

Webinar: “Bare nogen havde forstået mig”

Et personligt foredrag om autisme, ADHD og vejen ud af isolation

For dig, der er forælder, nær relation, ung med udfordringer eller fagperson.

Om webinarret

Møder I også unge, der trækker sig, lukker døren til værelset og forsvinder helt ind i isolation?

Til dette online-foredrag inviterer vi indenfor til en rå, ærlig og håbefuldst aften.

Du møder 19-årige Axel, der selv har diagnoserne helt tæt på kroppen. For et par år siden var han helt isoleret på sit værelse, fanget i et misbrug og selvmedicinering for at stoppe det kaos, der eksploderede i hans hoved. Ingen forstod ham – og han forstod ikke sig selv.

I dag står Axel et helt andet sted. Sammen med sin psykolog og behandler, Martin, har han knækket koden og fundet vejen ud af isolationen.

På denne aften står de sammen på den digitale scene. Axel fortæller sin personlige historie helt uden filter, mens Martin forklarer de konkrete psykologiske redskaber, de brugte til at skabe ægte kontakt og vende skuden.

Kommende arrangementer (der udsendes info separat)

17.9. Netværk for voksne autister, start efter sommeren, Frivilligcenter Herlev

9.10. Den gode historie, Bibliografen

31.10. Workshop sendiagnosticeret, medborgerhuset

9.11 webinar om autisme for voksne autister kl. 16.30-18.00

23.11 webinar om autisme for forældre eller nære relationer kl. 18.30-20.00

Det får I med hjem

- En dyb og ærlig indsigt i, hvordan diagnoser og isolation føles indefra hos den unge.
- Konkrete psykologiske værktøjer til, hvordan man som pårørende eller professionel skaber ægte kontakt til en sårbar ung.
- Troen på og fornyet energi til, at det aldrig er for sent at vende en svær udvikling.

Der vil efter oplægget være god tid til en åben spørgerunde, hvor man helt trygt kan stille spørgsmål – også anonymt i chatten, hvis man foretrækker det.

Praktisk information

Hvornår: mandag 14. september

Tidspunkt: Kl. 19-21

Pris: 25 kr.

Webinaret foregår på Teams. Link udsendes samme dag kl. 14.

Webinaret optages ikke.

Tilmelding

Tilmelding: [Bare nogen havde forstået mig](#)

Bestyrelsen Kreds Storkøbenhavn Nord