenraa Statsskole

HF ASF er en ordinær toårig gymnasial uddannelse for **unge med autisme-spektrumsforstyrrelse**, som åbner døre til en lang række videregående uddannelser.

ASF-behov

- Fast undervisningsstruktur
- Reduceret lektiemængde
- Fast undervisningslokale
- Fuld mentorstøtte
- Rummelighed og forudsigelighed



Scan og læs mere



**UDDANNELSE
MED UDSYN**

“ Det er dejligt at være i en klasse, hvor **man kan identificere sig** med de andre elever (...). **Andreas 22R** ”

Forstallé 14, DK-6200 Aabenraa

+45 74 62 23 11

www.statsskole.dk/hf-asf

Studentereksamen for unge med en autismediagnose



KOLLEGIET
Vestergade



Midtfyns
Gymnasium

Midtfyns gymnasium tilbyder et særligt tilrettelagt forløb, der professionelt og kompetent tager hensyn til unge med en autismediagnose.

Ring og hør nærmere om vores tilbud eller kom til **informationsmøde sidste lørdag i januar kl. 13**. Der er også mulighed for brobygning i november og januar.

12 minutters gang fra gymnasiet ligger Kollegiet Vestergade - et botilbud, hvor eleverne har mulighed for at søge om at bo via deres kommune.



De unge siger:

”Man er aldrig alene med det faglige og det personlige”

Henvendelse til gymnasiet:

jo@mfg.dk

mobil: 4091 1936

JEG FØLER, AT JEG KUNNE TALE MED JER I NI TIMER, **OG SÅ VILLE JEG STADIG HAVE DET SJOVT**

Et venskab er vokset ud af autismetilbuddet Special Minds.
Fem unge har fået et fritidsfællesskab med brætspil, film,
biograftere – og nu overvejer de også frokost-samvær

af Thorsten Asbjørn

Journalist

– Da jeg stoppede hos Special Minds, frygtede jeg lidt, at relationerne ville visne.

Ordene kommer fra Daniel, der for et år siden færdiggjorde sin STU hos autismerettede Special Minds i Kolding. Nu er han i gang med HF3.

JOKE OG ALVOR

Hans frygt er blevet gjort til skamme.

Sammen med Magnus, Thor, Victor og Daniels kæreste har han nemlig skabt et fritidsfællesskab med den lidt besynderlige titel "Semi-ugentlig sammenkomst". De morer sig over navnet, og de morer sig, når de er sammen.

– Navnet lavede vi egentlig som en joke. Men det er også et udtryk for, at vi ikke har sådan helt faste rammer, lyder det engageret fra 23-årige Thor, der er i gang med det sidste år af sin STU hos Special Minds.

DEN KONKRETE INVITATION

Vennerne fandt sammen hos Special Minds, hvor flere tog en STU, mens andre havde et job- og

uddannelsesrettet forløb. En gang om ugen mødtes de i brætspilscaféen, som både er for nuværende og tidligere elever. Nu er det ofte Magnus, som læser til teknisk designer, der lægger hus til.

– I har mest plads og flest brætspil, siger Thor, inden Magnus bryder ind:

– Mine forældre er også meget åbne og vil gerne, at jeg har venner på besøg.

Magnus påtager sig gerne værtsrollen og er den, der inviterer. Han har erfaret, at det ikke virker at spørge alt for åbent – "skal vi finde ud af noget?" eller "hvad har I lyst til?"

– Det er meget bedre, at jeg kommer med et konkret forslag som for eksempel "Har I lyst til at mødes den og den dag for at spille Super Smash Bros?" Så har vi noget konkret at tage stilling til, siger Magnus.

SPIDER-MAN OG AUTISMEVEJENLIGHED

Snakken går blandt Thor, Magnus og Daniel, der er de tre som i dag er troppet op til brætspilscafé hos Special

OM SPECIAL MINDS

Special Minds skaber uddannelses- og jobrettede forløb for unge og voksne med autisme og tilbyder bl.a. en treårig STU. Der er afdelinger i Kolding, Silkeborg, Aalborg og Aarhus. Derudover har Special Minds IT-virksomheden Special Minds IT, hvor de målrettet ansætter IT-konsulenter med autismeprofil.

Læs mere på www.specialminds.dk

Minds i Kolding. Udover brætspil ser de film hos Magnus eller tager i biografen. Serien Pirates of the Caribbean og Spider-Man har de hygget sig med.

Men "Semi-ugentlig sammenkomst" udvikler sig hele tiden. Thor fører an:

– Jeg kunne godt tænke mig at spise frokost med en eller flere af jer. Og det er bare frokost. Der er ikke noget andet. Det er bare sådan, "hey, vi mødes ved det her sted", vi spiser frokost, Og så går vi", siger Thor og fortsætter:

– Jeg hader at sige det, men det er autismevenligt på den måde. De fleste har jo en bagtanke, når de siger, at de vil have frokost. En social forventning om, at når man har spist frokost, så gør man noget andet bagefter. Men det er den del, jeg gerne vil fjerne.

HVEM VIL MED PÅ TASTE IT?

Thor har allerede prøvet at invitere Daniel ud på den måde, men Daniel havde undret sig lidt over, at det bare var en frokost og så slut.

– Jeg har faktisk lyst til at gøre noget bagefter, hvis jeg skal spise frokost med dig. Så kunne vi også tage i fitness eller sådan noget. Ellers synes jeg ikke rigtig, at det er bøvlet værd, siger Daniel.

Alligevel bliver Daniel inspireret af det enkle og korte frokostmøde, som Thor lægger op til i en hverdag, hvor der er travlt med skole og uddannelse i dagtimerne.

