

Formandens beretning 2025

Kære medlemmer

Det har været et rigtig spændende år for kredsen. Hvis jeg skulle opsummere det med et par nøgleord, ville det være systematik og rekruttering. Vi har arbejdet målrettet på at nå bredere ud og skabe værdi for flere medlemmer i hele Nordjylland.

Vores vision er at skabe et stærkt fællesskab for personer med autisme og deres pårørende. Vi vil gøre en konkret forskel i hverdagen gennem aktiviteter og støtte. Og det er præcis det, vi har arbejdet på i år.

Vi startede året med et formandsskifte. Kristina stoppede, og jeg overtog formandsposten. Samtidig blev der valgt en ny bestyrelse – Claus blev kasserer og Bernd næstformand.

I løbet af året stoppede Gitte, men til gengæld indtrådte Charlotte i bestyrelsen i efteråret. Vi er rigtig glade for den konstellation, vi har nu, og det engagement der er i bestyrelsen. Vi arbejder godt sammen, og det mærkes.

Jeg vil gerne rette en stor tak til både dem, der har bidraget gennem året, og til dem der er trådt ind som nye. Jeres indsats betyder utrolig meget.

Vi ønsker i bestyrelsen at blive skarpere på vores rolle

I år har vi arbejdet målrettet med at udvikle os som bestyrelse. Vi skal lave mindre arbejde selv, så vi får bedre mulighed for at organisere arbejdet strategisk.

Vi har deltaget i kursus om at blive en effektiv frivillig bestyrelse. Det satte mange tanker i gang om, hvad det egentlig vil sige at sidde i denne bestyrelse, og hvilket arbejdsfællesskab vi vil være.

- Vi kigger fremad i bestyrelsen: Hvor vil vi gerne være om fem år? Det skal vi kigge endnu mere ind i – sammen med jer medlemmer.
- Vi har arbejdet med vores bestyrelsesmøder – både rammer og indhold – så fokus styrer arbejdsformen. Vi vil blive endnu skarpere på dette, så det er tydeligt, hvornår vi arbejder med hvad, og hvornår vi er sociale og styrker vores fællesskab og sammenhold.

- Vi arbejder med konkrete mål, opgavefordeling og tydelige indsatsområder, så alle i bestyrelsen ved, hvem der gør hvad. Lige så vigtigt er det at have fokus på, hvad vi ikke skal lave – for at lykkes.
- Vi har arbejdet med spilleregler for at sidde i bestyrelsen. Det skaber tryghed og klarhed for alle.

Medlemsudvikling

Her har vi virkelig grund til at glæde os! Vi er vokset fra 854 til 983 medlemmer i løbet af året – det er en stigning på 14 procent.

Vi tror selv, at væksten skyldes vores øgede aktivitetsniveau. Vi sender nyhedsbreve ud, og vi laver flere aktiviteter flere steder. Det virker simpelthen.

Geografisk vækst og frivillige

Vores netværk er blevet meget større. Gennem nyhedsbreve og flere netværkscaféer er vores aktiviteter nu spredt over hele regionen – til langt flere kommuner end før.

Vi har nu netværksgrupper i næsten alle kommuner. Vi mangler stadig Frederikshavn og Hjørring, men vi arbejder på at udvide også dertil. I Aalborg er vi næsten klar til at starte op sammen med Charlotte fra bestyrelsen og et par andre frivillige.

De lokale tovholdere bliver dygtigere og dygtigere, og vi vil gerne prioritere at klæde dem endnu bedre på.

Vi inviterede alle frivillige til nytårstaffel, hvor vi gik i dialog med dem om deres ønsker. Vi blev enige om at prioritere at give de frivillige bedre redskaber til at afholde netværk og facilitere møderne.

Der er altid brug for flere frivillige – både i vores netværk i kommunerne og til enkelte arrangementer. Så jeg vil gerne opfordre alle til at melde jer. Bestyrelsen står klar på sidelinjen og hjælper også med at finde midler til for eksempel lokale arrangementer og oplæg.

Vi afholder løbende netværkskoordineringsmøder, hvor der kan udveksles erfaringer, og hvor vi inviterer de lokale netværk tættere på bestyrelsens arbejde.

