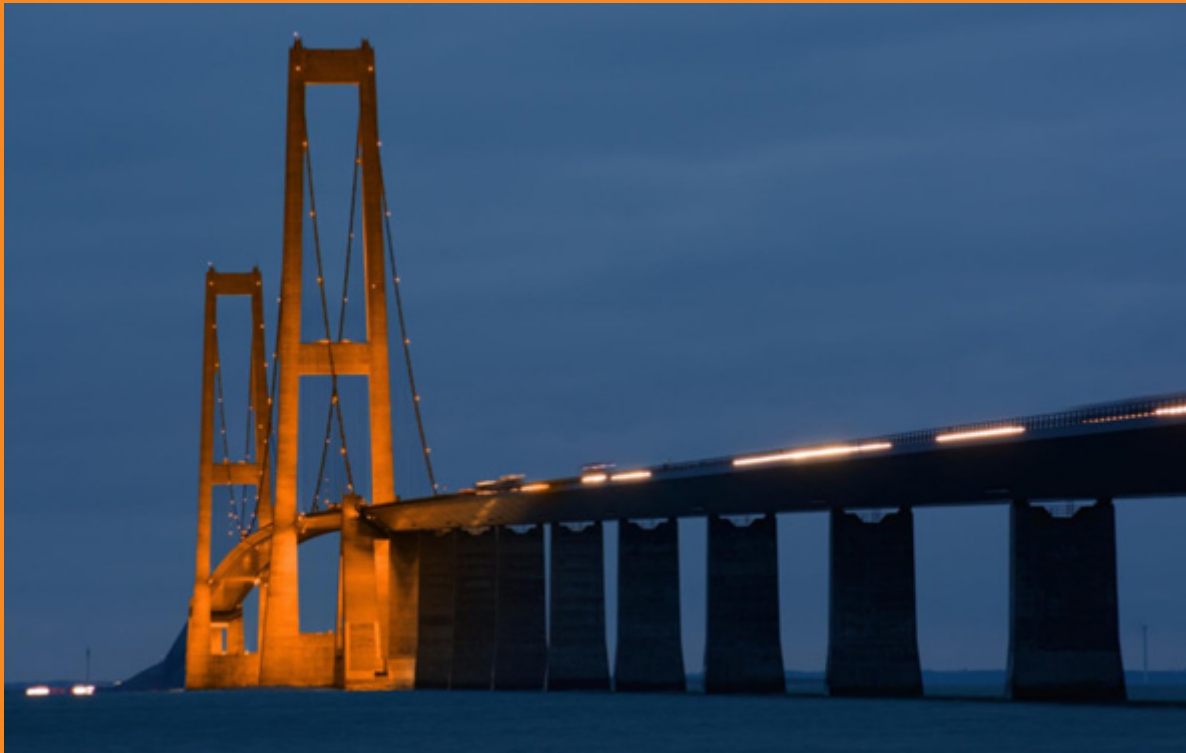


# Årsberetning 2025



Autismeforeningens **vision** er at skabe et samfund, hvor autister er værdsat, respekteret og inkluderet.

Vores vision er et samfund, hvor autister og nære relationer har mulighed for at leve et rigt og meningsfuldt liv – med adgang til de ressourcer og fællesskaber, de har brug for.

## **Mission**

Autismeforeningens mission er at arbejde for at fremme lige muligheder, forståelse og respekt for autisters individuelle potentialer og behov i alle aspekter.

Vi kæmper for, at alle gives ret og mulighed for hurtig udredning samt, at autister og deres nære relationer har adgang til støtte, viden og fællesskab.

Vi forpligter os til at oplyse og udbrede kvalificeret viden om autisme. Vores indsats er baseret på den nyeste forskning kombineret med erfaringer. Autismeforeningen skal være en vigtig del af samfundsdebatten og udgøre en stærk og samlet stemme for alle autister og deres nære relationer.

Årsberetning 2024- 2025 Autismeforeningen

Udgivet af  
Autismeforeningen  
Taastrup Hovedgade 101, 2. sal  
2630 Taastrup

Telefon 70 25 30 65  
åben mandag - torsdag kl. 10-12 og 13-14  
kontor@autismeforening.dk  
CVR 84414913  
www.Autismeforeningen.dk

Forsiden  
Storebæltsbroen oplyst i orange i anledning af den  
internationale autismedag 2. april.

