

Bestyrelsens beretning 2025



Bestyrelsens tanker

2025 har været et både godt, trist og hårdt år - ja, et specielt år for os i bestyrelsen. Vi har lavet gode arrangementer med fokus på viden og trivsel, vi har været sammen med resten af Autismeforeningen til kredsseminar, og vi er godt i gang med at lave gode relationer til lokalpolitikere i Trekanten. Derudover er der kommet godt gang i netværksgrupper.

Bestyrelsen blev desværre hårdt ramt af vores mangeårige medlem Lones bortgang, vi blev chokerede og handlingslammede i en periode.

Vi har udvidet vores arbejde med flere arrangementer og netværksgrupper, og vi har været i gode dialoger med politikere i både Kolding og Vejle kommuner.

Vigtigst er dog kontakten med og kendskabet til medlemmerne, hvilket vi mærker ved opstart af netværksgrupper og ved afvikling af arrangementer. Det er meget givende for os frivillige at mærke den energi, der opstår, når medlemmer møder hinanden lige dér, hvor det giver mening. Og at møde medlemmerne giver os et bedre kendskab til hverdag og virkelighed, hvilket hjælper os til at sætte fokus på indholdet i vores arrangementer. Vi sætter meget stor pris på jeres input, gode ideer og respons på det, vi laver.

Arrangementerne

- **Film i Nicolai biograf i Kolding, familiearrangement**
Det giver så god mening at lave disse lukkede arrangementer for familier og børn. Der er flot fremmøde, og det er en fornøjelse at fylde biografen med glade børn og forældre/bedsteforældre.
- **Café aften i Kolding**
Aftenen gav mulighed for at starte en egentlig netværksgruppe for voksne op. I gruppen kan nære relationer også deltage. Vi håber fremadrettet på at kunne lave flere Café aftener med små faglige oplæg.
- **Foredrag med Brødrene List, familier m. unge**
En helt igennem hyggelig aften med to unge mænd, der rørende fortalte om opvæksten som søskende med hver deres udfordringer – autisme, ADHD og ordblindhed.
De to brødre, som holdt et virkelig flot foredrag havde vi lært at kende på SIKON-konferencen. Arrangementet blev støttet økonomisk af Fredericia Kommune

- **Generalforsamling i Sundhedshuset, Fredericia**

Vi sætter altid pris på at møde vores medlemmer – og især til generalforsamlingen, hvor vi fortæller om årets gang, kredsens økonomi, fremtidige arrangementer – og ofte krydrer vi aftenen med et fagligt oplæg. Vi håber altid på stort fremmøde til vores generalforsamling.

- **Happies Legeland, familiearrangement**

Sjove timer for børnene og deres familier – igen et lukket arrangement for vores medlemmer. Arrangementet var støttet økonomisk af Kolding Kommune.

- **Bedsteforældreaften, 2 arrangementer**

På grund af stor søgning til arrangementet lavede vi to ens foredrag med Anne Mette Rasmussen – for bedsteforældre til børn med autisme. Det var en stor succes, og for os en stor glæde at opleve de skønne bedsteforældre, der var meget engagerede og også fik en god snak med hinanden. Arrangementet var støttet økonomisk af Kolding Kommune.

- **Legoland, Pre-Opening**

I både 2024 og 2025 var vi meget heldige at blive udvalgt til at modtage gratis Legoland billetter til Pre-opening arrangement. En flot gestus, som vi værdsætter. Alle, vi talte med, havde en fantastisk dag. Desværre er vi ikke udvalgt i 2026 – vi glæder os dog over, at andre kredse i Autismeforeningen har fået muligheden – og håber, vi kan være heldige igen en anden gang.

- **Opstart af netværksgrupper, Kolding / Vejle**

Som resultat af en dejlige café aften blev der startet netværksgruppe for voksne med autisme og deres nære relationer. Denne gruppe mødes nu fast i Vejle en gang om måneden.

- **Lytte/dialogmøde om inklusion, Vejle**

Mødet blev til i samarbejde med LEV og Sind, da Vejle Kommune ikke havde haft deres omstilling "Flere børn og unge sammen i lokale fællesskaber" til høring i Handicaprådet.

Der var stor presseopmærksomhed i ugerne før og efter, ligesom flere af de opstillede kandidater til byrådet deltog og efterspurgte flere møder. Aftenens indhold blev båret af medlemmer, der delte deres familiers historier, en meget rørende og oplysende aften. En særlig tak til de medlemmer, som gjorde aftenen intens og vedkommende.

- **Skærup Zoo, for familier uden for åbningstid**

Som altid en dejlig sommeraften, hvor vi har Skærup Zoo for os selv efter lukketid, med mulighed for enten at følge dyrepasseren rundt på rundvisning eller gå selv.