Kommunikation

Vores nyhedsbrev har været en kæmpe succes. Det er blevet et vigtigt redskab til at holde medlemmerne opdateret.

Derudover når vi ud til medlemmer via hjemmesiden, og arrangementer kan følges og tilmeldes via NemTilmeld. Det gør det nemt og overskueligt.

Nye aktiviteter og arrangementer

Et af vores vigtigste fokusområder er at skabe mødesteder og fællesskaber. I år har vi prøvet flere nye ting af, som alle handler om at skabe mulighed for socialt samvær og styrke netværk.

Som noget helt nyt afholdt vi en camp i samarbejde med rollespilsforeningen TROA. Campen blev muliggjort ved hjælp af GPS-midler fra Aalborg Kommune.

Her deltog cirka 20 unge mennesker. Vi fik fat i unge, der manglede netværk – nogle havde slet ikke været i skole, men de mødte op alle seks dage på fuld tid og var dybt optaget af aktiviteterne. At samles om noget meningsfuldt, med voksne der er motiveret for at samles om interesser – det gjorde en kæmpe forskel.

Både forældre og os i foreningen var rørte og stolte. Her så vi tydeligt, hvordan trygge mødesteder kan mindske social isolation og skabe samhørighed. Der var frivillige, som lavede frokost til både de unge og hinanden. Det var en kæmpe succes!

Det er aftalt med TROA, at vi fortsætter næste sommer, og vi har allerede fået midler hertil fra Aalborg Kommune. Så det glæder vi os til.

Derudover holdt vi i Brønderslev et flødebolle-arrangement med Rikke Imer fra Bagedysten. Det blev finansieret af paragraf 18-midler.

Vi har også fortsat med de populære arrangementer som svømmeland, legeland i DGI og Fårup Sommerland.

Planen er, at disse aktiviteter fortsætter næste år, men nu i regi af netværkstovholderne. Det giver bestyrelsen mere tid til det overordnede strategiske arbejde, hvilket er nødvendigt.

I efteråret afholdt vi et efterårsseminar i Vrå med Morten Gantzler og Christina Sommer. Temaet var autisme og selvforståelse for børn og unge. Dette er en del af vores arbejde med at skabe oplysning og øge forståelsen for autisme.

Vi havde håbet at se flere deltagere, især frivillige. Så vi arbejder nu på at forbedre tilbuddet til næste år – måske finde en samarbejdspartner, så vi får flere deltagere med.

Og så vil jeg gerne sige: Vi hører altid gerne fra medlemmer, der har konkrete ideer til oplæg. Kom endelig med jeres forslag!

Politisk arbejde

En vigtig del af vores vision er at være et talerør for vores medlemmer. Når vi bliver inviteret, deltager vi aktivt i dialog med kommunale og regionale aktører.

Politisk har vi været meget aktive i år.

Vi har deltaget i debatten om besparelser på specialområdet, givet input til specialtilbud, og fulgt diskussionerne tæt omkring opdragelse, børnesyn og inklusion. Dette er vigtigt, fordi vi ønsker at fremme vores medlemmers interesser og sikre bedre vilkår i det offentlige system.

Vi har deltaget i Fritidsfestivalen og i dialogmøder med Aalborg Kommune på både børne-, job- og familieområdet. Desuden har vi deltaget i møder om Aalborg Kommunes nye handicappolitik.

Flere af vores bestyrelsesmedlemmer sidder også i Danske Handicaporganisationer – DH – som samler flere patientforeninger, herunder Autismeforeningen, i én samlet stemme for de sårbare borgere.

Og så har vi to bestyrelsesmedlemmer, der sidder i hovedbestyrelsen i Autismeforeningen. Det sikrer, at Nordjylland er godt repræsenteret.

Udfordringer og økonomi

På økonomiområdet har vi taget et vigtigt skridt. Vi er gået fra tilfældighed til et ordentligt budget, hvor vi tager aktivt stilling til, hvad der er vores fokus. Det giver os et bedre overblik og gør, at vi kan bruge pengene mere strategisk.

