

Nyhedsbrev nr. 5 August måned 2024

Til medlemmerne i Kreds MidtVest

Sommeren går på hæld, og vores aktiviteter starter op igen. Der er mange gode tilbud, som I kan se frem til at deltage i.

Manglende mail-adresser, skriv til info@kredsmidtvast.dk

Hvis der er fejl i din mailadresse, så modtager du ikke mail fra din kreds og heller ikke fra AutismeForeningen. Hvis du læser Nyhedsbrevet på hjemmesiden, og oplever dette, så skriv til vores foreningsmail, så vil vi forsøge at hjælpe med at få fejlen rettet.

D. 7.-8. november afholder "Samrådet" i Skive igen Skivekonference, Hvis man tilmelder sig som pårørende inden d.15.9 er prisen lidt nedsat. Der er mulighed for at høre mange forskellige oplæg, 2 gode dage venter til **Skivekonferencen – link [International Autisme Konference - Skivekonferencen 2024 | Forside](#)** Tilmelding senest d.15.9 – pris 2200,- kr.

Psyk-info Region Midt, afholder forskellige temaaftener i regionen. Man kan tilmelde sig nyhedsbrev eller følge dette link [Temaftener om psykiatri 2024 - Psykiatrien i Region Midtjylland - til patienter og pårørende \(rm.dk\)](#)

På vores hjemmeside [Kreds MidtVest - en del af AutismeForeningen](#), veje til hjælp og viden, vil der løbende blive lagt link op. Kredsbestyrelsen vil på denne måde hjælpe til med, at man kan finde oplysninger. Kredsbestyrelsen kan ikke stå inde for de enkelte tilbuds kvalitet.

Et eksempel på hvad vi kan videreformidle: Frivillig Center Herning starter samtalegrupper op for Unge med Autisme



Et andet sted at søge info kan være: [Silke Ena Svare Arbo | Autisme](#)

Varsel om Generalforsamling 2025 afholdes mandag d.3.3.2025 kl. 17.00 -?? Der vil være et oplæg fra 17.00 – 19.00. Spisning (sandwich el. lign) Selve generalforsamlingen starter kl. 19.30. Sæt X i kalenderen nu.

Generel henvendelse til Kredsen? Benyt denne mail: info@kredsmidtvast.dk, vi er flere der tjekker den dagligt.

Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:

Klubben: HVER onsdag 16.30 – 19.30 PRIS: 200 KR FOR 10 KLUBAFTENER Starter op igen i september 2024

FOR PERSONER OVER 18 år.

Et tilbud til normalt begavede unge med ASF, der ønsker at deltage i sociale aktiviteter, danne relationer og få en hyggelig og sjov hverdagsaften.

Netværksgrupper: der starter ny gruppe op mandag d. 7.10.2024. Der bliver sendt invitation ud, og der informeres på vores hjemmeside, samt via FB.

Teen-aktiviteter for piger: Målgruppen er piger fra 6. klasse (12-13 år) og op til 18 år. Det kan være et besøg hos Matas (udenfor åbningstid) en eftermiddag hos KREA-U, eller Mette og Lotte fra Bestyrelsen arbejder på det.

Mental Talk: [Mental Talk | Styrk din mentale sundhed | Folkemøde](#) d. 12-14 september i Herning.

Autismeforeningen KredsMidtVest har mange events, så kom og lyt med. Tag gerne nogen med, så viden om Autisme-spektret kan komme ud til mange. (HUSK alle events er gratis)

Torsdag d. 12.9

Samtale imellem 2 voksne om deres hverdag med familier og ASF.

Eksekutivfunktioner v/ Lone Stengård

Stand Up v/ Nikolaj Jartved

Hvorfor er fritidsfællesskaber vigtige for alle?

Fredag d. 13.9

Hvorfor er det vigtigt at fodre din indre flodhest? Forebyg stress og minimer stimuli.

2 forældre fortæller om deres positive erfaringer igennem uddannelsessystemet for deres voksne søn med autisme.

Vi åbner sansekufferten.

Debat om ufrivilligt skolefravær. Landsformanden deltager i en paneldebat.

Stand Up med Olav Dybro.

D. 8. oktober afholder vi igen et oplæg om INTEROCEPTION. Der kommer invitation, men sæt kryds i kalenderen.

D. 18. november: Marie Obel, der er ergoterapeut, giver oplæg om hvordan man passer på sig selv og forebygger stress hos børn og unge. Dette arrangement er i samarbejde med ADHD-foreningen i Midt-Vestjylland. Du kan få en appetitvækker til dette på Mental Talk, hvor Marie Obel også kommer (fredag)

Generelt vedr. vores aktiviteter vil der fremover være en differentieret pris, så man ved tilmeldingen skal tilkendegive om man er medlem, da vi ønsker, at vores medlemmer oplever en lille fordel ved at betale kontingent.

Bestyrelsen ser frem til at møde jer ved vores kommende arrangementer.