

Nyhedsbrev nr. 6 NOVEMBER måned 2023

Så nærmer vi os jul og nytår - 2023 er ved at rinde ud.

Også 2023 har været et aktivt år for AUTISMEFORENINGEN, både på landsplan og for kredsen. Her i kredsen har vi haft mange forskelligartede medlemsaktiviteter, og deltaget i Mental Talk i Herning. Der er også løbende mange opgaver, som ikke er direkte synlige for vores medlemmer, men målet er, at vi informerer og påvirker det politiske niveau.

Også handicaprådene i alle vores 6 kommuner er et fokusområde. Kredsen har repræsentanter i alle 6 DH-afdelinger og handicapråd. TAK til vores repræsentanter for jeres arbejde i både DH og handicapråd. Det er vigtigt at tale de udsattes sag, og tage autismesagen med hele tiden. DH's slogan er: *Nødvendigt for nogen, godt for alle*. Desværre er der endnu mere end tidligere behov for at kæmpe for ligestilling for alle mennesker. Tidsånden er desværre, at der peges fingre af personer med et handicap, og man får indtryk af, at der gøres alle mulige krumspring, for at det enkelte menneske med et handicap og deres familie ikke må koste noget, eller i hvert fald så lidt som muligt, uanset kvaliteten og perspektivet i en eventuelt bedre og mere kvalificeret hjælp/støtte.

JULEN er traditionelt en tid med mange anderledes aktiviteter, og for nogle er det også vigtigt med lys, nisser, julepynt osv. DET kan være svært for personer med autisme, så derfor her bare en lille tanke om at planlægning og forudsigelighed kan være godt i familier med autisme tæt på. Det gælder både aktiviteter, julepynt i hjemmet, maden og familiesammenkomster. Julestress kan måske forebygges, et redskab kan være "De 10 Hér"

[De 10 H'er ny version \(overlevelsesguiden.dk\)](https://overlevelsesguiden.dk)



Kredsbestyrelsen ønsker alle en god jul og et godt nytår



NY formand:

Torsdag d. 23.11, var der ekstraordinært repræsentantskabsmøde i AutismeForeningen. Repræsentantskabet valgte ny formand. Der var en kandidat, Karina Bundgård. Brian Andersen har i en periode fungeret som sekretariatsleder OG formand, det har ikke været holdbart at have 2 fuldtids-opgaver. Brian har derfor tilbudt at blive sekretariatsleder og dermed træde ud af formandsrollen. Det er bestyrelsens vurdering, at det er godt for AUTISMEFORENINGEN, og kredsene, at der kommer ro på sekretariatet, og foreningen holder fokus på basis-opgaverne. Det var det store ønske på det ordinære repræsentantskabsmøde i oktober, så vi ser frem til en mere sammenhængende organisation med fælles retning.

Særligt til vores medlemmer i Lemvig.

Lemvig Kommune har åbnet et nyt tilbud "Det Social Pitstop" – formålet er, at borgere i kommunen, kan møde op i en "Åben Rådgivning", hvor man kan komme til at tale med en, der måske kan vejlede videre og eller blot ved en tidlig indsats, måske kan være med til at forebygge

Se mere her: [Det sociale pitstop \(lemvig.dk\)](https://lemvig.dk/det-social-pitstop)

Særligt til vores medlemmer i Herning Kommune

Kig evt. ind på vores hjemmeside, der er lagt et par link til god information fra Herning Kommune

PPR – Herning, [Pædagogisk Psykologisk Rådgivning \(PPR\) \(herning.dk\)](https://herning.dk/paedagogisk-psykologisk-raadgivning)

Ung-Mod, [UngMod \(herning.dk\)](https://herning.dk/ungmod) Rådgivning om sex.

"En indgang": [En Indgang \(herning.dk\)](https://herning.dk/en-indgang) En Indgang er en fælles og samlet indgang til den kommunale psykiatri og Herning Kommune, hvor de forskellige afdelinger samarbejder.

Hos En Indgang møder du professionelle rådgivere og medarbejdere fra den kommunale psykiatri. Du kan også møde erfarne medborgere, der selv har haft psykiske udfordringer tæt inde på livet.

Vi står klar til at hjælpe og støtte dig, så du hurtigere kan forfølge dine ønsker, håb og drømme for dit liv.

Tag et skridt, et vigtigt skridt, og mød os i Søndergade. Det kan meget vel være præcis det skridt, der kommer til at gøre den store forskel.

Dette arbejder bestyrelsen med lige nu:

Generalforsamling 2024 tirsdag d.12.3.2024 kl. 17.00 – 21.00. Alle medlemmer er velkommen. Hvis man ønsker at spise med fra 18.30 – 19.00, vil der være tilmelding. Bestyrelsen arbejder på et spændende og relevant oplæg fra 17.00 – 18.30. Det bliver om Autisme og seksualitet

Aktiviteter i 2024, herunder om der igen skal være Sommer Camp på Langvadbjerg i juli måned.

Landsforeningen og alle kredse arbejder også på, at der i ugen efter påske – uge 14 igen vil være AUTISME-uge, hvor der vil være forskellige oplæg, som man kan se og deltage i via nettet.