

Generalforsamling, Kreds MidtVest den 16. marts 2026

## BESTYRELSENS BERETNING

Siden vores sidste generalforsamling i Kreds MidtVest har der været kommunalt valg med deraf følgende nedsættelse af nye handicapråd og i nogle sammenhæng også udpegning nye til DH's lokale bestyrelser.

Vi har en undervisningsminister, der taler om "PDO" (Pisse Dårlig Opdragelse) – en MEGA dårlig udmelding.

Vi har fået en psykiatrihandleplan, som skal udvikle og forbedre forholdene i psykiatrien for de kommende 10 år - det kan jo KUN blive bedre (desværre).

Vi havde Repræsentantskabsmøde i Autismeforeningen den 25. oktober 2025 – mere om dette senere.

Der har været flere politiske udspil, som vores hovedforening, Autismeforeningen, har indsendt høringssvar til samt givet input til diverse relevante, landspolitiske forslag. Vores formand (Karina Bundgård) og Hovedbestyrelsen har ligget vandret for at følge med. TAK for det!

### **Kredsseminar 2026**

Den 31. januar -1. februar 2026 var der kredsseminar. En rigtig god weekend, hvor der blev arbejdet med mange nye tiltag. Målet var, at vi - uanset kredsens størrelse og aktivitetsniveau - kommer til at se os som en samlet forening, hvis hovedformål er at sikre kvalificeret viden om autisme, at søge at forbedre forholdene for personer med ASF og deres familier. Et formål vi i Kredsen naturligvis bakker op om.

Kreds MidtVests bestyrelse har tilsluttet sig flere nye, organisatoriske tiltag, hvoraf jeg vil nævne nogle her:

- Standardvedtægter for kredsforeningerne (mindre rettelser)
- Tilbud fra Hovedforeningen om, at vi får lavet vores konto /regnskab i hovedforeningens regi. Der vil fortsat være vandtætte skodder imellem hovedforeningen og kredsen, men vi vil som kreds slippe for bankgebyrer. Hovedforeningen vil derved også "nemmere" kunne dokumentere omsætning (har betydning for størrelsen af søgte ULHAN-midler)
- Vi flytter vores hjemmeside, så den fremadrettet bliver en "underside" til hovedforeningens hjemmeside. Det vil sikre genkendelighed, samme opsætning og sikker drift
- Vi flytter vores mail over i Hovedforeningens system for også her at sikre den fremtidige drift. For bestyrelsen er det VIGTIG, at vi ikke er afhængig af enkeltpersoner, når alt det digitale skal fungere - ved at bruge hovedforeningen tilbud, sikre vi fremtiden.

## Repræsentantskabsmødet i oktober 2025

Her blev det også besluttet, at vores tilskud fra Hovedforeningen nedsættes med 25,-kr./kredsmedlem om året, så vi fremadrettet kun vil få 75,- kr./kredsmedlem i driftstilskud om året (udbetales ad 2 gange i januar og oktober). Vi lever med denne nedsættelse, når vi slipper for bankgebyrerne, betaling af hjemmesiden og betaling for vores mail.

Der er i dag 566 medlemmer i Kreds MidtVest.

## Centrale tiltag

Bemærk, at det nu er muligt at kontakte hovedforeningens socialrådgiver skriftligt pr. mail - Husk at oplyse dit medlemsnummer, når du skriver. Hvis du oplyser dit telefonnummer i mailen, vil hun ringe tilbage hurtigst muligt.

Se mere på Autismeforeningens hjemmeside via dette link: [Medlemsfordele og medlemstilbud](#) .

Senest har Hovedforeningen oprettet en TEAMS-gruppe for vores DH-repræsentanter. Baggrunden for dette er at skabe en god dialog, sikre viden og DH-arbejdet - SAMT give vores DH'er information om emner, der er på vej fx fra KL og lignende.