# Indhold

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Forord.....</b>                                                  | <b>4</b>  |
| <b>Fællesskaber .....</b>                                           | <b>5</b>  |
| Vores egne fællesskaber .....                                       | 5         |
| Tæt kontakt til kredsene.....                                       | 5         |
| Folkemødedeltagelse på Bornholm 2025.....                           | 6         |
| Autismeugen og International Autismedag 2025 .....                  | 7         |
| Når vi i fællesskab tager afsted på ferie i ind- og udland.....     | 8         |
| Botilbuddet Højtoft – Første år .....                               | 8         |
| <b>Fællesskaber på tværs.....</b>                                   | <b>9</b>  |
| Samarbejde – Danske Handicaporganisationer.....                     | 9         |
| 1-årsdag for Danmarks eksamination ved FN's Handicapkomité.....     | 10        |
| Skivekonferencen/Samrådet.....                                      | 10        |
| Hjernerådet .....                                                   | 11        |
| Samarbejde med fonde.....                                           | 11        |
| Projekt om kønsidentitet og autisme .....                           | 11        |
| Rådgivningsforløb som projekt hos LGBT+ .....                       | 12        |
| <b>Fællesskaber på tværs af landegrænser .....</b>                  | <b>13</b> |
| Nordisk-Baltisk Møde.....                                           | 13        |
| Studietur til Moldova .....                                         | 14        |
| <b>Viden .....</b>                                                  | <b>15</b> |
| SIKON.....                                                          | 15        |
| Udvidet rådgivning .....                                            | 16        |
| Podcast som kanal til flere .....                                   | 16        |
| <b>Indflydelse .....</b>                                            | <b>17</b> |
| Psykatriplanen – Fokus på autisme og ADHD.....                      | 17        |
| Skoleområdet – rette skoletilbud rettidigt .....                    | 18        |
| PDO – Når ansvarlige politikere skyder i blinde.....                | 19        |
| Socialområdet – vi spejder stadig efter en specialeplan .....       | 20        |
| VIVE-undersøgelse af anbringelser af autistiske børn .....          | 20        |
| Synlighed og indflydelse.....                                       | 21        |
| Politikpapirer – fordi vi kan råbe højere, når vi råber i kor ..... | 21        |
| <b>Organisation .....</b>                                           | <b>22</b> |
| Fortsættelse af Back to Basic .....                                 | 22        |
| Fællesskab om værdigrundlaget.....                                  | 22        |
| Mål og handleplan Autismeforeningen 2025 – 2027.....                | 23        |

## Sammen er vi stærkest

Det har igen i år vist sig, at når vi står sammen – både internt i foreningen og i samarbejde med andre foreninger og organisationer – så kan vi rykke meget mere, end vi kan hver for sig. Autismeforeningen er en mangfoldig forening, og vi løser opgaverne på mange forskellige måder. Det er netop vores styrke. Fællesskabet er kernen i alt det, vi gør.

Jeg vil gerne starte med at sige tak for tilhæderen. Jeg blev genvalgt som formand ved fredsvalg, og det er en stor ære at få lov til fortsat at stå i spidsen for denne fantastiske forening. Jeg ser det som et privilegium at arbejde for autistiske mennesker og deres nære relationer – sammen med så mange engagerede frivillige, der hver dag gør en forskel. En særligt stor tak skal gå til alle jer frivillige, I er hele hjertet af Autismeforeningen.

I vores målplan for 2025 satte vi et ambitiøst mål om at nå 14.000 medlemmer. Jeg er både stolt og glad for at kunne fortælle, at vi allerede er godt på vej – faktisk ser det ud til, at vi når omkring 14.500 medlemmer. Det viser, at flere og flere finder støtte, fællesskab og værdi i Autismeforeningen.

Et vigtigt fokusområde for os er trivsel. Vi har de seneste år hørt mange svære historier – og de skal fortælles, for de peger på de udfordringer, som stadig findes. Men det er også vigtigt, at vi husker at fortælle de gode historier. De historier, hvor autister trives, får den rette støtte og mulighed for at udfolde sig. De historier, hvor de rette rammer skaber livskvalitet, fællesskab og tryghed.

