



# Indbydelse til Caféaften i Grindsted

Mandag den 4.5.2026 kl. 18:30 – 21:00  
Frivilligcenter Billund, Nymarksvej 10, 7200 Grindsted

Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland inviterer hermed til en spændende caféaften med **Anna Karla Storgaard**.

*"Hej, mit navn er Anna Karla, og jeg er 19 år gammel. Jeg driver Instagramprofilen @aspiekarla, hvor jeg deler min hverdag og mine erfaringer med at leve med autisme og en spiseforstyrrelse.*

*Mit mål er at skabe opmærksomhed omkring dobbelt-diagnoser som min egen og vise, at det er muligt at finde styrke og balance i livet trods udfordringer.*

*Jeg glæder mig rigtig meget til at holde dette oplæg og møde jer alle sammen!*

*Jeg håber, at min historie kan inspirere og give indsigt i, hvordan det er at leve med disse udfordringer."*

Følg Anna Karla på Instagram her: <https://www.instagram.com/aspiekarla/>



Vi vil gerne bede om at man tilmelder sig, så vi ved hvor mange der kommer – også af hensyn til pladsbegrænsning.

Oplægget henvender sig til både unge, forældre og pårørende.

**Det er gratis at deltage i Caféaftner**

**Kaffe:** Der er kaffe/the og kage/snack

**Der er begrænsede antal pladser og tilmelding efter først-til-mølle princippet.**

Eventuelle spørgsmål kan sendes til bestyrelsen på [sydvest@autismeforening.dk](mailto:sydvest@autismeforening.dk).

Tilmelding via NemTilmeld: [Caféaften i Grindsted](#) senest den 2.5.2026