Arrangementet blev støttet økonomisk af Vejle Kommune

- **Kongernes Jelling, foredrag og rundvisning**

Vi havde arrangeret en fin og indholdsrig aften efter normal åbningstid med rundvisning i små grupper på Museet Kongernes Jelling. De få, der mødte op fik en spændende aften. Flere familier havde en guide helt for sig selv, og nød deres historieviden og personlige guidning rundt i udstillingerne.

Desværre udeblev næsten halvdelen af de tilmeldte, hvilket er rigtig ærgerligt, da vi alligevel skal betale fuld pris for alle tilmeldte. Der var personer på venteliste, der ikke fik mulighed for at deltage, desværre.

- **Foredrag, Autisme og relationer, Fredericia**

To foredrag i et – en dejlig aften med fuldt hus. Vi elsker, når alle billetter er "revet væk". Pia Fenger og Louise Egelund Jensen brillierede med engagement og faglighed. De fortalte om autisme og relationer, og alle fik vist noget med hjem.

Fundraising- paragraf 18 midler

Paragraf 18 midler arrangementer i 2025

Vi havde i 2024 søgt Kolding, Fredericia og Vejle Kommune om paragraf 18 midler til vores aktiviteter 2025.

Vi fik bevilliget i alt 30.623 kr., der blev omsat til aktiviteter, både for medlemmer og andre interesserede. Det blev fx til afholdelse af en bedsteforældreaften, besøg i Happies Legeland, et rørende foredrag med Brødrene List, samt udflugter til Kongernes Jelling og Skærup Zoo.

Derudover fik vi tilskud til optryk af nye medlemsflyers, som vi er rigtig glade for, samt en telefon til vores formand og lidt mødeforplejning til vores bestyrelsesmøder.

Vi har eksperimenteret med at holde paragraf 18 arrangementer gratis, men vi har desværre oplevet, at fremmødet falder ved vores gratis arrangementer, hvorfor I fremover vil opleve, at vi tager et beskedent tilmeldingsgebyr, der typisk dækker forplejning.

Paragraf 18 midler ansøgt i 2025

Vi har desuden ansøgt de tre kommuner om paragraf 18 midler til vores videre arbejde i 2026 og har modtaget bevillinger på 67.680 kr. Disse midler skal dække foredrag og vores sædvanlige familieaktiviteter som biograftur og besøg hos Skærup Zoo, men nye tiltag for unge søsættes også.

Det bringer os samlet op på bevillinger for 139.240 kr. i alt fra kommunale puljer og offentlige fonde over en treårig periode.

Paragraf 18 midlerne udgør hermed et flot supplement til vores økonomi.

Lokalpolitik, Handicapråd og lokale DH-råd

Vi har i 2025 haft repræsentanter i alle tre Handicapråd. Det giver god mening med repræsentanter her, da en del af de øvrige medlemmer i rådene oftest "kun" tænker på fysiske handicap. Posten i Handicaprådet er en opgave, der kræver fokus og dedikation. Der er meget viden, der skal læses og erfares, når man begynder som ny i et råd. Men med erfaring og ildhu, har vi både i Kolding og Vejle haft flere læserbreve i lokale medier, og dermed delt vigtig viden til politikere, embedsfolk og borgere.

Vi forsøger også at have repræsentanter siddende i de lokale DH-råd, men da dette også er store poster, og vi har begrænsede superkræfter, søger vi nye medlemmer her.

Fredericia Kommune:

Dorte S. Jensen har fået en plads i Handicaprådet. DH Fredericia er der ikke meget gang i, det er ikke altid der bliver holdt et årsmøde, så hvis nogen har overskud til det, så sig til.

Vejle Kommune:

Lotte B. Nielsen har siddet i Handicaprådet frem til Kommunalvalget 2025. Her var især samarbejdet med Sind og LEV meget givende. I fællesskab lavede vi det store Dialogmøde omhandlende Vejle kommunes omstillingsplan "Flere børn og unge sammen i lokale fællesskaber".

Kolding Kommune:

I Handicaprådet blev Charlotte Enevoldsen skiftet ind i sommers. Efter Kommunalvalget 2025 er Charlotte valgt som formand for Handicaprådet, mens Aga Thomsen er suppleant. Rådet kommer i det næste halvår til at have fokus på boliger, på renoveringen af midtbyen, på tilgængelighed på strande og på udmøntning af midlerne til værested til mennesker med autisme. Skoleområdet og fordelingerne til specialområdet vil også komme til at fylde meget. Økonomimodellen blev trukket retur og en ny skal udarbejdes, hvilket rådet kommer til at følge nøje.

