



Indbydelse til Caféaften i Varde



Mandag den 7.9.2026 kl. 18:30 – 21:30
Frivillighuset Varde, Storegade 25B, 6800 Varde

**Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland inviterer hermed til en
spændende caféaften med temaet **Seksualitet – tal om det!****

Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland inviterer til en spændende caféaften i Varde, hvor vi igen har glæden af et oplæg af Dorte Thulstrup og Berit Bergholt Madsen, børne- og ungekonsulenter med speciale i autisme ved Varde Kommune. Denne gang sætter vi fokus på seksualitet.

Seksualitet er en naturlig del af livet, men for mange unge med autisme kan det være en udfordring at forstå og navigere i dette område. I oplægget taler vi om, hvordan vi kan skabe et bedre sprog omkring seksualitet og give redskaber til at forstå krop, grænser, relationer og identitet.

Det er vigtigt, at alle har adgang til viden om disse emner, især da unge med autisme er overrepræsenteret i statistikkerne om seksuel udnyttelse. Dette foredrag vil give indsigt i, hvordan vi sammen kan støtte og hjælpe unge i at udvikle en sund kropslig bevidsthed og relation til deres seksualitet.

Oplægget forventes at vare cirka 1 time og 15 minutter, og der vil være en kort pause undervejs. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål både under og efter oplægget. Efter oplægget er der mulighed for at netværke med de øvrige deltagere samt medlemmer af autismeforeningens bestyrelse frem til kl. 21:30.

Er du autist, pårørende, eller har du på anden måde autisme inde på livet, er du hjerteligt velkommen. Du er velkommen uanset hvilken kommune du bor i. Tilmelding er nødvendig.

Der deltager medlemmer fra bestyrelsen i Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland til arrangementet. Arrangementet annonceres også i vores Facebook gruppe: <https://www.facebook.com/groups/kredssydvest/events>

Det er gratis at deltage i Caféaftner

Kaffe: Der er kaffe/the og kage/snack

Der er begrænsede antal pladser og tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Eventuelle spørgsmål kan sendes til bestyrelsen på sydvest@autismeforening.dk.

Tilmelding via NemTilmeld: [Caféaften i Varde](#) senest den 2.9.2026, kl.12

