

Beretning 2026



Kære medlemmer!

Tak for det forgangne år!

Det glæder bestyrelsen, at der er kommet flere medlemmer til. Vi er nu 107 medlemmer på Bornholm. Kreds Bornholm blev oprettet som en lokalafdeling i oktober 1984 som en del af Landsforeningen Autisme, nu Autismeforeningen. Vores regnskab viste sidste år et overskud på 1317 kr.

Vi har haft 2 foredrag sidste år:

Nikoline Stieper med emnet: Den knudrede treenighed: autisme, ADHD og anoreksi. Det var en spændende aften, hvor spiseforstyrrelser blev drøftet efterfølgende og Nikoline svarede åbent og ærligt på de stillede spørgsmål.



Pernille Hebsgaard: fra mistrivsel til trivsel.

AGENDA

Det skal vi tale om...

- **Præsentation**
- **Hvad er autistisk mistrivsel?**
- **Tegn og adfærd**
 - Hvordan ser mistrivsel ud?
 - Hvorfor er det svært at spotte?
 - Trivsel/mistrivsel påvirker autismsens synlighed
 - Hvordan opleves det indefra?
- **Typer af mistrivsel**
- **PAUSE**
- **Årsager til mistrivsel**
 - Derfor mistrives autister
 - Tolerance og udtryk
- **Fra mistrivsel til trivsel**
 - Det kan du gøre som relation/fagperson
 - Autistens egne ressourcer
 - Ting der er værd at huske
- **Case story: min historie om burnout**
- **Afslutning**
- **Spørgsmål**

<https://pernillehebsgaard.dk/>

Netværksgruppe for forældre til teenagere mødes jævnligt. Det står i vores facebookgruppe, hvornår der er møde.

Samarbejde med kreds København N, København/Frederiksberg og Vestegnen om at tilbyde online “begynder” kurser til forældre og nære relationer og til voksne autister. Der har været afholdt kurser både forår og efterår i 2025. Samarbejdet fortsætter i det nye år med online kurser d. 11.3: forældre og nære relationer til autister og d. 23.3 voksne autister.

Formanden har været i P4 Bornholm om emnet tabt arbejdsfortjeneste, som også kom til at omhandle mistrivsel og hvor udfordrende det er, at være hjemme med et barn i mistrivsel.

Kredsen har deltaget i landsarrangementer: kredsseminar og repræsentantskabsmøde. Repræsentantskabsmødet er Autismeforeningens øverste beslutningsorgan, hvor der træffes beslutninger, som gælder for hele foreningen.

På sidste repræsentantskabsmøde blev det besluttet, at kredsene skal have **standardvedtægter**, dermed får alle kredse har ens vedtægter og samme regler eksempelvis for indkaldelse til generalforsamlingen. Standardvedtægterne er trådt i kraft, men der er et par spørgsmål, som generalforsamlingen skal tage stilling til. Det ene er, om der skal være defineret et fast antal, som bestyrelsen består af (§ 6,3) og det andet er, om kredsen hjemsted er hos kasserer eller hos formanden (§ 1,3). Beslutningerne indskrives i referatet fra generalforsamlingen, derved kan de ændres på en ny generalforsamling og skal ikke godkendes efterfølgende.

Hver anden måned er der online kredsformandsmøde, hvor der informeres om nyt fra Autismeforeningen og aktuelle emner drøftes. Ligeledes er der vidensdeling mellem kredsformændene.

Valgmøder

DH (Dansk Handicap) har afholdt to valgmøder i forbindelse med kommunalvalget, et omkring børn og unge og et om voksne med handicap. Autismeforeningen er medlem af DH både på landsplan, hvor vores landsformand sidder i bestyrelsen og medlem lokalt.

Ungeløftet,.

Maiken og Lone har været til informationsmøde om Ungeløftet. Ungeløftet er et samarbejde mellem kommunen, virksomheder, civilsamfund og foreninger om at få udsatte unge i arbejde. Indtil nu er det ikke særligt konkret, hvad der er tænkt lokalt i forhold til Ungeløftet. <https://ungeloefтет.dk/>

Handicaprådet.

Tak til Bolette for hendes engagement i handicaprådet, Bolette fortsætter som suppleant, Lone sidder fortsætter i rådet. Handicaprådet har til formål at rådgive kommunalbestyrelsen i forhold, som vedrører borger med handicap. Handicaprådet kan selv tage emner op. Handicaprådet kan ikke behandle enkeltsager.

I det kommende år vil vi prøve noget nyt – nemlig temamøder, hvor der vil være et kort oplæg og derefter mulighed for at drøfte emnet eller andre emner. Vi vil gerne skabe mulighed for at skabe et fællesskab med andre i foreningen.