Jeg vil her også "slå et slag" for, at alle kigger ind på Hovedforeningens hjemmeside og ser, hvad der sker `der - samt naturligvis også på vores egen, nye kredshjemmeside:

<https://www.autismeforeningen.dk/netvaerk-og-aktiviteter/find-din-lokale-kreds/midtvest/>

Kredsen får også fået ny fælles postkasse-mail: den er på vej

## Kreds MidtVests medlemsaktiviteter

I kredsen forsøger vi at lave vores aktiviteter, så de dækker så mange generelle problematikker som muligt. I 2025 /2026 har vi haft følgende aktiviteter:

### 2025

Klubben 10 x forår og 10 x efterår i samarbejde med Autismecenter Vest.

I Lemvig kører der en gruppe, som styres af Anne-Kirstine og de frivillige `der med flere gode aktiviteter.

11. februar: Oplæg "Sådan møder du dit barn med autisme" (Juana Jeppesen)

25. marts: Oplæg – "Systemstress" (Karin B. Nissen)

Uge 14, marts/april: "Autismeugen" – Online foredrag hele ugen (OBS! 'Autismeugen' i 2026)

10. april: Oplæg – "Neurofeedback" (EEG-instituttet)

25. maj: Bondegårdsbesøg ved Varde, hvor man kunne se køerne komme ud (Marija Jakobsen)

30. august: Oplæg – "Autismegrundkursus" (Lone Steengaard/ Fondspenge)

4.-6. september: Folkemøde -"Mental Talk" i Herning (5 oplæg)

18. september: Oplæg – "Interoception" (Marie Obel/ Fondspenge)

18. oktober: Oplæg – "Eksekutivfunktioner" (Kathe Johansen/ Fondspenge)

## 2026

15. januar: Oplæg – "Autisme og Seksualitet" (Susanne Drachmann/ Fondspenge)

24. januar: Oplæg – "Systemstress" (Karin B. Nissen/ Fondspenge)

Oplæg – "De 10 Hér" (Pia Fenger/ Fondspenge)

## Lokale forhold

### Afholdte møder

7 x Bestyrelsesmøder og et Bestyrelses-seminar d.15. marts 2025 (Heldagsmøde) incl. Møde med vores DH-repræsentanter

2 x Kredsseminar i januar 2025 og januar 2026

Diverse møder med kommuner og andre organisationer.

### Lokaliteter og §18-midler/fondsmidler

Vi er glade for fortsat at kunne bo her på Autismecenter Vest, men vi vil tilstræbe at lægge flere aktiviteter ude i alle vores kommuner. Vi har i 2025 fået både §18-midler og midler fra 'Fonden Sol og Strand', som vi er meget taknemmelige. Det gør, at vi kan holde vores arrangementsudgifter relativt lave; dvs. det er ofte "kun" forplejning, der skal dækkes ind.

### Kreds MidtVests DH-repræsentanter

Der er DH-repræsentanter i Holstebro, RKSK, Ikast-Brande, Herning og Lemvig - desværre har vi pt. ikke nogen i Struer. Der skal lyde ET STORT TAK til jer, der repræsenterer Autismeforeningen Kreds MidtVest i de lokale DH-Bestyrelser og Handicapråd - jeres/vores stemmer er vigtig! ASF er et usynligt handicap, så det er af stor betydning, at nogen taler vores sag og gør opmærksom på vores diagnoser - så TAK til jer!

### Forsat udbredelse af viden og forståelse for autisme

At gøre opmærksom på ASF er desværre fortsat nødvendigt. Vi ser igen og igen manglende viden og forståelse, der resulterer i misforståelser, forkerte tilbud, manglende hjælp - og desværre også ulykkelige tvangsfjernelser. Der mangler viden både i daginstitutionerne, i skolen, på ungdomsuddannelserne, på de videregående uddannelser, ude på arbejdspladserne. I fremtiden kommer vi nok også til at efterlyse viden og forståelse i hjemmeplejen og på plejecentrene.