Jeg har selv oplevet, hvordan vores ferietilbud og arrangementer giver medlemmerne gode oplevelser, samhørighed og følelsen af at være sammen med nogen, som forstår. Det er netop det, Autismefor-



eningen handler om – fællesskab, forståelse og styrke.

I årets løb har vi set flere forskellige forklaringer på autisme blive fremsat i medier og debat. Derfor vil jeg gerne slå fast: Autismen er en medfødt neurodiversitet. Autismen er en del af den naturlige menneskelige variation – ikke en sygdom, der skal kureres. I den sammenhæng ønsker vi også et sprogligt skifte: Vi vil i stigende grad tale om nære relationer i stedet for pårørende. Ordet pårørende forbindes ofte med sygdom. Autismen handler om identitet, livsform og måder at opleve verden på.

Sammen kan vi fortsætte med at skabe forståelse, respekt og bedre rammer for autistiske mennesker og deres familier.

Sammen er vi stærkest.

Karina Bundgaard  
Formand for Autismeforeningen

# Fællesskaber

## Vores egne fællesskaber

### Tæt kontakt til kredsene

Lands- og kredsformænd mødes hver anden måned online, hvor der både informeres om det aktuelle arbejde og drøfter, hvad der optager kredsene, så vi sammen kan dele udfordringer og sejre – Sammen er vi stærkest!

Endvidere indbydes alle til online debatmøder, hvor kredsene kan byde ind med emner.

I hverdagen er det kredsene som har kontakten til medlemmerne gennem afholdelse af foredrag, konferencer, netværk for forskellige grupper, biograftur, cirkus, nogle kredse har bisidnings opgaver. Kredse ser, hvad der sker lokalt som berører medlemmerne. Der sidder også mange repræsentanter fra Autismeforeningen i de lokale DH-bestyrelser og i handicapråd i kommunerne. De frivillige gør et kæmpe arbejde over hele landet. Her i efteråret er

mange kredse aktive omkring kommunalvalg, hvor der stillet spørgsmål til politikere omkring forhold for autister i kommunerne.

De frivillige samles en gang årligt til kredsseminar, hvor vi mødes på tværs af landet og skaber nye kontakter og bliver inspireret af hinandens arbejde. Derudover arbejdes der på kredsseminaret med konkrete emner, hvor hovedbestyrelse og kredse skal finde fælles fodslag.

Autismeforeningen har mange frivillige som gør et kæmpe arbejde for foreningen i Danmark og på Grønland, store og små opgaver, som alle har en stor betydning. Derfor har Autismeforeningen indført en intern frivillighedspris for at påskynde det kæmpe arbejde. Prisen uddeles første gang i 2026.



## Folkemødedeltagelse på Bornholm 2025

Autismeforeningen deltog i Folkemødet på Bornholm 2025. Foreningen arrangerede tre events i samarbejde med Center for Autisme, SIND og Socialt Indblik og deltog i paneler hos BUP og Danske Regioner. Temaerne omfattede inklusion i folkeskolen, betydningen af autismediagnoser og perspektiver fra personer med autisme. Debatterne understregede, at rigtige rammer og forståelse er afgørende for trivsel

og succes.

Autismeforeningen takker samarbejdspartnere for invitationer og dialog og fremhæver, at deltagelsen bidrog til øget synlighed, oplysning og inklusion.



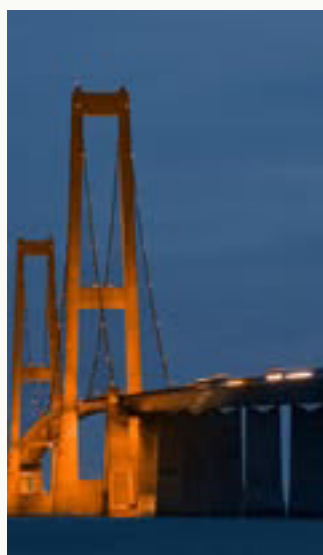
## Autismeugen og International Autismedag 2025

Den 2. april 2025 blev International Autismedag markeret over hele landet – og i år på en ganske særlig måde. Autismeforeningen indledte et samarbejde med Storebæltsbroen, der på dagen oplyste sine 254 meter høje pyloner i orange fra mørkets frembrud og frem til midnat. Den symbolske gestus skabte stor synlighed og blev et stærkt visuelt udtryk for fællesskab, forståelse og anerkendelse af mennesker med autisme.

