

Bestyrelsesberetning 2025

Autismeforeningen Kreds Vestegnen

2025 har været et år præget af udvikling, engagement og øget aktivitet i Autismeforeningen Kreds Vestegnen.

Ved generalforsamlingen sidste år fik vi nye bestyrelsesmedlemmer, og vi er nu en bestyrelse på 6 personer. Kombinationen af nye og erfarne kræfter har styrket vores arbejde og givet os ny energi i forhold til at skabe relevante tilbud for vores medlemmer.

Medlemsinddragelse og fokusområder

I maj måned afholdt vi medlemsmøde, hvor vi inviterede til dialog om ønsker og behov. Det blev tydeligt, at især netværk og sparring mellem medlemmerne er noget, der efterspørges. På baggrund af dette har vi haft særligt fokus på at skabe muligheder for at møde ligesindede.

Vi har derfor oprettet netværksgrupper for forskellige målgrupper. De fleste netværksgrupper har mødtes jævnligt og med stor succes, og vi oplever, at de giver et trygt rum for både erfaringsudveksling og gensidig støtte.

Foredrag og webinarer

I løbet af året har vi afholdt en række foredrag med fokus på indefraperspektivet:

- Foredrag med Maja Toudal om ”*Energiforvaltning*”
- Foredrag med Sofie Katrine Blenstrup om ”*Livet på bosted og STU*”
- Foredrag med Nicoline Stieper om ”*Den knudrede treenighed – autisme, ADHD og spiseforstyrrelse*”

Derudover har vi afholdt et forældreforedrag ved specialpædagogisk konsulent Ditte Werther med titlen *"Lær at forstå dit barn med autisme"*.

I samarbejde med vores nabokredse har vi desuden udbudt to webinarer fra Center for Autisme – ét henvendt til voksne autister og ét henvendt til forældre til børn med autisme. De to oplæg er primært rettet til nyudredte/ forældre til nyudredte og webinarerne udbydes 2 gange årligt.

Fællesskab og arrangementer

Ud over foredrag og netværksgrupper har vi haft fokus på aktiviteter, hvor man kan mødes i mindre krævende rammer.

Vi har blandt andet afholdt stilhedsvandring i Brøndbyskoven med fokus på at få ro på nervesystemet og på at kunne være sammen med andre uden at samtale er en forudsætning.

Derudover har vi afholdt et familiearrangement i Glostrup Biograf, hvor vi sammen så Minecraft-filmen – et arrangement med god stemning og fælles oplevelser på tværs af alder.

Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsen afholder cirka 10 møder om året af to timers varighed – hvert andet møde fysisk og hvert andet online. Som medlem af Kreds Vestegnen er man altid velkommen til at deltage i bestyrelsesmøderne.

Som frivillig i foreningen har man desuden mulighed for at deltage i foreningens årlige kredsseminar, ligesom foreningen afholder fire årlige onlinedebatmøder.

Vi sætter stor pris på den feedback, vi får fra medlemmerne – og vi opfordrer til, at man endelig deler idéer, ønsker og input med os.

Fokus for det kommende år

Kreds Vestegnen dækker 10 kommuner, men i øjeblikket er kun tre kommuner repræsenteret i bestyrelsen. Det kommende år vil vi have særligt fokus på at skabe lokal aktivitet i hele kredsen.

Vi vil derfor meget gerne i kontakt med medlemmer, der har tid og overskud til at hjælpe lokalt. Hjælpen kan eksempelvis bestå i at:

- * være med til at arrangere et foredrag eller en netværksgruppe
- * hjælpe med at finde og booke egnede lokaler
- * bidrage til at skabe kontakt til lokale medlemmer

Derudover ønsker vi at styrke det lokalpolitiske arbejde. Vi håber at finde medlemmer, der har lyst til at repræsentere Autismeforeningen i de lokale DH-afdelinger og handicapråd.

Hjemmeside og information

Det seneste år har vi været udfordret af, at hjemmesiden var under opbygning. Hjemmesiden er nu klar til brug, og fremover vil arrangementer og aktiviteter blive annonceret der.

På hjemmesiden kan man også finde regnskab, kontaktoplysninger til bestyrelsen samt dagsordener til bestyrelsesmøder.

Vi ser frem til endnu et år med fokus på netværk, fællesskab og lokal forankring – og vi glæder os til at udvikle kredsen sammen med jer.

På bestyrelsens vegne

Autismeforeningen Kreds Vestegnen

2025