Desværre er vores erfaring nu, at man i kommunerne ikke prioriterer at få skaffet specialviden. De argumenter nogle gange: "At man som kommune ikke kan have specialer om alle sygdomme og handicap" - men jeg er bare nødt til at fastholde, at viden er den bedste vej til rigtig sagsbehandling. Vores medlemmer, pårørende, autister/personer med ASF og i nogle tilfælde også fx klasselærerne oplever SYSTEMSTRESS - og som Karin Nissen har fortalt (og skrevet om), så er systemstress årsag til sygemeldinger, dårlig kommunikation og i de værste tilfælde også PTSD. Så den "ARENA", hvor vi skal udbrede kendskab til og betydningen af en ASF-diagnose, er desværre ikke blevet mindre.

### Interne ressourcer i KVM's bestyrelse

Helt konkret, må vi konstatere, at døgnet desværre ikke har timer nok til alt det, vi gerne vil; både tidsressourcer og økonomi sætter en begrænsning.

Der er en del henvendelser til mig, og andre i bestyrelsen, hvor flere medlemmer efterspørger bisidning, partshøring, rådgivning med mere. Jeg og andre i bestyrelsen forsøger at svarer, så godt vi kan, men da vi alle har vores arbejde at passe, er bisidning m.m. ikke et tilbud, vi kan honorere. Og i al beskedenhed, så er kontingentet på 375,- kr. så lavt, at vi skal passe på vores penge.

Dette er en bestyrelsesberetning, men på vegne af vores medlemmer, så skal der lyden EN stor TAK til hele bestyrelse, vores suppleanter og trainees, de yder alle en stor indsats.

### **Fremtidige aktiviteter**

Til 2026/2027 har vi 2 specifikke ansøgninger ude, hvor der søges til '[Klubben](#)' og til afholdelse af 2 ens forløb for "Skyggesøskende".

Vi planlægger også i 2026 / 2027, at deltage i Autismeugen og fortsætte med klubben.

Der er søgt midler til:

1. Oplæg: "Autismegrundkursus"  
(måske i samarbejde med et eller flere frivilligcentre).
2. En til to aktiviteter i samarbejde med Mini-højskolen  
(for personer, der har fået en diagnose som voksen)
3. Opstart af samtalegruppe /og eller cafe-aftener  
(kræver at vores medlemmer lokalt i kommunerne kan hjælpe – lidt ligesom i Lemvig)
4. Oplæg: "Når mit barn ikke kan bo hjemme – hvad så?"

Bestyrelsens ambitionen om at have aktiviteter, der dækker så mange aspekter indenfor autisme som muligt – de er her, men om vi har "MAN-power" til det? Tja, det vil tiden vise, da bestyrelsen også har familie med udfordringer, så det sker, at vi skal hjælpe hinanden og nogle gange har behov for lidt hjælp udefra. Her vil vi være taknemmelige, hvis nogen - især – lokalt kan hjælpe, med lokaler, kage opstilling osv.

Efter hvert bestyrelsesmøde er der udsendt et Nyhedsbrev.

Jeg godt tænker mig at hører, om det er noget medlemmerne syntes er en god ide - eller skal der "kun" sendes beskeder ud, når der sker noget?

Mængden af henvendelser er i perioder stigende.

Kunne det være en ide at indfører træffetid og evt. en telefon kun til dette? Jeg tror, træffetiden vil være forskellige fra uge til uge, men det vil kunne se på vores hjemmeside.

Dette var, hvad bestyrelsen og jeg har valgt at fremlægge på vores generalforsamling.

Her til sidst vil jeg takke alle aktive, vores samarbejdspartner og nabokredse, for godt samarbejde i 2025 - vi ser frem til, at det kan fortsætte.

På vegne af bestyrelsen, Formand for Kreds MidtVest, Autismeforeningen  
Lise Lotte Bjerger