

AUTISME, KØNSIDENTITET OG SEKSUALITET



MALENE LETH

- Uddannet pædagog i 2006
- Uddannet seksualvejleder i 2017 på VIA
- Har arbejdet på Hilltop (STU) siden 2015
- Stor erfaring indenfor autisme og socialpsykiatri
- Obligatorisk seksualundervisning og individuelle samtaleforløb
- Medforfatter til bogen "Seksualitet og udviklingshandicap."



KØNSIDENTITET

- Den indre og individuelle oplevelse af sit køn
- Ens egen forståelse af køn
- Livslang udvikling

• **ET INDEFRA PERSPEKTIV**





- Hvis vi som fagpersoner ikke snakker med og vejleder unge med autisme omkring deres seksualitet og kønsidentitet, så tillægger vi dem et ekstra handicap!!

FORSKNING

Undersøgelse lavet af Landsforeningen Autisme viser at:

- **47%** af personer med ASF ikke er heteroseksuelle
- **11,4%** af personer med ASF ikke er ciskønnede.

En lignende undersøgelse fra USA viser at:

- **70%** af personer med ASF ikke er heteroseksuelle
- Sandsynligheden for at en person med ASF er transkønnet eller nonbinær er **7 gange** større end hos personer uden ASF.

(<https://outandabout.dk>)



AUTISME OG KØNSIDENTITET

Voksne med autisme, ser autismen som en central del af deres selvforståelse og hvordan den kan spille sammen med deres køn.

Unge med autisme distancerer sig fra deres autismediagnose og er i stedet optaget af deres kønsidentitet.

(Metodecentret)

AUTISME OG KØNSIDENTITET

Personer med autisme er mindre styret af og kan have svært ved at forstå sociale normer.



Derfor er de også mindre styret af normerne for, hvordan man er en "rigtig" pige/dreng – kvinde/mand

AUTISME OG SEKSUALITET

Personer med autisme

Orienterer sig ikke mod bestemte køn,
men mod mennesker.

Skal de finde en kæreste ligger fokus
ikke på dreng/pige, men på selve
mennesket og dennes egenskaber.

KØNSIDENTITET OG SEKSUALITET

- Kønsidentitet handler ikke om personens seksuelle orientering.
- Kønsidentitet og seksualitet, kan påvirke hinanden og udvikles gennem hele livet



PRAKSIS FOR PROFESSIONELLE

- Skab et seksualvenligt miljø
- Normkritik → Ryk din egen normalitetsgrænse
- Fordomsfri
- Åbenhed i personalegruppen → undgå forråelse
- Undersøg og understøt
- Vær støtteperson

ALT DET DU ER UDDANNET TIL!!!

HVOR STÅR DU??



- **Vi skal være bevidste om egne normer og værdier.**
- **Vi skal være normkritiske**
- **Vi skal kunne arbejde udenom egne normer og værdier.**
- **Vi skal acceptere.**
- **Det er vores egne fordomme, som bestemmer, hvad vi ser, hvor åbne vi er.**

PRAKSIS MED BORGEREN

- Deres selvfortælling og værdier
- Respekt, lydhørhed, rummelighed og fleksibilitet
- Ro og plads
- Se alle vinkler
- Undervisning og samtaler
- Forståelse af sociale spilleregler
- Anerkend på rette udviklingsniveau

PSYKOEDUKATION

HVAD SKAL VI VÆRE OPMÆRKSOMME PÅ?

En markant
uoverensstemmelse
mellem kønsidentitet
og kønsudtryk.

Et ønske om at
komme af med ens
kønsudtryk

Et ønske om at blive
behandlet som det
modsatte køn eller
nonbinær

En overbevisning
om, at man har de
samme følelser,
reaktioner og
adfærd som det
modsatte køn eller
nonbinær.

STEREOTYPER

Hvad er en rigtig kvinde/mand?

Kønsstereotyperne kan ofte være en begrænsende faktor for personen, som arbejder med sin kønsidentitet. Vi skal hjælpe dem med at se nuanceret på de tendenser der er i omverdenen.



STEREOTYPER

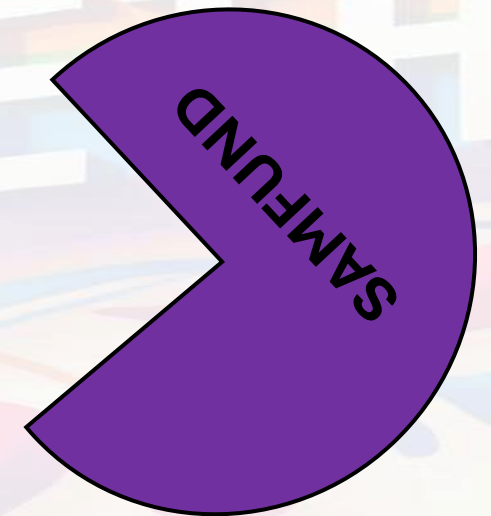
Hvordan ser du ud nu?

Manglende evne til mentalisering kan gøre det vanskeligt at skabe sammenhæng mellem biologisk køn og de stereotype karaktertræk som høre til.

MALENE



BIO-PSYKO-SOCIAL MODEL SIGER DEN NOK?



**HVEM ER
JEG???**

KØN/IDENTITET

VENNER

SEX

KULTUR

GRÆNSER

FØLELSER

FAMILIE

KÆRESTER



KØN

- Køn er i konstant og løbende udvikling.
- Vi kan udvikle og performe vores køn helt uafhængigt af biologi.
- **BODY IMAGE:**
 - Krops ideal
 - Krops præsentation
 - Krops realitet



HELE INDIVIDET

Vi skal have fokus på:

- Fysisk trivsel
- Psykisk trivsel
- Social trivsel
- Eksistentiel trivsel

Vi skal have fokus på det som føles trygt, rigtigt og inspirerende.

(inspiration fra psykoterapeut MPF Allan Fedders)



MINORITETSSTRESS

Individet skal føle
kønslykke og ikke
kønsskam.

Vi skal ikke stille
spørgsmålstegn ved
personens oprigtige
følelse af kønsidentitet

Dobbelt sårbarhed/det
mentale helbred påvirkes
negativt.

(Esben Esther)



ET SEKSUALVENLIGT MILJØ

- Åbenhed
- Nysgerrighed
- Medbestemmelse
- Udviklende
- Sparring
- Samhørighed
- Sammenhold

LGBTQ+ KLUB

TRANS

Hvor? : I kælderens.

LESBISK

Hvem? : ~~_____~~

Hvornår? : Hver tirsdag kl. 19:00 - 20:00 (Måske efter)

~~_____~~ er der inden for dette tidsrum, men bliver måske længere.

BISEXUAL

Hvad er det? : Et sted for folk der identificere sig som en del af LGBTQ+, eller folk som tror at de måske er en del af LGBTQ+.

Hvor der er mulighed for, at være sammen med andre queer folk.

ASEXUAL

LGBTQ+

Hvad kan jeg lave? :

- Snakke med andre omkring queer emner.
- Spille spil.
- Få hjælp med afklaring af seksualitet og/eller køn.

NON-BINER

Note : Hvis du er avklaret med, at du er cis-kønnet og heteroseksuel, og er sikker på at du ikke er en del af LGBTQ+, så er dette ikke for dig. Kun kom hvis du er eller tror du er en del af LGBTQ+.

~~_____~~

NONBINÆRE ØNSKER OFTE:

- **De – (han/hun)**
- **Deres – (hans/hendes)**
- **Dem – (ham/hende)**
- **Du og Dig er kønsneutralt, så bruges som vanligt.**

