

NYHEDSBREV august 2026
Autismeforeningen Nord — Kreds Nordjylland

Efteråret byder på
Hold øje med datoer og tilmelding på autismenord.dk og NemTilmeld.

12. september kl. 14-16.00 – Bålhygge i Vodskov



Vi mødes ved bålhytten i Vodskov og laver snobrød med pølser.
Tilmelding på NemTilmeld, eller send blot en sms til 41 40 05 58, så vi ved, hvor meget vi skal købe.

Find stedet: <https://udinaturen.dk/facilitet/b%C3%A5lhytte/?id=BA304DD2-B58F-47B3-9AC3-819BFB006A18>

Arrangementet er gratis for medlemmer og deres familier.

17. oktober kl. 13.00–15.00 (efterårsferie) – Legeland, DGI Huset, Aalborg



Vi inviterer medlemmer til et par sjove timer i Nordkraft. DGI Hallen danner rammen om legeland med hoppeborg, trampoliner, springgrav, klatrevæg, balancebomme, airtrack og meget mere. Vi har hallen for os selv, og der er instruktør.

Husk at medbringe indendørssko til klatrevæggen.

Pris: 50 kr. pr. barn.

22. november kl. 15.00–16.45 Svømmeland, Nørresundby



Et arrangement for børn, unge og voksne med autisme og deres familier.

Indgang fra kl. 15.00. Fra kl. 15.45-16.45 har vi hele svømmehallen for os selv. Kom i varmt vand i relaxafdelingen, prøv sauna og dampbad, eller hop i det store 50 m. bassin med vipper, eller børneområdet med to bassiner og rutsjebane.

I kan komme ind i omklædningsrummet fra kl. 15.00. Er receptionen lukket, når I kommer, ligger der armbånd klar på disken. I behøver ikke henvende jer, hvis I ikke skal have eget skab.

Pris: 150 kr. for en familie, 50 kr. for enkeltpersoner.

4 workshops om at være søskende til børn med særlige behov



Workshops med Kis Laursen om at være søskende til børn med særlige behov

Obs: der er ca. 20 pladser pr. workshop.

Lokationer bliver fordelt i Kreds Nordjylland

Workshops vil indeholde

- Hvad ved vi om almindelige reaktioner hos søskende?
- Hvad skal vi være særligt opmærksomme på, og hvordan kan vi spørge ind til eller observere reaktioner?

Søskendes behov

- Hvilke behov har søskende for at føle sig elsket, set og inkluderet i familien?
 - Hvordan kan små justeringer i hverdagen gøre en stor forskel?
- Hvordan forældre kan skabe plads og overskud
 - Konkrete tips til kommunikation, planlægning og støtte i hverdagen.
- Ord, handlinger og tilgange, der styrker det enkelte barns mestring og trivsel.

Datoer og steder opdateres løbende på NemTilmeld.

Netværkscaféer



Vi har netværkscaféer i Jammerbugt, Rebild, Vesthimmerland og Aalborg.

☯ Hygge • 🤝 Fællesskab • 🗣 Samtaler

🔒 Det, vi deler, bliver i rummet. Det er gratis at deltage.

Brug for en hånd til at finde vej til og plads i foreningslivet?



Det ligger os meget på sinde, at børn, unge og voksne med særlige behov også har ret til at være en del af foreningslivet.

Autismeforeningen Nord, Kreds Nordjylland, samarbejder med Specialsport om at gøre det nemmere for vores medlemmer at finde vej til et aktivt foreningsliv.

Specialsport.dk hjælper børn, unge og voksne med særlige behov til et aktivt foreningsliv – og de har erfaring med autisme. Via deres online Specialsport Guide kan du søge efter tilbud i hele Nordjylland (<https://specialsport.dk/>) – både specialhold og almene foreninger med ekstra rammer. Find fx badminton, skydning, parkour, fodbold og meget mere.

Er der ikke tilbud nok i dit område, vil de gerne høre fra dig – de arbejder aktivt på at udvide kortet. Du kan også kontakte dem direkte for en snak om, hvad der passer til dig eller dit barn.

Læs evt. mere om Specialsport i Aalborg Kommune: <https://www.aalborg.dk/se-alt-nyt/flere-boern-med-saerlige-behov-finder-vej-til-faellesskaber-i-fritiden-611876790978891/>

Læs mere: specialsport.dk | Mail: hej@specialsport.dk | Tlf.: 61 70 30 60

Bor du i Aalborg?

Ny netværkscafé i Aalborg – Frivillighuset Vejgaard

Vi er glade for at kunne byde velkommen til en ny netværkscafé i Aalborg for forældre og pårørende til et barn, en ung eller en voksen med en autismediagnose – eller en formodet autismediagnose.

Netværkscaféen er et trygt og uformelt fællesskab, hvor du kan dele erfaringer, hente inspiration, få støtte eller blot lytte til andre, der kender hverdagen med autisme.

Datoer i efteråret: 28. september, 26. oktober og 23. november. Følg altid med, og tilmeld dig på [NemTilmeld](#).

Netværk for unge og voksne med autisme i Aalborg

Kreds Nordjylland samarbejder med Autisme 9000 (forankret i en Facebook gruppe).

En gruppe, der mødes i Aalborg og omegn og samles om brætspil, bålhygge, fredagscafé og meget mere. Alle er velkomne. Initiativet drives af personer fra netværket, men de gør sig umage for at tage imod nye medlemmer. Skriv gerne i Facebook-gruppen, hvis du har brug for hjælp til at komme i gang.

Se mere på: <https://www.facebook.com/groups/788372053228154/>

Vi søger frivillige – særligt Hjørring og Brønderslev

Vi har løbende §21-midler til rådighed og søger lokale frivillige i Hjørring og Brønderslev, der kan formidle kontakt og hjælpe os med at bruge midlerne, så vores medlemmer — børn, unge, voksne og pårørende — får mest muligt ud af dem.

Har du idéer eller ønsker til et tema, eller vil du være med i planlægningen, så hører vi endelig fra dig!

Vi søger også frivillige, der har lyst til at starte eller drive en netværkscafé i deres lokalområde. Vi giver god støtte til opstarten, så du ikke skal stå med opgaven alene.

Kontakt: kredsnord@autismeforening.dk

Bor du i Frederikshavn?

Så følg Autisme på Toppen – de har mange fine tilbud til unge og voksne med autisme.



Se mere på: <https://www.facebook.com/groups/801929507886698/>

Fondsfinansieret gratis tilbud med gratis overnatning til pårørende til små børn – Et Pusterum



Gratis tilbud til forældre til børn mellem 0 og 6 år med særlige behov.

Datoer: 12. september, 16. september, 14. oktober og 24.–25. oktober 2026. Sted: Hotel Hvide Hus, Aalborg + to onlineoplæg. Pris: 0 kr.

- **Hvordan I passer på jer selv og hinanden i en travl hverdag**
 - **Barnets og jeres eget nervesystem**
 - **Søskende og familieliv**
 - **Parforhold og nærvær**
 - **Omgivelsernes reaktioner**
 - **Jeres rettigheder og muligheder efter Barnets Lov**

I kan deltage alene eller sammen som forældre. Begge er meget velkomne.

Projektet er støttet af Socialstyrelsen, Lauritzen Fonden og Ole Kirk's Fond – vi takker for støtten.