



Indbydelse til Cafémøde i Vejen



Lørdag den 30.5.2026 kl. 10:00 – 12:00
Huset Vejen Frivilligcenter & Selvhjælp, Østergade 2, 6600 Vejen

Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland inviterer hermed til et spændende café-møde med **Malene Skovhus: Et indefra-perspektiv - Når Kamæleonen møder Bondegården**

En mors fortælling om Madelines vej til trivsel med autisme – fra svære begyndelser til stærke trivsels-øer. Hvordan finder man vej i livet, når verden føles overvældende, og sanseindtryk kan vælte hele dagen? Dette oplæg giver et unikt og ærligt indblik i én families rejse med autisme. Madeline er 18 år og elev på STU Munkegården på Landbrugslinjen. I dag trives hun i strukturerede og meningsfulde rammer – men vejen hertil har været lang og kringlet. Allerede som spæd viste Madeline tegn på overfølsomhed og sansemæssig overbelastning. I dagplejen reagerede hun voldsomt på selv små ændringer, og i børnehaven begyndte de første nedsmeltninger – noget ingen dengang forstod. Gennem barndommen og skoletiden balancerede Madeline mellem høj begavelse, stor nysgerrighed – og en verden der ofte blev for meget. Hjemme faldt hun sammen, mens omgivelserne så en glad pige. Først i 5. klasse fik familien hul igennem til PPR, og som 13-årig blev Madeline diagnosticeret med Elektiv Mutisme og Infantil Autisme. Kort efter blev også lillesøster udredt med autisme, angst, OCD og spiseproblematik.

Oplægget er en personlig fortælling fra Madelines mor, Malene, som undervejs selv blev aktiv i Autismeforeningen og fik et nyt blik på både sine børn, sig selv og sit liv. Vi følger Madeline fra den kaotiske folkeskole til en styrket identitet som konkurrencesvømmer og parasvømmer på Special Olympics landsholdet. Svømning har været hendes fristed siden hun var 5 – én af de "trivsels-øer", som hun igen og igen vender tilbage til.

Oplægget belyser også:

Hvordan det er at være familie med flere børn med autisme.
Hvad det kræver at få støtte og skoleplacering i tide.
Hvordan forældre "overlever", når hverdagen er uforudsigelig.
Og hvad trivsel kan være – når rammen passer til mennesket.

Malene Skovhus

Mor til to teenagepiger med autisme og bruger sin stemme aktivt i kampen for bedre trivsel og forståelse for børn og unge med særlige behov. Hun har en erhvervsfaglig baggrund inden for kontor, økonomi og projektledelse – og kombinerer sine faglige kompetencer med personlig erfaring og stærkt frivilligt engagement.

Hun har siddet i bestyrelsen for Autismeforeningen Kreds Fyn, er bestyrelsesmedlem i DH Nordfyn og medlem af Handicaprådet, hvor hun arbejder for bedre vilkår for familier i mødet med systemet. Malene formidler med både overblik og hjerte – og bringer et vigtigt indefra-perspektiv om autisme og familieliv.

Er du autist, pårørende, eller har du på anden måde autisme inde på livet, er du hjerteligt velkommen. Du er velkommen uanset hvilken kommune du bor i. Tilmelding er nødvendig.

Der deltager medlemmer fra bestyrelsen i Autismeforeningen Kreds Sydvestjylland til arrangementet.

Arrangementet annonceres også i vores facebook gruppe: <https://www.facebook.com/groups/kredssydvst/events>

Det er gratis at deltage i Café-møder

Kaffe: Der er kaffe/the og kage/snack

Eventuelle spørgsmål kan sendes til bestyrelsen på sydvst@autismeforening.dk.



Tilmelding via [NemTilmeld](#) senest den 28.5.2026, kl.12