I DH-regi er Charlotte afgået som næstformand, da det er for store poster at have flere af.

Sinne Langballe er valgt til bestyrelsen for CSV.

Bortgang

I Kreds Trekanten fik vi først i august sidste år den mest forfærdelige og ubeskriveligt triste besked: Vores trofaste og dedikerede bestyrelsesmedlem og frivillige gennem mange år, Lone Vejby Geil, var pludselig blevet dårlig og sov dagen efter stille ind. Det kom meget uventet og var et stort chok for os alle.

"Det er øjeblikke som disse, det føles som om verden og tiden uforvarende står stille og mange af hverdagens opgaver og udfordringer for en stund mister deres betydning.

Et liv er pludseligt afsluttet uden et farvel. Uden at familie, kolleger eller venner nåede at sende en ekstra tanke - inden det var for sent" skrev vores formand Karina Bundgaard så smukt.

Lone var et menneske, der gennem sit liv har gjort en forskel for så mange andre mennesker. Lone var vores mangeårige bestyrelsesmedlem og sekretær i Kreds Trekanten.

Lone var en stor del af og satte sit præg på Kredsens arbejde i mange år, og hun blev mødt med stor respekt og glæde i forbindelse med både kurser, medlemsarrangementer og interne møder i Autismeforeningen. Lone kunne snakke både fagligt og personligt. Hun var ordentligheden selv og talte med stor autoritet på en måde, hvor alle lyttede.

Lone var med sin store faglighed fra specialskoleområdet en kæmpe kapacitet i vores bestyrelse, og hun vil være savnet af os alle.

Lone satte dybe spor.

Æret være Lones minde.

Nye vedtægter

I Autismeforeningen har vi, i de 16 kredse og Grønland, arbejdet sammen med Hovedbestyrelsen og sekretariatet om nye standardvedtægter til alle kredse. Det har været en længere proces, præget af dialog og sparring. Oplæggene har været med på kredsseminarer forrige år og i foråret 2025.

Det vigtigste for os er, at der er gennemsigtige vedtægter for alle kredse i vores fælles forening.

Netværksgruppe for voksne med autisme

Lige før sommeren 2025 inviterede vi til netværkscafé for voksne med autisme og deres nærmeste relationer.

Når vi også inviterede relationer med, skyldes det, at vi ved, at personer med autisme kan have svært ved at komme ud og møde nye mennesker og ukendte omgivelser uden, at de har en person at støtte sig til.

Her blev man enige om at etablere et netværk for voksne og deres nære relationer.

I september måned blev der så indkaldt til nyt møde og 12 personer mødte op (6 par, hvor af nogle var nye i forhold til lige før sommer.)

Vi har efterfølgende holdt møde 1. tirsdag i måneden i Foreningernes Hus i Vejle. Dette for at gøre det forudsigeligt og nemt at huske for deltagerne i netværket.

Netværket er åbent for at invitere nye medlemmer ind, hvis der skulle være ønske fra flere om at deltage.

Vi har 2 rum til rådighed, hvilke giver mulighed for at vi kan dele os, som vi må finde mest praktisk, det kunne relationer for sig og os med autisme for sig.

Der kunne også være behov for at dele os i mænd og kvinder, da vi på hver vores måde oplever vores autisme.

Andre måder at dele os på, kunne også være på tale, efterhånden som behovet måtte opstå.

I januar måned afholdt vi så "Julefrokost", hvor vi havde en hyggelig aften.

Hjemmeside

Nu er vores hjemmeside under Autismeforeningen oppe at køre. I finder den på www.autismeforeningen.dk/trekanten

Tanken er, at der i fremtiden vil blive lagt informationer om arrangementer og nyheder op, som er aktuelle for Kreds Trekantens medlemmer.

Frivillighed

En stor tak til alle i bestyrelsen for en intens indsats i årets løb. Vi har haft store ambitioner og mange jern i ilden. Vi har spredt os ud over lokalpolitikken og brugt kræfter i hjørner af frivilligheden, som vi ikke kendte til før. Indimellem har vi også følt os lidt mast, da opgaverne vi har påtaget os, blev flere og tungere end hvad vi havde tænkt. Vi i bestyrelsen er alle familiemedlemmer til eller selv autister, hvorfor engagementet skal passes ind i hverdagen.

Vi er enige om, at vi fremadrettet skal huske at minde os selv om, at engagementet i det frivillige bestyrelsesarbejde skal forenes med vores øvrige liv og hverdag.

Når vi kigger tilbage på 2025 er det med stor glæde og dejlige minder. Vi glædes over at opleve, at vores kreds lige så stille vokser, da nye medlemmer løbende kommer til og har lyst til at være en del af vores fællesskab.

Det giver motivation til det videre arbejde.