FN's resolution fra 2007 fastslog 2. april som International Autismedag med det formål at skabe opmærksomhed om autismspektrumforstyrrelser (ASF) – en udbredt udviklingsforstyrrelse, som påvirker millioner af mennesker verden over. Dagen giver anledning til at sætte fokus på både udfordringer og styrker ved autisme – og på betydningen af inklusion, forståelse og respekt i alle dele af samfundet.

Rundt omkring i landet blev dagen markeret på mange måder. Lokale afdelinger

og frivillige i Autismeforeningen stod bag arrangementer, kampagner og fællesskabsaktiviteter, der satte spot på autisme og mental trivsel. Engagementet og initiativrigdommen vidner om en stærk og voksende bevægelse, der år for år bidrager til større viden og åbenhed.





### Program Autismeugen 2025

|                                  |                                                                                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>24. Marts – 31. Marts</b>     | Hvad er autisme, video ved Kirsten Callesen                                                    |
| <b>25. Marts kl. 20:00–21:30</b> | Energiforvaltning, ved Maja Toudal                                                             |
| <b>26. Marts kl. 20:00–21:30</b> | Nedsat kravkapacitet/PDA, ved Morten Gantzler O.                                               |
| <b>27. Marts kl. 20:00–21:30</b> | Autisme og sanser, ved Kirsten Bundgaard                                                       |
| <b>28. Marts kl. 20:00–22:00</b> | Ufrivilligt skolefravær, ved Anja Maria Engel                                                  |
| <b>29. Marts kl. 16:00–17:30</b> | Autisme og seksualitet, ved Trine Cervin                                                       |
| <b>30. Marts kl. 16:00–17:30</b> | Kommunikation med nonverbale og minimalt verbale autistiske mennesker, ved Ditte Rose Andersen |

## Når vi i fællesskab tager afsted på ferie i ind- og udland

Ferierne er en øvelse i at indgå i fællesskaber, følge retningslinjer og give plads til hinanden – erfaringer mange tager med hjem i hverdagen. Deltagerne oplever tiltrængt forståelse og rummelighed i forhold til individuelle behov.

Ferierne omfatter bl.a. Autismeforeningens fondsbetalte ferier, som eksempelvis opholdene i Vigsø, giver medlemmerne mulighed for at skabe gode minder, fællesskab og samvær. I 2025 har Autismeforeningen afholdt 4 ugers fondsbetalt hhv. sommer- og 3 dages juleferie.

Læs mere om fondsbetalte ferier på vores hjemmeside eller find formandens reportage fra besøg i Vigsø denne sommer. Det er en befrielse at tilbringe sommerdage sammen med andre familier / nogen, der forstår.

Autismeforeningens rejsetilbud er blevet udvidet med endnu en rejse, så medlemmer nu kan vælge mellem Malta og Porto Santo.

Uanset ferieform er tilbagemeldingerne at deltagerne oplever tiltrængt forståelse og rummelighed i forhold til individuelle behov.

Derudover har foreningen udbudt en fællesrejse til Autism Europe-konferencen i Dublin, som gav særlig fagpersoner mulighed for faglig inspiration og netværk på tværs af Europa.



## Botilbuddet Højtoft – Første år

Botilbuddet Højtoft åbnede i september 2024, og det første år har været en succesfuld opstart. Beboerne er flyttet ind, udearealerne og stier er etableret, og stedet tager gradvist form som hjem. Vi er glade for at følge arbejdet de næste mange år med at skabe et hjem for autistiske mennesker.



# Fællesskaber på tværs

Sammen er vi stærkest, når vi løfter i fællesskab.

Autismeforeningen samarbejder dagligt med andre interesseorganisationer, fagprofessionelle og relevante aktører. Dette samarbejde styrker vores fælles sag og gavner dem, vi er her for – autistiske mennesker og deres nære relationer.

Gennem videndeling og fælles initiativer udvikler vi både Autismeforeningen og autismeområdet som helhed. Ved at udveksle erfaringer og perspektiver på tværs opnår vi en dybere og mere nuanceret forståelse af autistiske menneskers liv og behov, hvilket skaber grundlag for fremtidige forbedringer og udvikling.