En af vores udfordringer har været at få dette på plads – at have en strategi, hvor vi er på forkant. Vi planlægger nu, hvordan vi bruger flere penge på det, der gavner medlemmerne, samtidig med at det skal være motiverende at være frivillig. At få de ting til at gå hånd i hånd kræver både omtanke og balance.

Vi søger løbende puljer og fonde. Og vi kan altid bruge et hint, hvis nogen kender til relevante ansøgningsmuligheder. Ansøgning af midler sker gennem vores netværksgrupper og bestyrelsen, så kom endelig med idéer.

Strategi og vision for fremtiden

Vores vision er klar: Vi vil være et lokalt støttepunkt, hvor alle medlemmer får adgang til de nødvendige ressourcer og fællesskaber, der styrker deres livskvalitet og muligheder.

Helt konkret betyder det en bæredygtig bestyrelse, der kan lave strategi og holde styr på tingene, sammen med et netværk af frivillige, så vi når ud til hele regionen.

Vi vil skabe mødesteder og fællesskaber

Vi fokuserer på at nå både pårørende og personer med autisme. Vi vil især gerne nå mere ud til unge og voksne med autisme. Her har vi et særligt fokus på at udvikle netværk – eller indgå i samarbejde med andre foreninger – for at forebygge ensomhed og isolation. Fordi vi ved, at sociale relationer er en af de vigtigste faktorer for mental trivsel.

Vi vil støtte med praktisk hjælp og vejledning

Vi arbejder på at styrke vores tilbud om rådgivning og praktisk hjælp til både medlemmer og pårørende. Når man føler sig støttet, mindskes risikoen for angst, depression og udbændthed.

Vi vil skabe oplysning og øge forståelsen

Vi fortsætter med at afholde lokale oplysningsaktiviteter, kurser og foredrag. Vi vil udvikle dette tilbud, så vi når bredere ud og sikrer, at både offentligheden og fagpersoner bliver bedre rustet til at møde mennesker med autisme.

Vi vil inddrage medlemmerne

Vi vil invitere medlemmerne til selv at deltage i planlægning, beslutninger og aktiviteter. At opleve sig som en værdifuld deltager i fællesskabet har stor positiv effekt på selvopfattelse og mental sundhed.

Konkrete mål for det kommende år

For at nå vores vision har vi sat os nogle helt konkrete mål for næste år:

En skarpere og mere effektiv bestyrelse

Vi vil fortsætte udviklingen af bestyrelsen, så vi laver mindre operativt arbejde selv og fokuserer mere på strategi og organisering. Vi vil få endnu klarere mål, opgavefordeling og indsatsområder – og være skarpe på, hvad vi ikke skal bruge tid på. Spilleregler og forventninger skal være krystallklare.

Styrke de frivillige netværk

Vi vil uddanne og klæde de frivillige bedre på gennem kurser og træning. Det skal gøre dem endnu mere rustet til at afholde gode netværksmøder og skabe værdi for deltagerne.

Gentagelser frigør tid til strategi

De aktiviteter, der virker – som svømmeland og legeland – skal blive til gentagelser, som netværkene kan køre. Det frigiver tid til, at bestyrelsen kan arbejde mere strategisk i maskinrummet.

Afdække medlemmernes behov

Vi vil undersøge, hvad der egentlig efterspørges af os som forening. Målet er at ramme noget af det, medlemmerne ikke kan få andre steder. Her vil vi inddrage studerende for at få undersøgt, hvordan vi får mest muligt ud af vores rammer og muligheder.

Langsigtet vision - hvor vil vi hen?

Vi vil sammen med jer medlemmer kigge fremad: Hvor vil vi være om fem år? Vi inviterer jer til at komme med input til vores langsigtede plan.

For at nå disse mål arbejder vi på at udvikle netværk og samarbejdsrelationer, der kan bære langsigtet.

Tak

En stor tak til bestyrelsen og alle de frivillige, der har været med i lang tid.

Og en særlig velkommen til jer, der er kommet med i år. I skal være med til at føre vores strategi ud i livet gennem et netværk af frivillige.

Uden jer kan vi ganske enkelt ikke løfte opgaven.

Jeg ser frem til endnu et år med engagement, udvikling og fællesskab.

Tak for i år