

Denne version af invitationen er uddybet med flere informationer, billeder og links.

Hej med dig

Kreds MidtVest inviterer dig og andre, unge autister i alderen 15 – 25 år til en fed 'Naturdag ved Tvis Kloster', og vi håber mega meget, at du vil komme og være med!

Det er gratis at deltage 😊

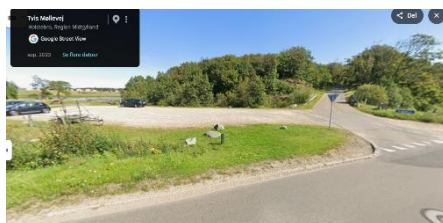
**Hvornår:** Lørdag den 10. oktober 2026,  
KL. 11:00 – 15:00

**Hvor:** Tvis Kloster Kanoplads, Shelter 3 og 4  
Adresse: Grydholtvej 1A, 7500 Holstebro  
Klik på billedet til højre for link Google Maps →



**Tilmelding:** Senest torsdag den 7. oktober 2026 via dette link til [TILMELDINSSKEMAET](#)

**Mødested  
ved ankomsten**



Er parkeringspladsen lige ved afkørslen fra Tvis Møllevej og ind på Grydholtvej. Her vil der stå en person fra Kreds MidtVest med et skilt og guide dig videre til Shelter til 3 og 4.

← Klik på billede for Google View

**Mad & Drikke:**

Kakao, pandekager og 1 stk. sodavand.

Du må gerne medbringe din egen mad og drikkevarer – God ide, at du selv medbringer en madpakke, da arrangementet foregår i et tidspunkt, hvor mange mennesker sædvanligvis spiser deres frokost.

**Aktiviteter:**



- Du kan lære at tænde bål med et tændstål.
- Være med til at lave varm kakao og bage pandekager over bål.
- Få mulighed for at lære at snitte i træ (vejledning af Mads Jacobsen)
- Snakke med de andre deltagere og måske lærer nogle nye mennesker eller bare 'hænge ud' med din evt. ledsager og os fra Kreds MidtVest.

Der er som sådan ikke noget fastlagt tidspunkt for hver enkelt aktivitet, da de fleste af aktiviteterne vil være mulige at deltage i det meste af tiden.

### Værterne på arrangementet



**Mads Jacobsen**

Arbejder til dagligt med unge på STU'en "Ungdomscenter Knudmosen" i Herning. Han har ved siden af virksomheden "Friluftsværkstedet", som arrangerer oplevelser og aktiviteter i naturen.



**Rikke Skovfoged Furbo**

Er formand for AutismeForeningen, Kreds MidtVests bestyrelse. Derudover er hun formand for Handicaprådet i Herning Kommune og sidder i en del andre bestyrelser. Rikke arbejder til dagligt som sygeplejerske på et plejehjem.

Rikkens datter og bestyrelsesmedlem, **Andrea Skovfoged Furbo**, er også med som vært.

### Lavpraktik informationer

Påklædning: Det er en god idé at klæde sig efter vejret og fodtøj er støvler eller vandresko.

Toiletforhold: Vandskylende toilet og adgang til vand ved Shelter 1.

Shelter 3 og 4: Shelterplads 3 og 4 er rimelig afskærmet, og vi har booket dem begge to, så vi regner med ikke at blive forstyrret af udefrakommende personer/gæster.

Foto af shelterne



Ved afbud: Vi vil gerne, du melder evt. afbud ved at skrive til Rikke på mail: [RikkeFu@autismeforening.dk](mailto:RikkeFu@autismeforening.dk) eller skrive en SMS til Kreds MidtVests Medlems-telefon på mobil nr.: 5777 2118.

Aflysning: Som udgangspunkt aflyser vi kun, hvis der bliver storm.

Ved spørgsmål: Du er meget velkommen til at kontakte Rikke på mail: [RikkeFu@autismeforening.dk](mailto:RikkeFu@autismeforening.dk)

Vi ses til en dejlig dag i naturen med hinanden 😊

De bedste hilsner

AutismeForeningen, Kreds MidtVest