## Samarbejde – Danske Handicaporganisationer

Autismeforeningen er en del af Danske Handicaporganisationer (DH), som er en af vores tætteste og mest givtige samarbejdspartnere. Gennem DH bidrager vi med indsigt og viden om autisters livsvilkår, mens DH på tværs af handicapområdet arbejder for at løfte hele handicapsagen og sikre bedre rettigheder og vilkår for mennesker med handicap.

Samarbejdet med DH er både strategisk og værdifuldt, og fremadrettet vil det blive yderligere styrket. Autismeforeningen er fortsat repræsenteret i DH's bestyrelse ved formanden, hvilket giver os en tydelig stemme i det fælles arbejde for inklusion og lige muligheder.



## 1-årsdag for Danmarks eksamination ved FN's Handicapkomité

Danmarks eksamination ved FN's Handicapkomité blev markeret hos Danske Handicaporganisationer (DH) og Institut for Menneskerettigheder.

Udviklingen på socialområdet går for langsomt, og når der sker ændringer, ses ofte forværrede forhold for mennesker med handicap. Autismeforeningen samarbejder tæt med Institut for Menneske-

rettigheder og sparrer blandt andet om diskrimination, senest i relation til diagnoser og fertilitet.

Sammen med kollegaer i DH ser vi frem til geneksaminationen næste år. I DH-regi arbejder vi for, at handicap skal være en fælles folkesag fremfor en nichesag, så alle mennesker med handicap sikres lige muligheder og rettigheder.



## Skivekonferencen/Samrådet

Fonden Samrådet afholdt som vanligt Skivekonferencen først i november. Traditionen tro holder formanden for Autismeforeningen igen i år åbningstalen, mens formand for Samrådet, Jakob Holten, indleder konferencen.

Talen blev godt modtaget og fulgte fint op på både Samrådets åbning og første keynotespeaker, Anna Remington, som talte om "Is autism a gift?". Konferencen bød på inspirerende oplæg og værdifulde dialoger.



## Hjernerådet

Autismeforeningen deltager aktivt i Hjerunerådet, som samler aktører om fælles mål, herunder behovet for en national Hjerneplan, for at styrke indsatsen for mennesker med autisme.



## Samarbejde med fonde

Psykiastrifonden afholdt Psykiatridagene i København og igen i Vejle, hvor Autismeforeningen havde indlæg på begge steder.

Derudover samlede Forum for psykisk sundhed, Psykiatristifonden og Novo Nordisk

for anden gang i Aarhus aktører med fokus på mental trivsel. Formålet var at skabe netværk og dele viden om målgruppen – hvem taler vi om, når vi taler psykisk mistrivsel – og hvordan vi bedst understøtter dem.

## Projekt om kønsidentitet og autisme

Autismeforeningen deltager i sparringsgruppen for et projekt om autisme og kønsidentitet udviklet af Metodecentret i samarbejde med Specialområde Autisme (SAU). Projektet bygger på en omfattende vidensafdækning af forskning og nordisk praksis og har til formål at udvikle anvendelsesorienteret materiale, der kan støtte autistiske unge og voksne, som oplever spørgsmål eller udfordringer i forhold til deres kønsidentitet. Projektets afslutning er skubbet flere gange



## Rådgivningsforløb som projekt hos LGBT+

Deltagelse i LGBT+ Queerhood Advisoryboard. Første hold er igennem rådgivningsforløb. Gode erfaringer og relevante refleksioner skaber udgangspunkt for mere samarbejde. Projektet løber stadig og har givet anledning til mere projektorienteret samarbejde.

Autismeforeningens formand, Karina Bundgaard, repræsenterer en af de 12 organisationer, der i et debatindlæg i Altinget i dag kommer med et fælles opråb

til politikerne. For her – et år efter at rammeaftalen for handicapområdet blev underskrevet – er vores bange anelser blevet gjort til virkelighed:

‘I løbet af det seneste år har vi mærket konsekvenserne af rammeaftalens præmis, at der ikke må bruges flere penge. Aftalen fastslår, at enhver ny udgift skal modsvares af en besparelse. Et system, hvor den faglige ambition hele tiden må konkurrere med Excel-arket.’



