

”Når mor er autist”

oplæg på **SIKON 2026**
Ved **Camilla Hove Valther** og **Trine Larsen**



Hvem er vi?

Camilla Hove Valther

Er diagnosticeret med Autisme og mor til Clara på 8. Hun er til dagligt ansat som flexjobber i en stilling som IT-specialist, og forsøger at få hverdagen som mor med autisme til et barn i skole alderen til at gå op i en højere enhed.

Trine Larsen

Er neurotypisk og mor til 3. Hun er uddannet psykolog og arbejder til hverdag med familier, forældre, børn og unge på Center for Specialpædagogiske Børnetilbud, Aarhus kommune som psykolog og VISOSpecialist. Trine har sammenlagt 15 års erfaring indenfor autismeområdet.



Der er virkelig ikke meget at komme efter...

- Flere internationale end danske - de danske har mest fokus på tal frem for beskrivelser

Tendenser:

- Autistiske forældre har reelle styrker
- Mismatch med omgivelserne som kilde til de største problemer
- Stigmatisering og en konstant frygt for at blive vurderet uegnet

85 % af autistiske mødre beskriver deres forældreskab som givende

(Pohl et al., 2020)

Forældreskabet er en oplevelse, der i det store og hele er glædesfyldt, hvor autistiske forældre føler en intens nærhed og forbindelse med deres børn

(Dugdale et al., 2021)



Opdragelse

Institutions valg

Familie dynamikker

Systemstress

Fritidsinteresser

Graviditet

Valg / fravalg

Samarbejde med
kammeraternes forældre

Skole valg

At gøre tingene anderledes - på den rigtige
måde..

Underretninger



Hvordan støttes der
bedst

Udfordringer

Styrker



Udfordringer og barrierer

Al den uforudsigelighed

At være gravid i forskellige kommuner

Hvad man giver videre

At være på barsel

Lillebror der aldrig blev

At vælge små steder

At skulle bevise at man er god nok

At blive lavet underretning på

Systemstress

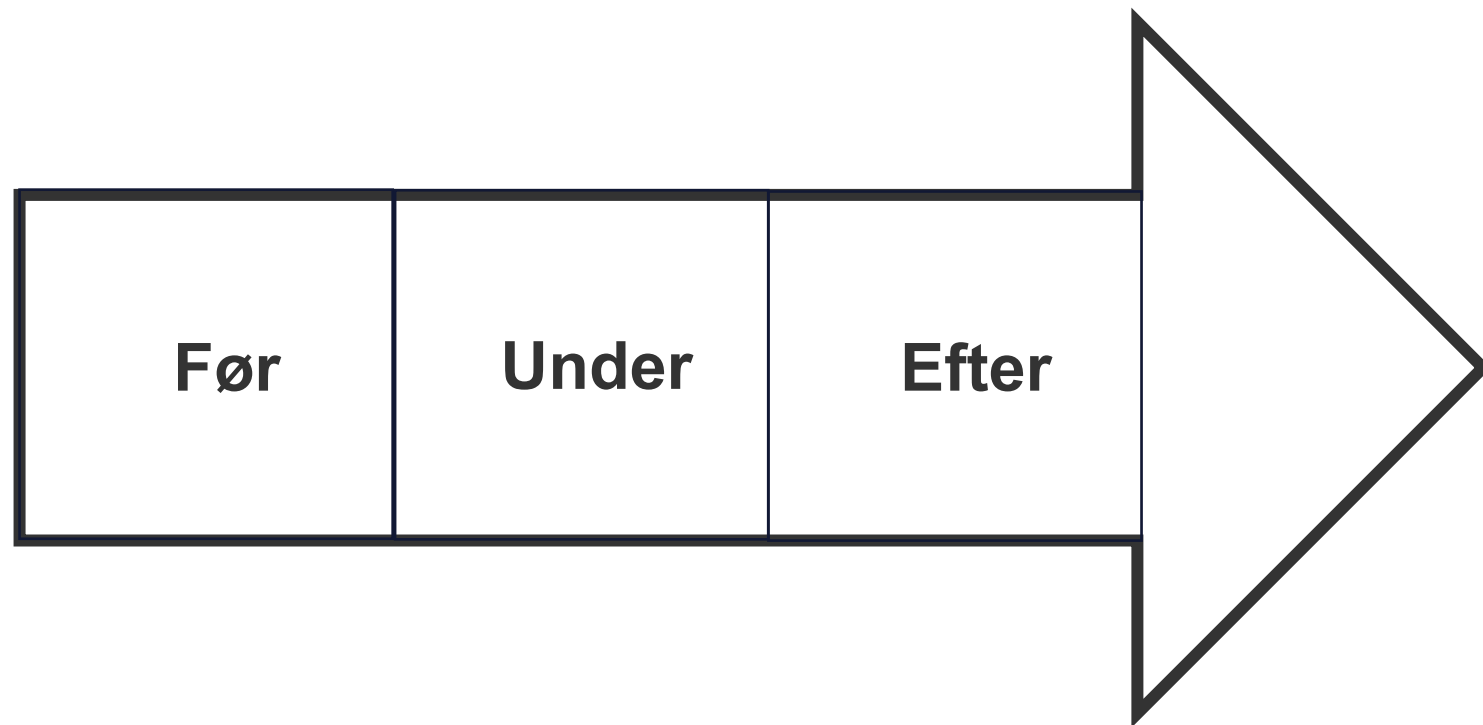
Når man vælger skole



Ressourcer og styrker



Hvordan støtter man bedst - "De små ting"



Tak for i dag



Litteratur til de nysgerrige

Bøger

- **Hendricks, S.** (2025) *Kvinder og piger på autismespektret. Viden og livserfaring fra tidlig barndom til alderdom.* Dansk Psykologisk Forlag
- **Morgan, H., Durman, E. o& Henry, K.** (2024). *Supporting Autistic People Thorough Pregnancy and Childbirth*

Artikler

- **Dugdale, A.-S., Thompson, A.R., Leedham, A. et al.** (2021) Intense connection and love: The experiences of autistic mothers. *Autism*, 25 (7). Pp. 1973-1984. ISSN: 1362-3613
- **Ferrara, R., Ricci, P. P., Damato, F. M., Iovino, L., Ricci, L., Cicinelli, G., & Keller, R.** (2023). Pregnancy in autistic women and social medical considerations: Scoping review and meta-synthesis. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1222127. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1222127>
- **Hopkins, M. J.** (2025). Autistic women's maternal health: A review of the literature on prenatal, birth, and postpartum experiences for autistic mothers. *Undergraduate Journal of Public Health*, 9.
- **Lockington, D. C., & Gullon-Scott, F.** (2025). The lived experiences of autistic mothers: A systematic review and thematic synthesis of qualitative evidence. *Autism & Developmental Language Impairments*, 10, 1–26. <https://doi.org/10.1177/23969415251343850> (doi.org in Bing)
- **Pohl, A. L., Crockford, S. K., Blakemore, M., Allison, C., & Baron-Cohen, S.** (2020). *A comparative study of autistic and non-autistic women's experience of motherhood.* *Molecular Autism*, 11, Article 3.
- **Sutcliffe-Khan, F., Larkin, F., & Hamilton, L.** (2024). Parents' and professionals' views on autistic motherhood using a participatory research design. *Current Psychology*, 43, 21792–21807. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-05639-1> (doi.org in Bing)