For Thor står det lysende klart, hvordan næste invitation skal lyde på en besked:

"Hey, hvem vil med ned på Taste It og have en sandwich kl. 12?"

HURTIGE TANKER

Ordene flyver hen over bordet. Men de tre venner stopper op, når en siger noget. Enten fordi der skal grines, eller der siges noget, som kræver lydhørhed. Magnus gør sig også tanker om, hvordan fællesskabet skal udvikle sig. – Jeg arbejder med en idé, som jeg ikke er helt på plads med, men når jeg har fri, så vil jeg gerne lade mit hjem være åbent for, at mine venner bare kan dukke op og lave noget eller hænge ud – eller snakke kort i den mængde tid, de lige har lyst til. Mere uformelt.

Tankerne bliver grebet, og samværet kan de tilsyneladende ikke få nok af i "Semi-ugentligt sammenkomst".

– Det lyder måske mega ekstrovert, men jeg føler, at jeg får rigtig meget ud af at være sammen med jer i stedet for at være alene. Jeg føler, at jeg kunne tale med jer i ni timer, og så ville jeg stadig have det sjovt, siger Thor.

Socialt fællesskab er nøglen

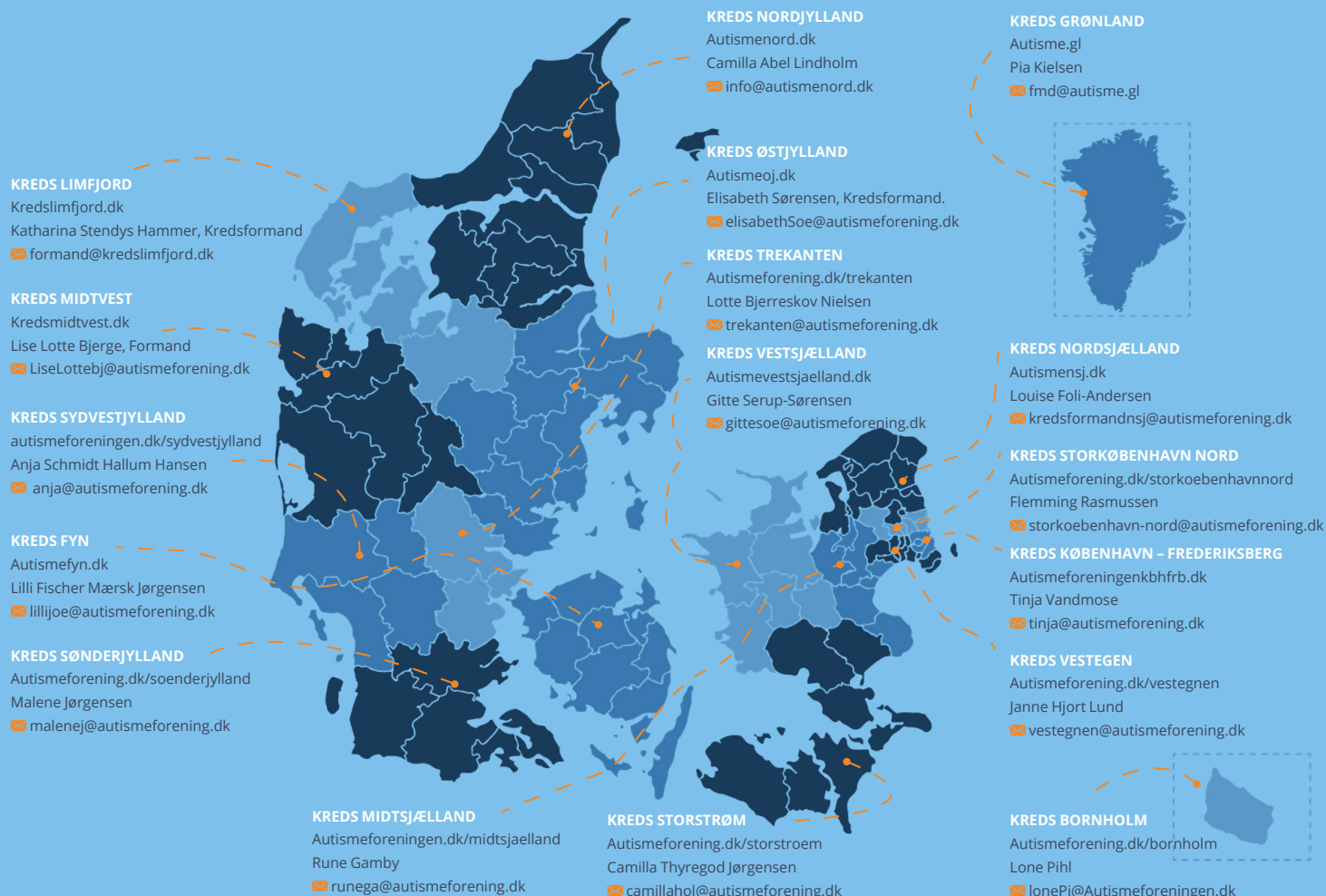
"År efter år ser vi, hvor vigtigt det er, at vi medvirker til at skabe betydningsfulde fællesskaber, som de unge kan tage med sig videre. Det styrker deres trivsel og glæde, samtidig med at de får opøvet de sociale kompetencer, som de skal bruge til job eller videre uddannelse."

Laila Fiil, Afdelingsleder, Special Minds Kolding



Magnus, Thor og Daniel kan på det nærmeste ikke få nok af samvær. "Jeg føler, at jeg kunne tale med jer i ni timer, og så ville jeg stadig have det sjovt", siger Thor i den grønne trøje.

FIND DIN LOKALE KREDS



SCAN QR KODEN
**OG FIND EVENTS I
DIN LOKALE KREDS**