12 organisationer i opråb til politikere:

# I kan nå det endnu!

Det er ikke for sent at ændre kurs.  
At tage ansvar. At vise, at man lytter  
– og handler.

# Fællesskaber på tværs af landegrænser

## Nordisk-Baltisk Møde

Autismeforeningen deltog i denne uge i det Nordisk-Baltiske møde på Island. Formanden deltog sammen med kollegaer fra Island, Sverige, Letland, Estland, Finland og Litauen for at udveksle viden, erfaringer og refleksioner om autisme samt drøfte, hvordan autismsagen bedst kan løftes og udvikles i Norden og Baltikum.

Foto: Formanden sammen med nordiske og baltiske kolleger iklædt T-shirts med budskabet This is what autism looks like. En gave fra den islandske autismeorganisation, Einhverfusamtökin .



## Studietur til Moldova

Autismeforeningen deltog i en studietur til Moldova i samarbejde med Det Danske Kulturinstitut og Danske Handicaporganisationer. Turen omfattede besøg på lokale aktivitets- og botilbud for børn og unge med autisme samt møder med social- og beskæftigelsesministeriet, den danske ambassade og den nationale paraplyorganisation for handicaporganisationer.

Studieturen gav værdifuld indsigt i vilkår for autistiske mennesker i Moldova og inspiration til det internationale samarbejde gennem Danske Handicaporganisationer.



# Viden

## SIKON

SIKON 2025 var igen en succes! Formanden betegner Sikon, som autismenørdernes Roskilde'. Ligesom på Roskilde festival, så er der også på mulighed for at finde ro, fredelige opgivelser og ikke mindst at blive mødt på sine behov. Der var utrolig mange glade mennesker og mange gode og interessante samtaler. Der er kommet mange positive tilbagemeldinger efter SIKON.

Ved SIKON overrakte Autismeforeningens formand, Karina Bundgaard, Autismeprisen til dette års vinder, Zanitha Hamilton Månegaard, som forsker i autistisk leg og legeuniverser skabt til neurodivergente børn. Prisen består af en award med motiv, i år lavet af kunstneren Ellen Bøgh Dalggaard, et diplom og 10.000 kr.

Ud over Sikon har Autismeforeningen flere forskellige kurser målrettet autister, nære relationer og fagfolk.



## Udvidet rådgivning

Rådgivningen til medlemmer er blevet styrket og udvidet. Ud over socialrådgivning tilbyder Autismeforeningen nu også pædagogisk rådgivning, muliggjort gennem en generøs fondsdonation. Den udvidede rådgivning giver medlemmerne endnu bedre støtte og vejledning i hverdagen – både i forhold til sociale rettigheder og pædagogiske spørgsmål.



**AUTISME**

### Vidste du, at..

Autismeforeningens socialrådgiver har skrevet flere artikler om bl.a. lovgivning, rettigheder og forslag til fremgangsmåder.

Læs dem på vores hjemmeside.



## Podcast som kanal til flere

Vidensdeling kan tage mange former. Gennem podcast-samtaler om autisme, empati og relationer når vores budskab ud til nye målgrupper og bidrager til større forståelse – også som en del af det politiske arbejde.



# Indflydelse

Autismeforeningen skal være en vigtig del af samfundsdebatten og udgøre en stærk og samlet stemme for alle autister og deres nære relationer.

## Psykiatriplanen – Fokus på autisme og ADHD

Som en del af den endelige psykiatriaftale fra maj 2025 blev det besluttet at igangsætte et arbejde med at sikre bedre forhold for mennesker med autisme og ADHD, både børn og voksne. Dette initiativ harmonerer tæt med Autismeforeningens formål om at fremme forståelse, støtte og inkluderende rammer for personer med autisme.

Arbejdet er forankret i Sundhedsstyrelsen, og målet er at etablere en koordineret indsats på tværs af relevante myndigheder og som har et regionalt ophæng i de nye Sundhedsråd. Følgegruppen, hvor Autismeforeningen er repræsenteret, har til formål at sikre, at indsatsen bliver grun-

dig, gennemarbejdet og bæredygtig til fordel for autistiske mennesker og deres nære relationer.

Autismeforeningen bidrager med erfaringer, konkrete forslag og perspektiver fra medlemmer og fagfolk, med henblik på at udvikle helhedsorienterede løsninger. Dette initiativ markerer et vigtigt skridt mod at styrke indsatsen for mennesker med autisme og ADHD, og Autismeforeningen følger arbejdet tæt for at bidrage til bedre forhold, øget forståelse og mere inkluderende rammer.



## Skoleområdet – rette skoletilbud rettidigt

Skoleområdet har også i år fyldt meget i Autismeforeningens arbejde. Der er fortsat alt for mange autistiske børn, der mistriives, og børn, som helt mangler et passende skoletilbud. Debatten om inklusion 2.0 viser tydeligt behovet for at lære af tidligere fejl, hvor elever blev flyttet tilbage til den almene skole uden de nødvendige ressourcer.

Politisk har der desværre været tendens til at placere ansvaret hos børnene og deres forældre, frem for at tage et reelt politisk ansvar for at sikre rammer og ressourcer, der kan skabe trivsel og læring for alle.

Autismeforeningen arbejder for, at alle børn skal have ret til en skole, hvor de trives, udvikler sig og føler sig inkluderet.

Autismeforeningen har ved flere lejligheder bakket op om forældregruppen bag dokumentarserien Skolens tabte børn, som har skabt ekstra fokus på debatten omkring ufrivilligt skolefravær.



**Uden ekstra økonomi bliver det en omfordeling af ressourcerne, hvor taberne bliver de mest udsatte med individuelle støttebehov – herunder autisterne.**

Karina Bundgaard,  
formand for Autismeforeningen

## PDO – Når ansvarlige politikere skyder i blinde

Autismeforeningen var – sammen med 520 andre organisationer og enkeltpersoner – underskriver på et åbent brev til undervisningsminister Matthias Tesfaye vedrørende brugen af fysisk indgriben i folkeskolen. Brevet blev sendt i lyset af, at der forventes et lovforslag om skærpede handlemuligheder for lærere i undervisningen.



uaskamme autister. Men det er præcis det, hun gør

Vi værdsætter, at Kariina Evelyn Jensen anerkender, at tvivlsind af mennesker kæmper en kamp for at få hverdagen til at fungere bedre skridt efter skridt. Men programmet er ikke diagnoserne, programmet er de mange normative regler for, hvordan man som menneske skal være for at passe ind, skriver Kariina Burdelsand.



Norman was an older, blue-skinned elf, 40 or 45 years old. He had a white beard, blue eyes, and a friendly, smiling face. He was wearing a blue tunic and a blue hat. He was standing in a room with a wooden floor and a wooden wall. He was looking at the camera and smiling.

<https://www.altinget.dk/uddannelse/artikel/autismeforeningen-det-er-ikke-ds-formands-hensigt-at-udskamme-autister-men-det-er-praecis-det-hun-goer>

**500 forskere og fagpersoner i Kroniken:** Tesfaye, du må ikke reducere komplekse udfordringer til pegen fingre ad børn og forældre

## Socialområdet – vi spejder stadig efter en specialeplan

Der har også været flere møder på socialområdet, desværre også omkring tilladelse til øget brug af magtanvendelse på botilbud, specialeplaner, komplekse enkeltssager og VIVEs rapport om autistiske børns overrepræsentation i anbringelser. Bekymringen omkring talen om frisættelse af kommunerne – hvor der allerede nu er stor forskel på serviceniveauet og faglige kompetencer blandt medarbejdere. Der følges op på lovgivningsmæssige ændringer, herunder magtanvendelsesregler, bekendtgørelser, og kommende lovforslag om specialeplanlægning. Desværre venter vi fortsat på at få specialplanlægning på dagsorden i Sammen om Handicap.



## VIVE-undersøgelse af anbringelser af autistiske børn

Autismeforeningen har siden efteråret 2024 samarbejdet med VIVE om en undersøgelse af anbringelser og botilbud for børn og unge med autisme. Foreningen har bidraget med kontakt til relevante respondenter, hvilket har sikret værdifulde perspektiver fra både familier og fagpersoner. Rapporten dokumenterer, at børn og unge med autisme bliver hyppigere anbragt end andre børn, og peger på behovet for bedre støtte og specialiserede tilbud. Samarbejdet understøtter Autismeforeningens mål om oplysning, synlighed og forbedring af vilkår for autistiske børn og deres familier.

<https://www.vive.dk/media/pure/dx3jpg9v/27865197>



## Synlighed og indflydelse

Autismeforeningen arbejder aktivt for øget synlighed og politisk indflydelse – blandt andet gennem medierne, hvor vi bidrager med både faglig viden og perspektiver. Vi deltager i debatter og formidler fakta om autisme, herunder sammenhænge mel-

lem autisme og spiseforstyrrelser, samt betydningen af online fællesskaber som gaming, hvor mange autistiske mennesker finder forståelse, samhørighed og dybe relationer gennem fælles interesser.



## Politikpapirer – fordi vi kan råbe højere, når vi råber i kor

I Autismeforeningen har vi mange ildsjæle der brænder for at løfte autismsagen både lokalt og nationalt. For at styrke foreningens position og gøre det tydeligt hvad vi som forening står for, har hovedbestyrelsen udarbejdet politikpapirer på en række relevante områder.

Politikpapirerne formidler tydeligt og præcist foreningens politik indenfor udvalgte områder. Indtil videre er der udarbejdet politikpapirer på områderne; Botilbud, Udredning af voksne og Skoleområdet.

Hensigten med politikpapirerne er, at det skal være nemt for foreningens aktører, herunder DH-repræsentanter, kredsbe-

styrelsesmedlemmer og andre der ønsker at fremme foreningens sag lokalpolitisk, at formulere foreningens synspunkter både skriftligt og mundtligt.

Arbejdet med politikpapirer fortætter. Dels er der planer om at udvikle yderligere politikpapirer og dels, er politikpapirerne dynamiske dokumenter der løbende skal opdateres og justeres. Dette for at sikre, at foreningens politik til enhver tid er relevant i forhold til politiske agendaer og vores målgruppes livsvilkår.

# Organisation

## Fortsettelse af Back to Basic

Back to Basic var arbejdsplanen, der blev fremlagt i 2023. Denne arbejdsplan følger vi stadig med fokus på at sikre foreningens fundament og klare retningslinjer. Et af de arbejder, der er kommet i det forgangne år, er mål og handleplan for Autismeforeningen.

## Fællesskab om værdigrundlaget

I 2023–2024 har Autismeforeningen arbejdet med at styrke fællesskab og ejerskab over værdigrundlaget for foreningens arbejde. På hovedbestyrelsesseminaret i november 2023 og kredsseminaret i januar 2024 blev centrale værdiord drøftet, afstemt og forankret hos frivillige i både hovedbestyrelse og lokale kredse. Processen har sikret, at værdigrundlaget er fælles, tydeligt og styrkende for foreningens arbejde, samtidig med at det afspejler både nationale mål og lokale perspektiver.



## Værdigrundlag

- Vi fejrer forskelligheder og bygger fællesskab på ordentlighed og et fælles fundament.
- Alle ved, hvem vi er – med klare budskaber og nyeste forskning i ryggen.
- Vores styrke ligger i respekt, fællesskab samt evne og vilje til at gøre en forskel.

# Mål og handleplan Autismeforeningen 2025 – 2027

**Indledning** I en verden, der konstant forandrer sig, er det afgørende, at vi som organisation ikke kun tilpasser os, men også proaktivt skaber positive forandringer for vores medlemmer og for at kunne løfte autismsagen. For at forbedre livskvaliteten for autister, familier og pårørende, har vi identificeret tre overordnede mål, som vi stræber efter at opnå: øget synlighed, medlemsfremgang og øget politisk indflydelse.

Med afsæt i tre overordnede mål

- Øget synlighed
- Medlemsfremgang
- Øget politisk indflydelse

er denne mål- og handlingsplan udarbejdet ultimo 2024. Planen skal samtidig læses i sammenhæng med Autismeforeningens vision og mission.

Denne målplan er udviklet for at holde konstant fokus i vores bestræbelser på at nå disse mål. Gennem strategiske handlinger, dedikerede ressourcer og samarbejde håber vi, at opnå betydelige fremskridt mod et mere inkluderende og støttende samfund for alle berørt af autisme.

Målplanen er opdelt med:

| Mål | Delmål | Aktiviteter | Indikatorer og målemetoder | Omkostninger |
|-----|--------|-------------|----------------------------|--------------|
|-----|--------|-------------|----------------------------|--------------|



Sammen gjør vi en forskel